

Klättermusen
50 年的工藝傳承
P.02

Sea to Summit
澳洲淬鍊，孕育山海之作
P.08

BUFF
陽光下的創意基因：
巴賽隆納如何點亮藝術靈魂
P.12

FREE TIME LET THE JOURNEY BEGIN GEAR

墾 趣 誌

MOONTURA
來自義大利的職匠精神
P.20

icebreaker
冬日旅途的最佳夥伴
P.28

PTP & BAHE
來自澳洲的專業運動品牌
P.36

FALL / WINTER 2025

每個旅程都有第一步
現在就開始吧！

- # Winter Travel
- # Mat Pilates
- # Orienteering
- # Birdwatching
- # Wild Hot Spring





ALTRA™

Olympus 275

All in. All out.

分區加固和 TPEE 鞋墊材質選用，給予穩定的包覆且有助於延長使用後的回彈效果

Vibram® Megagrip 鞋底提供多樣地形上的絕佳抓地效果

MATRYX® 輕盈且兼具防護性的一體成型編織鞋面；內建式襪套設計減少沙石掉入鞋內

寬敞的腳趾盒空間以及零足跟差設計將帶來自然的跑動與長程使用的舒適感受



CONTENTS

- 02 **Klättermusen** 50 年的工藝傳承
- 08 **Sea to Summit** 澳洲淬鍊，孕育山海之作
- 12 **BUFF** 陽光下的創意基因：巴塞隆納如何點亮藝術靈魂
- 20 **MONTURA** 來自義大利職匠精神，為您呈現細緻且強悍的戶外裝備
- 26 **AKU FLYROCK GTX** 義大利輕量健行鞋 陪您邁向更多冒險旅程
- 28 **icebreaker** 冬日旅途的最佳夥伴 | 從極光到雪場的保暖穿搭指南
- 32 **YUBI SOCKS** 日製匠心，健康始於足下
- 34 **CAMELBAK** 燃燒吧！動物體表會，活力全開！
- 36 **PTP** 來自澳洲的專業健身品牌
- 38 **BAHE** 來自澳洲的瑜珈與皮拉提斯專業品牌
- 40 **墾趣動** 墊上皮拉提斯
- 42 **町巷運動工作室** 定向運動——尋路者的遊戲，腦力與腳力的對決
- 46 **WALX** 健走，是最溫柔的鍛鍊，也是最有深度的交流
- 50 **百岳實測** Sea to Summit Telos 2 星空帳：當舒適戰勝了里程碑
- 54 **野溪溫泉** 馬陵溫泉 | 隱身大甲溪谷的祕湯
- 58 **都市賞鳥趣** 巧遇咱厝邊的鳥鄰居
- 62 **墾趣旅遊**

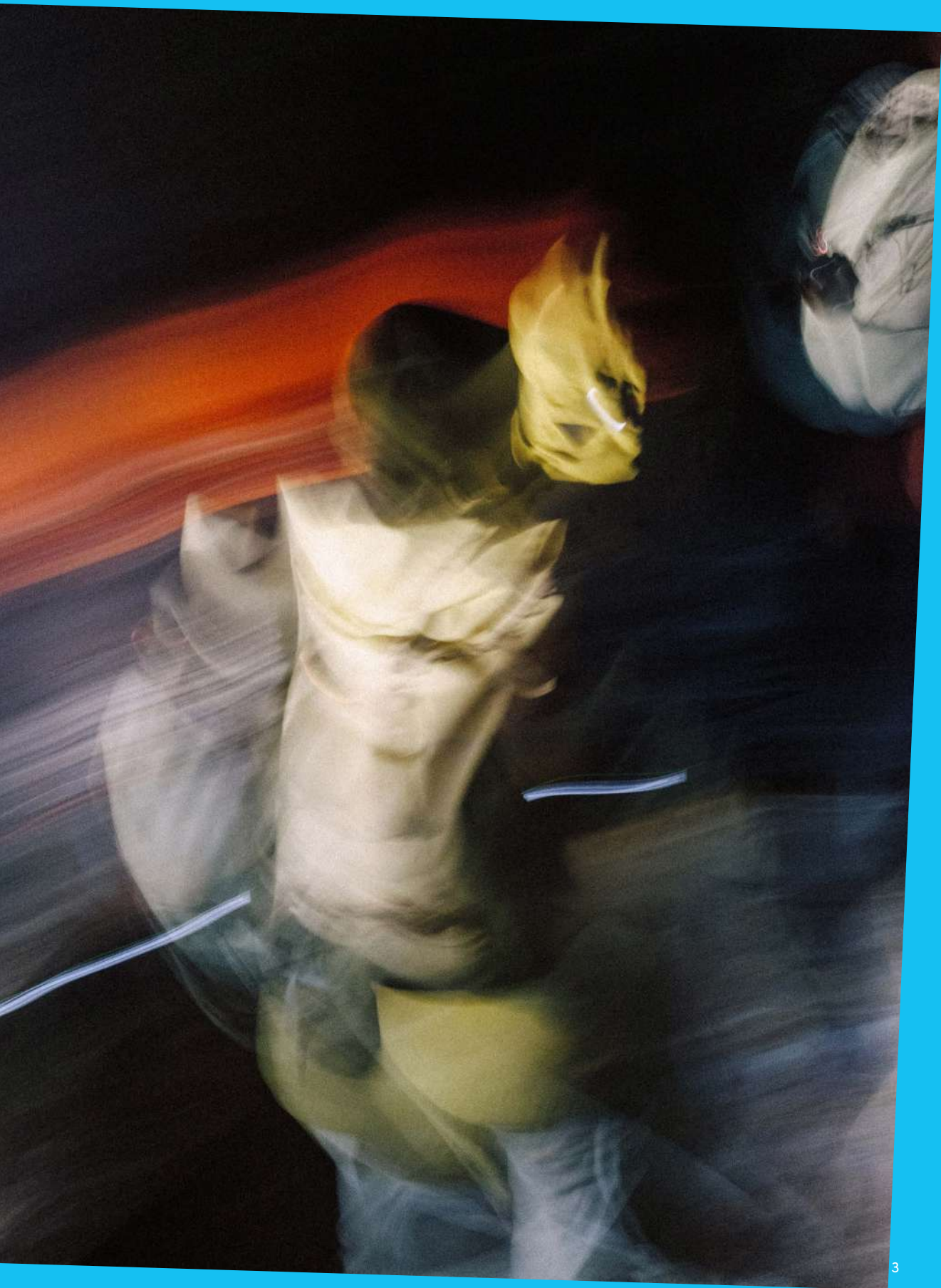
FALL / WINTER 2025



Klättermusen

50

**YEARS OF
CRAFTSMANSHIP**



50 年的工藝傳承

半個世紀以來，Klättermusen致力為將戶外視為生活一部分的民眾打造裝備：戶外人需要產品的不僅是性能，更是耐用與對環境的責任。適逢品牌成立50周年，此次品牌主理人暨執行長Gonz Ferraro以及設計總監Isabelle Liahaugen將與我們分享他們對「工藝」在今日所代表的意義，以及它如何為Klättermusen形塑值得信賴的裝備，以及Klättermusen未來50年的發展願景。





主理人暨執行長

Gonz Ferraro



設計總監

Isabelle Lishaugen

1. 回顧過去 50 年，「工藝 (craftsmanship)」對你而言有什麼意義？而它如何引領今日的 Klättermusen ？

Gonz:對我而言，工藝不只是把東西做好，而是把東西做到「值得留下」。這包含對材質選擇的深思熟慮、每一道剪裁背後的理由，以及不容妥協的堅持。50年來，我們的心態始終如一：每件產品都是為真實的山岳及戶外生活所設計的工具，它必須要耐用，也要能被修復，而不會輕易被取代。

Isabelle:在設計中，工藝代表著精準。知道什麼時候該保留、什麼時候該改進。它不僅是尊重已被驗證的技術，更是持續+將其與最先進的材質結合。這正是讓產品不僅能在當下表現出色，更能在未來數十年依然可靠的關鍵。



Lopt 輕量羽絨連帽外套

採用輕量靜音布料，手感柔軟，同時具備優異抗撕裂性。

KM10282 / KM10283 \$16,800

2. 你如何在尊重傳承的同時，持續推進新材質、新設計與新理念？

Gonz:傳承不是回頭看，而是清楚自己從哪裡來，才能帶著目標前進。我們不會把想法封存，而是讓它們進化。如果某個細節在30年前有效，我們會保留，但若現在有更好的方式，我們就會採用。

Isabelle:傳承我們的DNA並不困難，我們的「家族相簿」裡有許多出色的點子。我們將它們與新材質、新設計結合，同時緊貼當代使用者需求，這正是我們帶著目標將傳承延續的方式。

3. 對於第一次接觸 Klättermusen 的人，你希望他們理解什麼關於產品與背後故事的人？

Gonz: 你購買的不是時尚，而是戶外生活的夥伴，不論是一小時的越野跑，或是一個月的長程探險。我們的團隊親身過著這樣的生活：我們先為自己設計，這也讓我們清楚知道如何因應環境需求製作產品。

Isabelle: 每件產品都有它的目的，每個細節都有它的理由。即便把它翻過來，你也能看到內外如一的用心。這不是恰巧，而是我們打造能在最嚴峻環境中值得信賴裝備的方法。



Drifa 輕量中層連帽外套

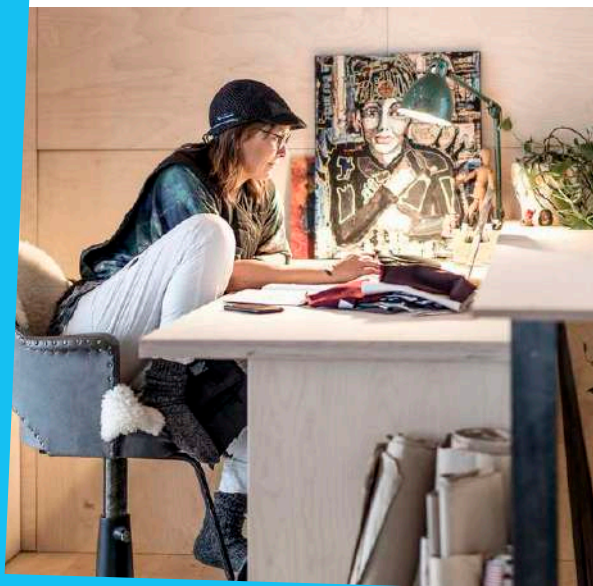
採用 Oculus® (100% 回收聚酯纖維) 與 PrimaLoft® Bio 高蓬鬆保暖材質，提供極佳暖感，輕薄保暖且通過多項環保認證。

KM10506 / KM10507
\$12,800

4. 你最引以為傲的一項創新是什麼？

Gonz: 我最自豪的創新並不是某一件產品，而是我們證明了「極致耐用」與「前瞻永續」能夠並存。在 Klättermusen，這兩者不是取捨，而是設計的基本原則。

Isabelle: 我們的創新並非單一突破，而是如何不斷整合各種想法以達成更多。在 FW25 的 Rå 系列中，我們將 Re:Down 與生質耐撕裂尼龍以及防潑水聚酯層疊結合，達到最佳表現。而在 Drifa 輕量中層連帽外套，我們使用消費後回收的 Primaloft 與透氣布料搭配，與我們的 WP Brage 外層搭配時，能讓透氣膜發揮最佳效能，保持乾爽舒適。真正的巧妙之處在於我們如何讓這些元素彼此合力協作發揮最佳效果。



Gere 3.0 抗風耐磨快乾長褲 (-5cm)

適合亞洲人版型，耐用且具抗風性的戶外褲款。採用 Levitend® 布料，具備防風與防蚊功能，混合彈性纖維提升伸展與耐用度。

KM10592 \$12,000





Gand 23L 輕量多功能兩用包

肩背兩用的輕量設計，配置 16 吋筆電夾層、大容量網袋與舒適背墊，收納便利且長時間背負依然舒適。

KM10405 \$3980



5. 如果 50 年後我們再次相遇，你希望 Klättermusen 會以什麼被人記住？

Gonz: 我希望我們依然被視為登山及戶外者的品牌，在世界各地的山岳跟自然環境都值得信賴，依舊堅持我們的方式，拒絕在功能或責任上妥協。

Isabelle: 我希望人們會說：他們從未停止進步。他們不斷設計領先時代的裝備，但從未忘記使用者的初心，以及這些裝備該守護的環境。



Gisl 保暖觸控羊毛手套

採羊毛混紡材質，保暖同時乾爽舒適。食指與拇指具觸控功能，並配有袖口掛孔與細緻刺繡 Logo，方便實用又具質感。

KM10456 \$2,280



Rå 保暖羽絨連帽外套

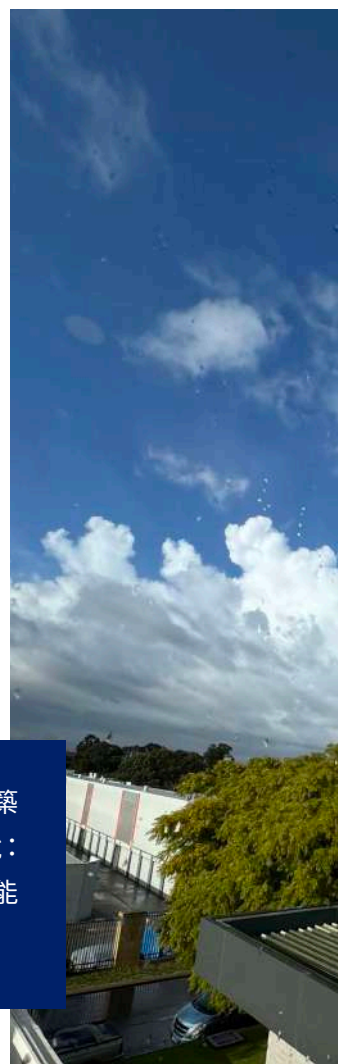
Re:Down 探索「合成纖維與羽絨混合填充」的優勢，讓裝備在潮濕環境中仍能保持蓬鬆。

KM10533 / KM10534 \$19,800

澳洲淬鍊， 孕育山海之作



澳洲幅員廣闊且自然環境面貌多樣，其國土面積足足是台灣的兩百一十三倍大，很少有地方擁有這樣極端、多貌且豐富的生態。Sea to Summit就是誕生在這樣的國度，歷經了三十五年的產品設計和實際測試，以承受澳洲當地和地球上人類可能造訪的地方的嚴峻條件。說到澳洲，朗朗上口的城市名稱幾乎是雪梨 (Sydney)、墨爾本 (Melbourne) 和布里斯本 (Brisbane)，這三個大城市都位於澳洲的東岸，而澳洲的第四大城市就是位於西岸的珀斯 (Perth)。



這次有機會造訪Sea to Summit的大本營，位在Perth的總部，這棟建築物是Sea to Summit產品首席設計師——PJ親自建造的，總是開玩笑說：「Sea to Summit這麼多可以摺疊和收納的完美配件，這座總部應該也能收起來吧！」看來PJ還有下一個可以努力的目標了。



新穎的建築物，除了開放的辦公空間可以跨部別直接溝通外，位於頂樓的休息環境還配有小型泳池可以直接測試商品，諾大的倉庫擺放整齊，濕度與溫度皆在控制範圍內，從這些諸多的細節和空間規劃，一再貫徹了Sea to Summit從一而終的「創新、設計導向和穩定品質」。

Perth之所以為Sea to Summit的總部位置，主因為創辦人Roland Tyson就是Perth本地人，Roland從十七歲開始，從一台陳舊的工業縫紉機開始了戶外產品開發之路，逐步鍛鍊自己的縫製技巧，並且將這些親手打造的裝備帶到戶外冒險去，以自己的體驗再修正產品設計，Roland獨一無二的天份就是打造出簡單、實用且值得信賴的產品，讓自己的每段旅程都能更順利且舒適。1991年，Roland為一支從海平面(sea)攀登珠穆朗瑪峰頂峰(summit)的探險隊提供了裝備，Sea to Summit作為一家裝備製造商就此誕生。





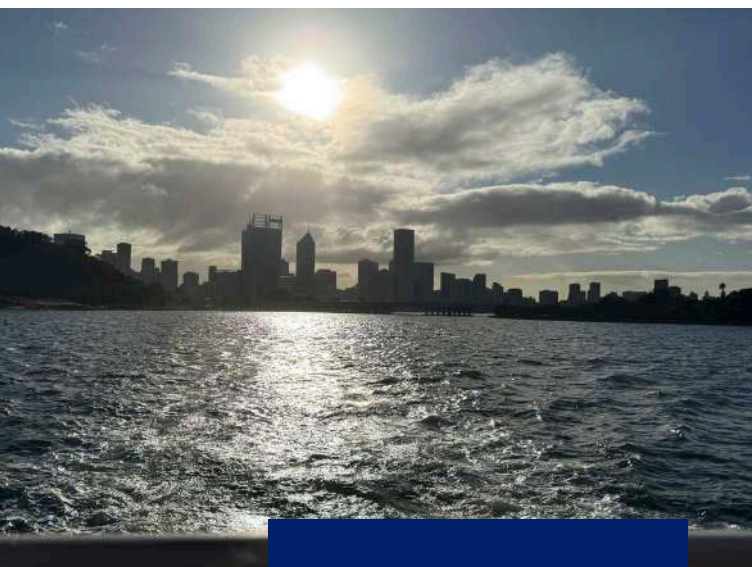
在此趟旅程之前，已經耳聞了品牌的故事和其豐富的自然環境，但直到親眼見證的那一刻，深深為之感動，看似簡單的戶外小裝備，其背後的付出是積累了多少的心血；費盡了多少的巧思；又花費了多少時間不斷修正，直到可以正面直擊使用者的需求後才正式上市。在戶外烹煮料理時，輕巧的煮鍋和上蓋是最基本的器材，Sea to Summit不一樣的地方是留意到了使用者不想將乾淨的上蓋直接放置於地面，於是LID KEEP的靈感出現了，可以將上蓋掛置在鍋子邊緣，方便拿取也不怕弄髒。這是一個「ah-ha!」的瞬間，小小的問題似乎不影響大局，可是將體驗的層次往上堆疊。這就是Sea to Summit與別人不同的地方。



**Frontier
輕鋁不沾煮鍋**

STSACK027011

\$2,480-2,880



搭乘快船離開Perth前往
Rottnest Island。

久久造訪一次南半球，既然去到了澳洲的西岸，也一同造訪一旁的小島。在出國前，事先預約了船票前往羅特尼斯島 (Rottnest Island)，說到這個島嶼也不是特別的神秘，每到旺季會有許多觀光客前往，目的就是一睹療癒人心的小生物——矮袋鼠，因為羅特尼斯島好一段時間沒有遭受其他生物破壞，矮袋鼠在島上可說是霸主般，也有相當穩定的聚落。在前往羅特尼斯島遊客中心的路上就看得親人又可愛的矮袋鼠們群聚在一起，牠們似乎也相當習慣人類的存在，完全不懼怕遊客們，且會倚靠在

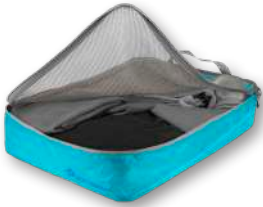


以雙腳探索城市，沿著
Swan River慢跑。



人群旁邊等待人類嘴邊不小心掉下來下的食物。可以盡情與矮袋鼠們合照，但不可以直接碰觸他們，商家們也很有默契地設置了透明壓克力的小推門，遊客進出店家時也保護矮袋鼠們不會闖入人類生活的複雜環境。

真實的體驗所帶來的衝擊和感受是相當難能可貴的，口說無憑，直至真正感受到那個瞬間。近一兩年「體驗」當道，各式的體驗行程推出、產品租借使用，或是大舉包裝後的大型活動，不禁讓人欽佩Sea to Summit從三十五年前就持續耕耘於「體驗」，重視「舒適」，主張「好的裝備才有用」，完全以使用者的角度思考和開發，在每一次的使用過程中見證Sea to Summit品牌的細膩與巧思。



衣物打理包

STSATC022031 / M \$880



**70D 輕量
防水收納袋
(背環)**

STSASG012011
13L \$780



**旅行用可掛式
盥洗包(附鏡子)**

STSATC023011
S \$1,280



輕量快乾毛巾

ACP071031 / M \$650

此次澳洲西岸的巡禮總計七天六夜，氣溫從攝氏個位數至二十度左右，多變的天氣因而帶上了三季的衣物，從casual的风格到外出跑步的運動衣物都有，鞋子帶了兩雙跑鞋和一雙涼鞋。既想要輕巧出門又想要簡潔分類，衣物打理包、防水袋、盥洗包與快乾毛巾成為必備好物，乾淨的衣服整齊分類放在打理包，防水袋可以無痛區隔乾淨與使用過的衣物和鞋子，盥洗包一袋裝好所有慣用的洗簌用品，多區隔的設計也直接將保養品放在裡面，有鑒於越來越多旅店響應環保不再主動提供盥洗用品與毛巾，自備的快乾毛巾在使用後的快乾特性，隔天又能將毛巾俐落地收回行李內。



陽光下的創意基因

巴塞隆納如何點亮藝術靈魂

現代巴塞隆納的創新設計



棋盤式街道規劃，棋盤格狀街道、每個街區呈八角形的獨創設計，有效提升城市空間運用、交通流暢與城市秩序。

位於西班牙東北部的巴塞隆納 (Barcelona)，是加泰隆尼亞自治區的首府，也是西班牙的第二大城。面臨地中海，城市面積約100平方公里，人口約160萬，連同周邊都會區更是超過500萬人。除了西班牙語，當地居民也以加泰隆尼亞語為主要交流語言，這種雙語文化使巴塞隆納兼具濃厚的地方特色與國際化氛圍。



巴塞隆納式街角小廣場，在街角設計小型公共空間的「微型廣場」，方便社交與休憩。



人行道地磚設計，鋪設高第設計的地磚，不僅美觀，也有防滑與耐用功能，形成城市的視覺符號。



桂爾公園，在1984年被聯合國教科文組織列為世界文化遺產。



巴特婁之家，以魚鱗般的馬賽克磁磚和龍背般的屋頂聞名，室內充滿海洋意象，融合自然元素與神話故事。

累代的藝術是與日常交織的風景

歷史上，巴塞隆納曾因紡織工業而聞名，19世紀時這裡是歐洲的重要布料與服飾生產中心。工業的繁榮為城市帶來經濟活力，也孕育了大量的文化與藝術養分。這股創造力最鮮明地體現在城市建築與藝術氛圍中。舉世聞名的建築師安東尼·高第 (Antoni Gaudí) 以聖家堂、米拉之家、巴特婁之家等作品，將城市變成奇幻的建築博物館。超現實主義大師達利 (Salvador Dalí)、現代藝術先驅畢卡索 (Pablo Picasso) 都曾在這裡進行長時間的創作與生活，留下不可抹滅的印記。走在巴塞隆納街頭，藝術不是博物館裡的專利，而是與日常交織的風景。



聖家堂，西班牙建築大師高第的曠世巨作，是巴塞隆納最知名的地標與世界遺產。



1

BUFF是藝術與生活態度的展現

BUFF正是誕生於巴塞隆納。品牌創辦人承襲巴塞隆納自紡織工業時期以來的技術基礎，結合創新精神，打造出獨一無二的「魔術頭巾」。如今，BUFF不僅是一件功能性配件，更是藝術與生活態度的展現。它以設計和紡織的語言，將巴塞隆納源源不絕的創造力，傳遞到世界各地，讓更多人感受到這座城市的藝術美感與自由精神。

BUFF位於伊瓜拉達的總部，也正是第一批原型產品誕生的地方，35年來BUFF都堅守源自於巴塞隆納的初心，即使原物料和人工成本不如以往，仍然堅持100%純手工生產。明亮寬敞、明確有效的分工和品管，BUFF用幸福公司和B型企業認證向世界證明源自於巴塞隆納的品質與活力。

位於伊瓜拉達的BUFF總部

BUFF位於巴塞隆納機場的店舖





2

1 舒適印花 125gms 美麗諾羊毛頭巾 - 維塔冰紫
BF136630-657 \$1,280

舒適素面 125gms 美麗諾羊毛頭巾 - 湖水綠
BF113010-739 \$1,080

2 夜閃運動頭帶 - 玫瑰粉
BF118098-561 \$780

夜閃運動頭巾 - 水洗藍
BF118096-725 \$980

3 NILAN 針織保暖帽 - 桃米山色
BF132322-212 \$1,780

五分割休閒帽 - 駱駝棕
BF136677-337 \$1,480 **特價 \$980**



3

冬日保暖攻略

冬天來臨，頭部保暖是冬日穿搭與運動的重要關鍵。不論是前往雪國體驗滑雪樂趣、在山林步道健行探索自然，還是日常外出，一頂合適的帽子或防寒配件都能提升舒適感與造型感。

不同的活動對帽款有不同需求：滑雪時需兼顧全臉保暖與透氣，冬日健行則要防風、防曬或保暖，而日常穿搭則可以兼顧造型與舒適。我們依照三大場景，推薦幾款實用又時尚的冬季保暖用品，讓你在寒風中依然暖得安心。



動態禦寒 - 可調式蒙面頭巾 - 奇幻生物
BF136885-555 \$1,580

冬季滑雪：全臉保暖不可少

滑雪時，因應低溫與強風，臉部的保護非常重要。滑雪或是冬季運動時，使用蒙面頭巾，舒適貼合的面罩不僅保暖，方便隨時拉下或收起，同時兼具透氣舒適，拍照時也毫不遮掩你的完美笑容。



動態禦寒 - 可調式蒙面頭巾 - 秋黃銀杏
BF136856-858 \$1,580



冬日健行：因應多變天氣的各式帽款

水漾森林可調式漁夫帽，帽沿防潑水設計，面對小雨或強風時，能有效保護頭部，適合多變天氣的戶外活動。

水漾森林可調式漁夫帽

BF136678 \$2,180 特價 \$1,480



針織保暖帽適合寒冷天氣或高山步道，柔軟保暖材質能保持頭部溫度，即使在風大或氣溫低的環境，也能安心健行。



LILON GEM 針織保暖帽 - 謎冬象牙

BFL136676-008 \$1,380 特價 \$980

Polar 保暖頭巾 Plus- 拉麵意象

BF136876-739 \$1,080





五分割休閒帽兼具造型與防曬功能，適合中低強度的健行或日常戶外探索，兼顧舒適與時尚感。

五分割休閒帽 - 鋼鐵藍
BF136677-701 \$1,480 **特價 \$980**

日常保暖穿搭：造型與舒適兼得

日常生活中，保暖配件不僅是抵禦寒風的工具，也能成為穿搭亮點。選擇造型感強、顏色多樣的帽款，讓冬季穿搭隨心而有風格。

NILAH 針織保暖帽 - 桃山米色 BFL132322-212 \$1,780
五分割休閒帽 - 駱駝棕 BF136677-337 \$1,480 **特價 \$980**

CARYN 針織保暖毛球帽 - 牛奶白
BFL136743-014 \$1,680

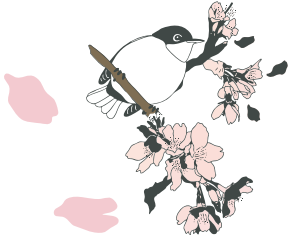
RUTGER 針織保暖帽 - 鋼鐵灰
BFL129694-928 \$1,580





COOLNET UV® 頭巾

花現四季 *The Seasons*



UPF50
抗UV



天然涼感
防臭技術



95%
再生材料



雙面
印花

台灣 限定



春櫻爛漫

BF139212-538



九重之夏

BF139213-845



金花之秋

BF139210-707



冬日之椿

BF139214-538



新生綻放

BF139211-787





made in  Montura

來自義大利 職匠精神

為您呈現細緻且強悍的戶外裝備

超過 30 年製作經驗，透過 42 條生產線，2000 多名經驗豐富的職人
每年為歐美與亞洲市場提供高品質的單品，不僅於戶外探險旅途中使用
也是海、陸、空救難隊與消防專業人員，在嚴峻救難情境中仰賴的裝備
從超過八千公尺的高峰、日常的穿著到專業救援領域中
您都可以發現 Montura 最專業且舒適與機能兼具的服飾提案

Montura — 義大利精神的裝備象徵

在義大利文中 Montura 意指「裝備」，而字首 Mont- 則源自拉丁語 mons/montis，意為「山」。這個名稱不僅揭示了品牌的起源，更恰如其分地傳達了與山岳、戶外緊密相連的品牌 DNA。

義大利地處地中海核心，位於歐亞與非洲板塊交會之地，國土由兩大山脈所環繞（北部的阿爾卑斯山脈、貫穿南北的亞平寧山脈），全國超過 35% 的山地與 42% 的丘陵，造就了多樣的地貌，也孕育了戶外登山、攀岩、高山滑雪等各種戶外活動。

在地理環境與古羅馬文明的脈絡下，征服與挑戰、藝術與設計、工匠與文藝、競技與娛樂，早已深植於義大利人的 DNA 中，從而塑造出從古典建築、時尚精品、戶外裝備、葡萄酒、起司與美食的多元表現，成就了義大利在世界舞台上的獨特風格與永恆魅力。

Montura 將義大利精神發揮至極致，從創意設計、實用專利與高端布料中，創造出經得起世界考驗機能服飾。

這個秋冬跟隨我們的腳步了解 Montura 經典提案，為戶外冒險旅程挑選最適合的裝備，陪您在各種氣候變化中，保有最舒適的穿著體驗，輕鬆面對旅途中的各種挑戰。

從保暖底層衣、具四向彈性且耐磨的長褲，到提供溫暖與防水的連帽外套，從 Made in Montura 中，您總能找到最適合的年度單品。



經典的 Vertigo 系列商品，使用高階的 GORE-TEX PRO® 的防水布料，加上立體剪裁工法，確保所有使用者在戶外活動中的舒適穿著。



Montura 的員工不僅有精湛的手藝，每年也必須接受一定的永續發展的專業課程，將近 28% 的員工擔任戶外救援隊或公民活動的志工，為環境與社會盡一份心力。



從 1997 年代開始，開始為戶外救援隊發展適合搜救活動中的各種服飾與配件，隨著科技與裝備的演變，每件單品也與時俱進的做出改版與升級，確保救援活動順利執行。

Vertigo.

Vertigo 系列是 Montura 產品線的經典商品，讓使用者在嚴峻氣候中也能有最舒適穿著體驗，陪您在冒險旅途中發揮最棒的表現。

GORE-TEX 防水系列

使用 GORE-TEX® PRO 防水薄膜，三層平紋結構，提供 28,000 防水係數、輕量且高透氣 (RET<13) 的布料，是下雨情境中的最佳單品。

Vertigo GTX Pro
抗風防水連帽外套
MTJAT28X(中性款)
\$28,800



Vertigo GTX Pro
抗風防水透氣長褲
MTPCT28X(中性款)
\$23,800



BaseLayer 底層系列

使用 OCTA® 專利網眼布料 (88g/m²)，透過纖維獨特結構，提供蓄熱、保暖與輕量穿著體驗。



Vertigo Octa
輕量透氣貼身長褲
MTPLP39W
MTPLP39X
\$3,780

Vertigo Octa Maglia
輕量透氣高領上衣
MTMLP39W
MTMLP39X
\$4,380



防潑水長褲

使用彈性針織布料、防潑水處理與內層刷毛，行進中也保有透氣與舒適感。

Vertigo Allround
抗風透氣防潑水長褲
(-5cm)
MTPLK02W-
MTPLK02X-
\$9,380





Vertigo 系列 | 挑戰極致的單品

與世界頂尖登山家的深度合作，Vertigo 系列象徵著技術與極限挑戰的完美結合。從海拔超過八千公尺的險峻高山到炙熱荒涼的沙漠，這一系列的每件作品，都是對極端環境的最佳回應。

Vertigo 不僅是服飾單品，更像是戶外愛好者的第二層肌膚。它承載著對先進布料與科技的不懈探索，舒適穿著體驗，才能陪伴每個戶外愛好者專注於挑戰之中。

專為戶外冒險者所設計的系列產品，Vertigo 的舒適剪裁陪您享受每個戶外經典時刻。

保暖連帽外套

使用 OCTA® 專利網眼布料 (112g/m²)，透氣、快乾且保暖的中層外套，連帽設計可視使用情境做調整。



Vertigo Octa

保暖連帽外套

MTMAP38W

MTMAP38X

\$6,980

防潑水羽絨保暖連帽外套

使用 PERTEX® QUANTUM-DIAMOND FUSE 輕量尼龍布料，並搭配 90/10 純白鴨絨填充，寒冷氣候中給予一定保暖度。



Vertigo Diamond

抗風防潑水羽絨
保暖連帽外套

MTJAD12W / MTJAD12X

\$18,800 特價 \$13,800

Fast, Light and Warm.

機動、輕量且溫暖



外套

外層防水、中層保暖是搭配的基礎。防水係數、透氣度、保暖填充（羽絨或化纖）等指標，疊加起來構成每件外套不同的功能面向。有些外套強調防水性、有些提供保暖度，也有防水與保暖兼具的外套，可依據自身需求作選購。

褲子

上衣類的穿搭比較多樣性，行程間可輕鬆做調整，要隨時更換褲子可行性就沒那麼高了。一件好的機能性長褲，絕對是行走的最佳神器。具彈性伸展的褲子，展現了輕量、耐磨、透氣的特性，讓您可以舒適上路，長時間行走也不成問題。

鞋襪

千里之行，始於足下，腳是人類第二個心臟。背負上裝備後行走，更顯得支撐與包覆性的重要。大量流汗的情境中，需要透氣度高的襪子和鞋子做搭配，大部分戶外健走鞋都具有一定支撐性。花時間找到適合自己腳型楦頭的鞋款是值得的投資，也是讓您輕鬆行得更遠、看到更多風景的秘訣。



01

Vertigo Ptc Alpha
透氣保暖連帽外套

MTMAP30W / MTMAP30X
\$7,480



02

Breeze Duvet
抗風防潑水羽絨
保暖連帽外套

MTJAD80W / MTJAD80X
\$11,800

03

Magica GTX Pro
抗風防水連帽外套

MTJAT26W / MTJAT26X
\$18,800 **特價 \$13,800**



04

ICE SKI
抗風防水透氣
保暖連帽外套

MTJAT93W / MTJAT93X
\$17,800 **特價 \$12,800**



01 | 使用 Polartec® Alpha® Direct 布料,刷毛特性保持蓄熱溫暖,比起傳統 Polartec® 布料更加輕量。

02 | 羽絨填充 (90/10) 保暖外套,外層抗撕裂輕量尼龍搭配防潑水處理,保暖與輕量兼具的外套首選。

03 | GORE-TEX® Pro 防水布料使用,防水係數 28,000mm,單件式設計輕量好攜帶,是隨身防雨應急的必備單品。

04 | 使用 PROMETEO 3 層尼龍布料,防水係數 20,000mm,並使用 Polartec® Alpha® Direct 填充布料,輕量且保暖。內側有防雪裙設計,避免風雪灌入,是件能夠應付滑雪活動的單品。

05 | 四向彈性布料使用,表布使用 DWR 防潑水處理,內裡刷毛設計,給予一定保暖度。

06 | 四向彈性布料使用,表布使用 DWR 防潑水處理,褲腳三角開衩拉鍊設計,可視使用情境做調整。

07 | OCTA® 專利纖維使用,輕量且保暖,再生尼龍與 CANVAS 帆布織法結構,提高耐用度。

08 | 使用 PROMETEO 3 層尼龍布料,防水係數 20,000mm,Comfortemp® 輕量聚酯纖維填充,具有一定保暖度。褲腳下方有防雪滲入的設計,保持腳部乾燥,適合冬季雪境中使用。



05

GROOVE
抗風透氣
防潑水彈性長褲

MTPLA55W
MTPLA55X
\$5,480



06

PEAK
彈性抗風透氣
防潑水軟殼長褲

MTPLK00W
MTPLK00X
\$8,900



07

OCTA HYBRID
透氣防潑水快乾長褲
(-5cm)

MTPLA94W-
MTPLA94X-
\$7,880

08

ICE SKI
抗風防水
透氣保暖長褲

MTPLT93W
MTPLT93X
\$15,800
特價 \$11,800



(AKU)
trekking & outdoor footwear

FLYROCK GTX

義大利輕量健行鞋
陪您邁向更多冒險旅程



輕量快速鞋帶齒鯊休閒健行鞋

定位在 Fast Hiking (快速健行) 的鞋款

輕量且透氣，中低兩種筒高設計，可依據活動類型，輕鬆選擇
應用義大利獨家鞋類科技，提供一定支撐與穩定度，讓每趟旅途都精采！



DYNAMIC FIT

動態貼合

應用側邊織帶做行進間的調整
透過腳踝後側的貼合與放鬆
提高鞋子與腳部的包覆度
協助每個步伐都能舒適推進



ELICA

足體系統

軟、硬兩種材質的 PU 中底
搭配符合人體工學的支撐墊
能有效分散體重壓力與確保穩定度
給予更多避震效果



GORE-TEX® 防水膜

鞋身內防水膜，保持鞋內乾燥舒爽
無論山徑或城市，讓您專注前行
突變的氣候情境中，給腳底多些防護



黃金大底

使用 Megagrip、Traction Lug 2 種鞋底紋路
突出齒鯊設計，增加鞋底接觸面積與抓地力
行進間的穩定度也不容小覷



中筒

女 AK697
男 AK695
\$6,980



低筒

AK698-252
男 - 黑 / 藍
\$6,580



低筒

AK699-651
女 - 甜酷桃粉
\$6,580



低筒

AK699-670
女 - 優雅綠
\$6,580

A wide-angle photograph of a snow-covered mountain range under a clear, deep blue sky. The snow is bright white, and the mountain peaks are partially obscured by shadows. The overall scene is serene and cold.

icebreaker

冬日旅途的最佳夥伴

從極光到雪場的保暖穿搭指南

冬日的歐洲有著令人嚮往的景色。走在冰島藍湖的蒸氣裡，遠方的雪山靜靜矗立；搭上火車穿越瑞士的白雪山谷，窗外一片銀白；清晨在霞慕尼整裝待發，準備邁出挑戰白朗峰健行的第一步。這些令人興奮的旅程背後，唯有穿上舒適又可靠的保暖裝備，才能在欣賞絕美風景的同時，安心擁抱旅途的每一刻。

隨著旅遊風潮興起，今年冬季不少人計畫前往冰島、北歐欣賞極光、阿爾卑斯山健行，或是到瑞士等歐洲國家的雪場滑雪。無論是靜靜仰望星空等待極光在天際綻放的那一刻；眺望綿延壯闊的山景，享受冬季登山的樂趣；還是盡情馳騁在雪道上，體驗滑雪的速度與自由感受呼嘯而過的刺激，舒適又可靠的保暖穿搭都是不可或缺的旅伴。



無論你將前往追尋極光的浪漫，還是挑戰雪場的速度，icebreaker都是旅途中最可靠的旅伴。出發吧！這個冬天，當你背上行囊、踏上旅途時，不妨帶上來自天然的icebreaker，盡情擁抱每一個難忘的瞬間。



想像你正站在北國的夜空下，零下的氣溫讓呼吸都化成霧氣。內心盼望著極光的出現，由於極光不是隨時都能遇見的景象，往往需要長時間耐心等待。此刻，厚重的外套並不足以抵擋凜冽的寒意。這時候，Oasis圓領長袖上衣就是你最貼心的守護。100%美麗諾羊毛，貼身卻不悶熱，透氣舒適，讓身體鎖住溫度。再搭上RealFleece™ 刷毛外套，靜靜等待，抬頭仰望無垠星空，直到夜幕終於被一抹綠光劃破，享受那個內心悸動的時刻。在寒冷的空曠地區，貼合度較高又具保暖效果的毛帽就很重要，這款美麗羊毛帽的帽體剪裁非常適合冬季旅行需求，且大LOGO的設計，非常俐落有型。



羊毛混紡棉
保暖帽

IB0A56SJ \$1,980

Anatomica
四角開口內褲

IB103030 \$2,080



DESCENDER RealFleece™
長袖刷毛保暖外套

IB0A571Q / IB0A571P \$9,480



ZoneKnit™
網眼運動內衣
(附內襯)

IB0A575S \$3,480

冬季出國，一定要到雪場上來難忘的滑雪之旅。搭上纜車前往雪場，看著雪景一幕幕掠過。當你換上雪鞋、站上雪板，風聲呼嘯而過，身體迅速升溫，這時候正是檢驗裝備的時刻。icebreaker羊毛內衣褲帶來親膚的舒適感，天然角蛋白能降低異味，即使長時間運動也依然乾爽。

冷冽的風加上強烈紫外線，特別需要給予臉部與頸部多的保護。Polar MerinoFine™半蒙面高領長袖上衣，帶來超細緻羊毛的親膚觸感，半蒙面設計能同時遮蔽脖子、臉頰、耳、鼻與口，免受寒風侵襲，是非常適合滑雪運動的底層衣。

此時，再搭配一件保暖的Descender RealFleece™中層外套，經刷毛處理的美麗諾羊毛，帶來輕盈卻溫暖的貼膚舒適感，偏移的肩部縫線、加長的下襬等設計，皆讓這款外套非常適合在寒冷的天氣下進行運動時穿著，既能靈活活動，又能維持剛剛好的溫度。

在非常寒冷的高山上，下半身則可以搭配一件保元神褲，Oasis保暖貼身長褲，在高強度活動中仍可保持舒適乾爽，可快速排除濕氣，給肌膚舒適的穿著體驗。

滑雪必備的滑雪襪輕量且透氣，符合人體工學設計的腳趾區，給您的雙腳絕佳的呵護，足部與腳跟加強設計，提高了襪子的耐用度，並能降低異味的產生。在滑雪時想拍美美或帥氣的照片，不必忍受脫下手套的凍僵瞬間，一雙具備保暖刷毛的觸控手套，讓你不用取下手套，也拿紀錄那些精彩時刻。icebreaker給予從頭到腳的防護，讓你專心投入每一次轉彎與衝刺。

對icebreaker來說，旅行不只是目的地，而是在每一段過程裡都能自在舒適地做自己。這就是為什麼我們堅信天然材質的力量，它能陪伴你迎接寒冷，也能讓你在最純粹的自然中安心享受。無論是歐洲的雪場還是亞洲的高山，Merino都能陪伴你探索冬季的廣闊。



Polar MerinoFine™
超細緻羊毛半蒙面高領長袖上衣
(15.5 微米)

IB0A5756 / IB0A5755 \$10,800



Descender RealFleece™
長袖刷毛保暖連帽外套

IB0A57CQ / IB0A57CS \$8,680

Oasis 保暖貼身長褲

IB104369 / IB104383

\$4,580 特價 \$3,580



**長筒中毛圈
保暖滑雪襪**

IB0A573P

IB0A573U

\$1,480

**Sierra
保暖刷毛觸控手套**

IB104829 \$1,980



YUBI

SOCKS

日製匠心 健康始於足下

論及健康，許多人從飲食、運動開始著手，確實是最基礎且必須實行的日常，少有人想到的是「衣著」也可以成為一個促使自己更健康的方式，甚至是一雙「襪子」就有機會向更健康的自己邁進。

一雙襪子可以為人體健康帶來多少改變？最常見的襪子將足部整個束起來了，使腳趾無法自然舒展，腳趾們貌似仍可以在襪子內活動，但其範圍受到襪子的限制而侷限了腳趾們自身的能力。

足袋襪與五指襪即是將腳趾分展開來的襪型，拇指是腳趾中最重要的，能夠抓地與發力的核心指頭。這兩種襪型充分地降低了腳趾之間摩擦的機率，有效減少水泡產生，當腳趾們分開之後，腳趾更靈活地伸展，增加與地面的接觸面積，提升腳的抓地力與穩定性，有助於掌握身體的平衡，對於走路、跑步或登山健行提供絕對的幫助。而下肢和足部承受了身體的全部重量，展開的腳趾則將壓力分散開來，避免集中於同一處的壓力讓足部變形。

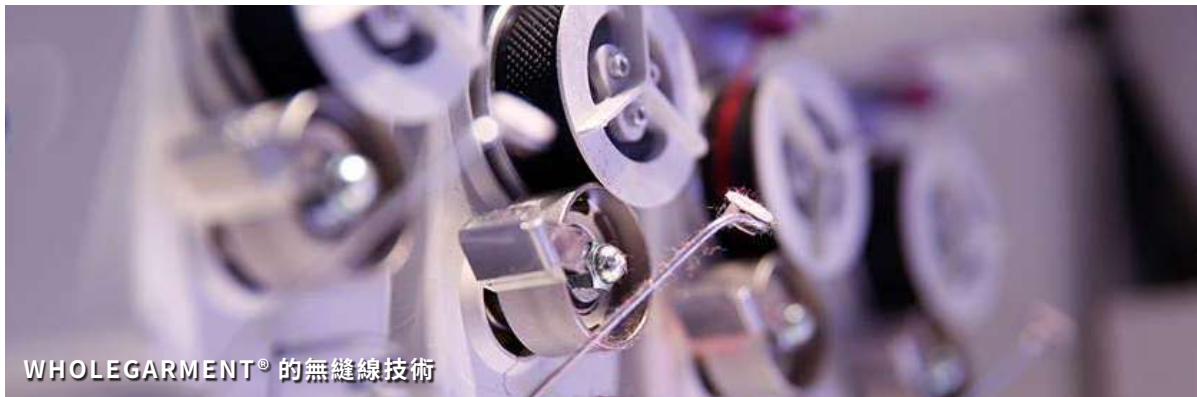
YUBI SOCKS是源自於日本的襪子品牌，從人體結構與組織開始考究，旨在生產出一雙又一雙高品質又能夠促進健康行走的日製襪。YUBI SOCKS的獨到還不只是襪型的設計與解剖學息息相關，其材質的選用還有織法工藝都是別出心裁之作，美麗諾羊毛的襪子並不罕見，差異在於羊毛細緻度和其中羊毛所含的比例，YUBI SOCKS所推出的三個襪款：寬楦襪、足袋襪、五指襪，皆使用了17-19微米



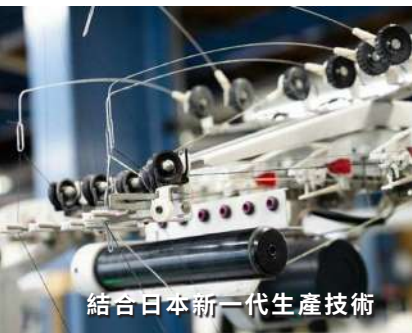
短筒美麗諾羊毛五指襪
LSYBQC \$1,180



中筒美麗諾羊毛足袋襪保暖款
LSLNFLUF \$1,480



WHOLEGARMENT® 的無縫線技術



結合日本新一代生產技術



日製匠心 細心收尾



保暖款刷毛以毬果產生絨面

的美麗諾羊毛並以Cordura®尼龍材質混紡其中，同時保有高品質美麗諾羊毛的特性，又能彌足全羊毛製成的缺憾——耐用度較不易達成使用者的預期。混紡的技術名為NIKKE AXIO，將美麗諾羊毛以螺旋狀的方式被包覆在較堅韌的尼龍材質中，觸感奢華柔軟，兼顧了羊毛給予的「吸濕」、「抑制異味」、「自然溫控」和尼龍材質的「耐用性」。

仔細觀察YUBI SOCKS的襪款，將會發現整雙襪子是以「無縫線」的工法做成，這樣的工藝技術稱之為WHOLEGARMENT®，無縫線襪子可以帶給使用者「零摩擦」、「零刺激」，相當純粹的著用體驗，再者可以完美貼合使用者的腳型，一雙好的襪子應該是襪子貼合腳，而不是讓腳配合襪子。

無論是單純走路或高強度的運動，避免不了足部積累汗水，潮濕又不斷摩擦的條件下是水泡生成的最佳溫床。僅使用寬楦襪、足袋襪或五指襪即能有效因為腳趾之間有充分空間後，避免摩擦生成水泡，而NIKKE AXIO的工法保留了美麗諾羊毛以及Cordura®材質的優點，達成吸濕、溫控和耐用；WHOLEGARMENT®的無縫線技術將水泡生成的機率再降至低點，穿著時幾乎感受不到任何壓迫感。

YUBI SOCKS雖然只是一雙襪子，可能還穿在身上不顯眼之處，但其中隱含的技術和巧思，卻足以促使一個人更加的健康，體態可以變得平衡，達成腳趾間發力以強化穩定身軀，擔心的異味或汗水問題也將迎刃而解。



CAMELBAK®



燃燒吧！ 動物體表會



轉眼間暑

假就悄悄的結束了，雖然有點不捨，但是動物夥伴們可是充滿期待，可以在和好朋友们一起遊戲，一起在操場上為了接下來的體育競賽、表演會與各種活動熱身，準備大展身手。

Camelbak 為此推出了全新的 Fighting! 動物體表會系列水瓶，邀請插畫設計師將孩子們的無限想像力注入其中，讓每一滴水都充滿了活力與故事。

600ml Chug 保溫瓶 (保冰)

適合兒童使用的不鏽鋼水瓶，具備 11 小時的保溫與 23 小時的保冰功能，讓孩子隨時都能享用適溫的飲品。旋開式彈開飲水蓋設計，可以旋轉彈開飲水口，方便飲用也能避免瓶蓋丟失。瓶身表面經耐用粉體塗層處理，底部的防滑緩衝墊則能減少碰撞。材質不含環境荷爾蒙，並可放入洗碗機清洗，讓家長安心又便利。

特價 \$1,380 / 定價 \$1,680

汪喵星樂園 CBSMUSCJ6001 /
冰原羽球賽 CBSMUSCJ6002 /
雨林尋寶記 CBSMUSCJ6003 /
決鬥吧蟲蟲 CBSMUSCJ6004 /
海底競速賽 CBSMUSCJ6005 /
森友露營趣 CBSMUSCJ6006



6款獨特主題

活力全開！



1

汪喵星樂園

小主人不在嗎？小狗和貓咪們盡情追逐打鬧，調皮享受玩樂時光

3

雨林尋寶記

樹懶與花豹，勇敢穿越濃密叢林，尋找深處的寶藏

5

海底競速賽

感受虎鯨與其他海洋生物的速度與激情，見證冠軍的誕生

2

冰原羽球賽

看企鵝們如何在冰雪賽場上奮力拼搏，贏得比賽

4

決鬥吧蟲蟲

甲蟲與獨角仙的摔角比賽，展現力與美的結合

6

森友露營趣

帶領我們回到大自然的懷抱，與台灣特有種動物們一起享受露營的美好時光

600ml Flip Straw 吸管水瓶

輕量便利攜

帶的吸管水瓶，非常適合學齡兒童日常使用。創新的直覺式吸嘴設計，讓孩子無需輕咬即可順暢飲水。防塵蓋能保護吸嘴衛生，可以隨時補充水分。水瓶清潔簡單方便，可直接放入洗碗機清洗。不含環境荷爾蒙的安心材質，讓家長能放心選擇。



特價 \$650 / 定價 \$820

汪喵星樂園 CBSMUPFJ6001 / 冰原羽球賽 CBSMUPFJ6002 / 雨林尋寶記 CBSMUPFJ6003 / 決鬥吧蟲蟲 CBSMUPFJ6004 / 海底競速賽 CBSMUPFJ6005 / 森友露營趣 CBSMUPFJ6006





來自澳洲的
專業健身品牌

PTPTM

**SMARTER MOVEMENT,
BETTER PERFORMANCE**



PTP創立於2010年，源自澳洲，致力於打造便利、靈活的訓練體驗。品牌由橄欖球傳奇、前澳洲國家隊隊長暨世界盃冠軍George Gregan與前職業球員兼科技創業家Matt Dixon共同創辦，結合專業運動經驗與創新思維，打造出兼具功能性與實用性的全方位訓練器材。

無論是專業運動員、健身愛好者，或剛起步的新手，PTP的產品都能讓你在任何場域展開有效的鍛鍊：不論是在家客廳、戶外公園，還是健身房，隨時隨地都能開啟屬於自己的運動時刻。PTP更提供豐富的教學資源，幫助使用者正確使用器材，提升訓練效果，並降低受傷風險。

以便攜式訓練器材為優勢，PTP很快打開市場，並持續拓展產品線，涵蓋恢復訓練、肌力訓練、核心訓練、心肺訓練、肌肉放鬆與筋膜按摩等領域。品牌與澳洲頂尖運動團隊長期合作，協助運動員以聰明且有效率的方式提升表現。

時至今日，PTP已成功進入超過30個國家，陪伴無數人打造專屬於自己的健康旅程，從專業賽場到日常生活，讓「健身」成為一種人人可及的生活方式。

品牌精神

PTP相信「更聰明的訓練方式，帶來更好的表現」。

品牌希望透過易於實踐的訓練方式，激發人們對運動的熱情，讓每個人都能勇敢設定並實現目標，進而擁抱活躍、健康的生活型態。PTP的產品設計兼具專業與美感，讓健身不再受限於時間與空間，每一次伸展、每一次動作，都能成為邁向強健自我的一步。

MICROBAND X

迷你平織環狀彈力帶 三入組

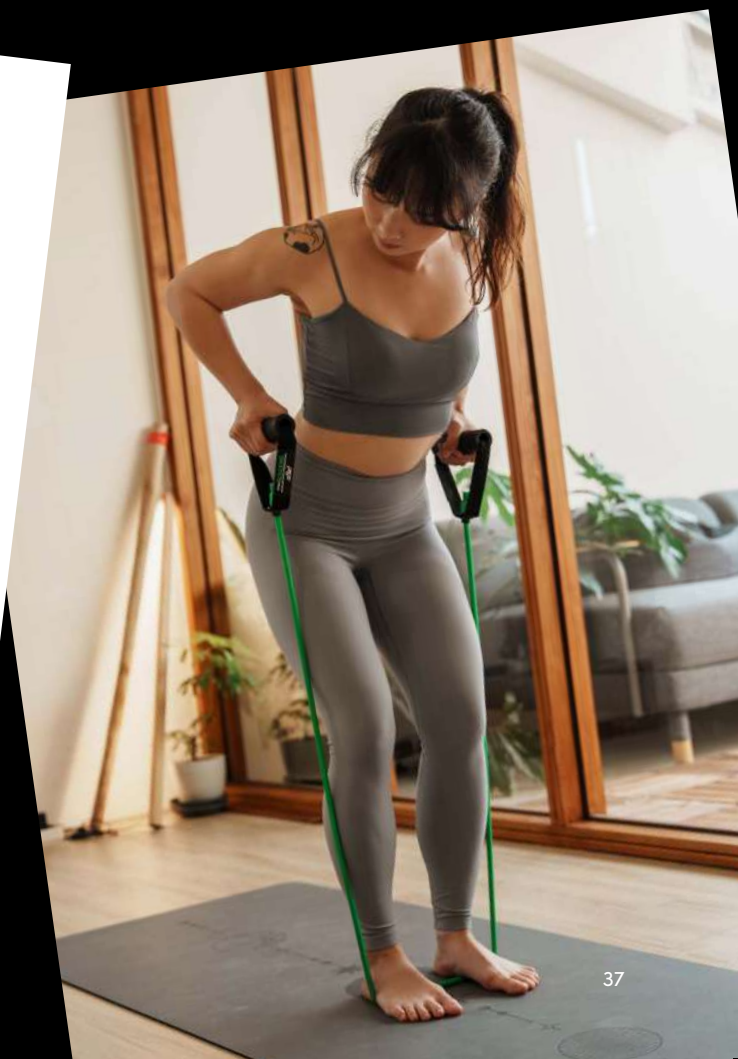
PP-CMB6 \$1,480

Powertube+ 彈力繩隨身組 L3(7.5 公斤)

PP-PTP-3 \$980

MEDIBAND 多功能訓練彈力帶 三入組

PP-CMB4 \$1,180





柔軟專業瑜珈墊 -5mm

BH-SOFTPRO-MAV \$2,380

瑜珈磚

BH-YB-MOM \$780

皮拉提斯環

BH-PR-DUB \$1,180

手腕 / 腳踝負重器

BH-SW500-CON \$1,780

瑜珈球 -22cm

BH-FB-DUB \$580

便攜型皮拉提斯訓練繩

BH-FR-DUB \$1,180



38



BAHE™

來自澳洲的瑜珈與皮拉提斯專業品牌

BAHE，源自印地語「流動」(Flow)之意，品牌創立初衷是希望將「流動」的能量與感受，融入現代生活的每一刻。BAHE相信，透過瑜珈與皮拉提斯的正念練習，人們能在動作與呼吸間找到連結，培養優雅而安定的力量，並將這份覺知延伸至日常生活。

BAHE提倡「現代世界中的流動練習」，在快速變動的生活節奏中，希望透過簡約又兼具功能性的產品，幫助每一位練習者在瑜珈墊上、在呼吸間，找到屬於自己的平衡與穩定。

每一件BAHE產品，都是設計感與實用性的結合，商品設計簡約、色調柔和、時尚有質感。無論是瑜珈墊、磚、輔具或是皮拉提斯器材，都陪伴著練習者在「流動」中探索自我，養成柔韌與專注。

BAHE擁抱多元與永續，從材料選擇到製程安排，致力於降低對環境的影響，確保供應鏈的透明與製程的良善，同時也重視工作場域的平等與尊重。強調對原住民土地與文化的致敬，產品皆由澳洲設計，展現簡約現代美學，並讓高品質設計變得更易入手。BAHE每售出一筆商品，會捐出1美元支持公益行動，將流動的能量化為正向循環。





墊上皮拉提斯

是一種強調核心控制、專注呼吸與動作精準度的運動方式，主要在瑜伽墊上進行，不需要額外器械，透過自體重量即可完成全身性的訓練。它的核心理念是「由內而外」建立穩定性與力量，尤其針對腹部、背部、臀部與骨盆底肌群，能有效改善姿勢、強化核心、提升柔軟度，並幫助日常動作更加順暢。

許多人長時間坐姿不良或缺乏運動，容易出現腰痠、背痛、肩頸僵硬等困擾，墊上皮拉提斯透過漸進的動作設計，能改善這些因姿勢或肌力不足造成的不適。規律練習還能幫助增強專注力與身體覺察，讓學員在動作中體驗深度放鬆與減壓效果。

特別值得一提的是，對於 50 至 70 歲的高年級族群，墊上皮拉提斯有顯著的益處。隨著年齡增長，肌肉量逐漸下降，平衡能力與骨密度也會減弱，容易導致跌倒或受傷。透過墊上皮拉提斯的核心訓練與穩定動作，可以幫助熟齡朋友增進肌耐力與協調性，進一步降低跌倒風險。同時，伸展性的動作設計能改善關節活動度，減少僵硬與疼痛，讓日常生活更輕鬆自在。

此外，課程中強調的呼吸配合，能促進循環、提升肺活量，也有助於紓解情緒壓力，維持心理健康。對於追求健康老化、希望保持活力與行動力的長者而言，墊上皮拉提斯是一項安全又有效的選擇。

無論是剛接觸運動的初學者，或希望進一步雕塑體態、提升運動表現的進階學員，都能在墊上皮拉提斯中找到適合的挑戰。透過穩定且持續的練習，學員將不僅獲得更好的姿勢與體態，也能享受身心合一的運動體驗，讓健康與活力伴隨生活的每一天。



Mat Pilates

墊上普拉提斯

墾趣+動
GO FITNESS

台北市中山區長春路 382 號 2 樓
(02)8979-8886

 gofitness_tw

 @gofitness_tw

 Go Fitness 墾趣·動



立即預約體驗





叮巷
運動工作室

尋路者的遊戲

定向運動——腦力與腳力的對決



大安公園深處傳來腳步聲，兩名身影迅速在樹間穿梭，他們低頭看著手中的地圖，指北針在手上晃動，像是方向的心跳。這不是單純的跑步——這是一場腦力與腳力同步運轉的活動：定向運動 (Orienteering)，原意是「憑藉地圖和指北針穿越未知區域」，在國際間被稱作「智者的運動」。







林冠宇

町巷運動工作室總教練，「町巷」取自定向的諧音，「町」為城鎮，「巷」則為巷弄，品牌概念為「透過定向在城市巷弄間穿梭，用不同的方式認識城市」。

2015年起因為定向走訪了數十個國家，除了訓練和比賽外也致力於推廣定向，希望能透過自身的經驗和故事來讓大家認識定向，定向是一項適合全年齡層的運動，歡迎大家攜家帶眷一起來體驗！



定向運動的起源要追溯到19世紀末的瑞典，當時軍隊需要訓練士兵在陌生地形中快速判讀地圖、找到路徑。如今，定向是全球流行的全民戶外運動——在北歐的針葉林、澳洲的曠野、日本的山谷，甚至香港的高樓之間，都有人在玩這場尋路的遊戲。

定向除了能訓練基本的識圖能力及定向技能外，更能訓練快速判斷、危機處理的能力，是個考驗體能與智慧的活動。從親子體驗到國際級比賽，定向也是世界運動會的競賽項目之一。

參與者拿到的是一張比例精準的定向地圖，上面標示著地形起伏、植被密度、溪流、巨石，甚至是一公尺高的微地形。必須依序找到每個檢查點，並用電子打卡器記錄到達時間。

過程中，每一步都是抉擇，必須邊跑邊想，腦子像處理器一樣一直在計算最短路徑，有時候速度不是關鍵，判斷失誤反而會浪費更多時間。

定向的迷人之處，在於回到原始的「找路」本能，在GPS無所不在的時代，重新用眼睛觀察地形、用手感受地圖、用心判斷方向。

男

icebreaker ZoneKnit™ 網眼透氣圓領長袖上衣 IB0A5790 \$5,980

BUFF 動態禦寒頭帶 - 碧璽山影 136864-756 \$780

Altra OLYMPUS 275 奧林帕斯特仕版多功能越野鞋 ALTOA85RT \$6,880

女

icebreaker Sphere Cool-Lite™ 圓領長袖上衣 (色塊拼接) IB0A571L \$3,880

BUFF 雙層美麗諾羊毛頭帶 - 紫色沙灘 129441-640 \$780

Altra OLYMPUS 6 奧林帕斯多功能越野鞋 ALTOA85NK \$6,280



WALX

健走是最溫柔的鍛鍊。

有人說，最自然的相處方式，就是並肩走在同一條路上。健走，正好提供了這樣的契機。不需要特地預約飯局，也不必挑燈夜話，只要跨出步伐，輕輕鬆鬆就能展開一場最真誠的交流。

走路的魅力，在於它的自在。兩個人一同走著，不需要刻意對視，也不怕冷場。腳步的律動，反而讓對話更輕盈。有人會在途中聊起生活的煩惱，有人分享日常的趣事，也有人只是默默同行，卻依然感受到被陪伴的溫暖。那份氛圍，讓彼此的心靠得更近。

想像一個週末午後，幾個老朋友相約在河濱步道。聊到笑點時，笑聲此起彼落，有人笑得差點



也是最有深度的交流

彎下腰。又或者，在公園的小徑上，孫子陪著阿公緩步前進，兩個人腳步不快，卻耐心地陪伴彼此數著路邊的花。這些畫面，都是健走最動人的模樣。

然而，健走的價值不只存在於人與人之間的交流。它同樣是最簡單卻實在的健康投資。以WALX全身性健走來說，規律的步伐能夠促進心肺功能，穩定血壓，幫助血液循環；同時強化腿部與核心肌群，讓身體更有力量。許多人發現，當自己開始習慣每天走一段路，不只體能提升了，睡眠也更安穩，精神也更充沛。健走像是一種溫柔卻堅定的訓練，不需要激烈，卻能持續累積健康的基礎。



更重要的是，健走能同時滿足「身體」與「心靈」的需求。和人同行，能舒緩孤單，帶來交流的力量；而獨自健走，則是一段與自己對話的時光。身體隨著節奏前進，大腦也慢慢沉澱，壓力與煩躁在步伐之間被釋放。情感的連結與健康的養分，就這樣在每一次的呼吸與每一步裡自然融合。

或許，這就是健走的美好：它既是社交也是運動；能讓我們感受到陪伴，也能讓我們擁有健康。這樣的平衡，當我們願意繼續走下去，收穫的不只是更好的體能，還有更深層的陪伴與了解。

所以下一次，如果想找個理由見面，或者只是想為自己留一段喘息的時間，不妨簡單地提出邀請：「讓我們一起去走走吧。」

因為，最美的風景不在遠方，而在同行的腳步與逐漸靠近的心。

WALX全身性健走邀請您一起出發，無論是和朋友邊走邊笑、和家人慢慢散步，還是認識新朋友，又或者只是想給自己留一段喘息時間，我們都歡迎您加入。全台多個縣市都有課程，不管你在哪裡，都能找到屬於自己的步伐，一起走出健康，也走出更多交流、笑聲與快樂。

icebreaker Tech Lite 圓領短袖上衣 (滑雪日記) IB0A57BZ / IB0A57CB \$3,480

icebreaker Tech Lite 圓領短袖上衣 - 短版 (攀登之路) IB0A57CD \$3,480

icebreaker Fastray 高腰彈性貼身長褲 IB0A56XI \$5,280

Alchemy Equipment 美麗諾羊毛休閒抽繩束口褲 AEW205 \$4,980

BUFF 五分割遮陽帽 - 霧灰綠 BF119490-904 \$1,180

ALTRA OLYMPUS 6 奧林帕斯多功能越野鞋 ALT0A85NJ \$6,280

ALTRA MONT BLANC SPEED 白朗峰競技越野跑鞋 ALT0A85S0 \$6,780

ALTRA SUPERIOR 優越者舒適越野鞋 ALT0A85Q8 \$4,380 **特價 \$3,480**

FIZAN WALX 2 節式內鎖健走杖 2 入組 FZS24.NWVEL \$4,360 **特價 \$2,980**



更多健走活動



百岳實測

Sea to Summit Telos 2 星空帳



當舒適 戰勝了里程碑

圖文提供：北科大登山社 (2025.05)



對許多登山者而言，大小劍是一條必須朝聖的經典路線。

從天梯的挑戰、油婆蘭的雲海，到群峰連綿的壯闊視野，每一步都蘊藏著令人著迷的節奏。這一次，我們帶著滿懷期待與Sea to Summit全新的Telos 2星空帳，重新體驗這條熟悉卻又充滿驚喜的路線。

Day 1

天梯的考驗與紮營的驚喜

第一天的行程並不輕鬆，奮力爬完傳說中的「天梯」後，抵達油婆蘭營地那一刻，內心只剩下原地躺平的念頭。幸好，今晚的「家」——Telos 2——搭設過程出奇地順暢，獨特的快扣系統與防呆設計，即使新手也能快速上手。

在山區傍晚光線漸暗之際，能快速搭設完成，真的再重要不過。更令人驚艷的是Telos 2的模組化打包系統，能將外帳、內帳、營柱「一分为三」。這對團隊登山而言是絕佳設計，重量與體積得以分散給不同隊員，讓每個人的背負更輕盈、背包的空間利用可以更彈性，也讓我們在長途跋涉後，能多一點餘裕留給山的寧靜。





Day 2

在最棒的營地， 做最廢的事

原本第二天的行程是來回小劍，但當清晨拉開帳篷，油婆蘭的壯闊雲海與靜謐氛圍，讓我們做了一個「偉大」的決定——今天，我們決定在營地耍廢！

不得不說，這一切都要歸功於Telos 2犯規級的舒適度。創新的「鷗翼式營柱」結構拉高了兩側頂部空間，即使是兩個大男生也能享有各自開闊的休憩領域、毫無壓迫感。頭頂和腳邊近乎垂直的牆面，就算搭配10cm厚睡墊仍綽綽有餘。而Apex通風系統則讓帳內空氣保持流通，有效減少返潮。

順帶一提，它還有可以把外帳整個掀開的「觀星模式」，以及用登山杖就能架起小客廳的「交誼廳模式」。雖然這次我們廢到沒機會體驗，但光是知道有這些強大的功能，就讓人期待下次再進山。




Day 3

輕鬆下山，回味無窮

告別油婆蘭，打包Telos 2同樣輕鬆寫意。這次大小劍之行，我們或許沒有完成傳統的「大小通吃」，但卻意外收穫了與山林更深度的連結，以及在山中極致放鬆的體驗。有時候，最棒的行程，就是隨心所欲的行程。

Sea to Summit兼具輕量、舒適與設計巧思的Telos 2，絕對是我們未來出隊的首選神裝！






Telos 2
羽量 2 人雙門星空帳


STSATS2040-01170409

\$22,800 特價 \$11,400



Reactor
可穿式睡袋內套
(加強增溫 6~12%)

STSASL031061 \$2,180 起



輕厚系列睡墊 XR- 加強版

STSASL051152 \$7,880

20D 充氣枕 2.0

STSAPILUL. \$1,380



Spark-1
極輕暖鵝絨睡袋 R
(4~-1°C, 493g)

STSASL041072-050103

\$17,800

馬陵溫泉

隱身大甲溪谷的祕湯

清大登山社 攝於 2024.12.31 - 2025.1.1

在台中大甲溪上游，有一處隱身山谷的天然秘境——馬陵溫泉。這裡泉質屬碳酸泉，水溫約40~71°C，清澈溫潤，四周被蒼翠山林與溪谷景致環抱，氛圍幽靜如世外桃源。前往溫泉需沿溪而行，跨越多處溪流、攀爬碎石地形，沿途深潭、瀑布、峽谷輪番登場，甚至能見到宛如寺廟風格的發電廠遺跡，探險感十足，特別適合熱愛自然與戶外活動的旅人。

沿著青山綠水的溪谷前進，歷經多次渡溪與攀爬亂石堆，約兩小時即可抵達馬陵溫泉，盡情徜徉在山谷美景中，享受天然野溪溫泉帶來的療癒時光。





野溪溫泉的療癒時光

清大登山社 沛璇

馬陵溫泉是我第一次參加的隊伍，原本只想單純攀岩，卻在收到亞靜的邀請時毫不猶豫地答應了。雖然大家口中說這是「爽隊」，路程不長、難度不高，但對於一年幾乎沒運動、人生跑過最長距離只有三公里的我來說，心裡仍有些擔心。

清晨在台中集合，搭車抵達下溪點附近的停車場，與另一行人會合後開始分裝公糧。第一天陽光明媚，溪谷空氣微涼卻不寒冷。踩著溯溪鞋踏過大小不一的石塊，腳底能清楚感受到石頭的凸起與不平；過溪時，我們兩三人一組，面向上游、抓著前面人的背包一起橫渡，前方的人替後方擋掉部分水流。那一刻，身高超過180公分的侑澤簡直就是我們的大樹！

穿越冰涼溪水、踩過濕滑石頭後，終於抵達溫泉。我們先尋找合適的營地搭帳，再輕裝前往較大的溫泉池。馬陵溫泉水質清澈乾淨，大家會挖深池底或引入溪水調整溫度，再選個舒服的位置泡著、聊天或閉眼小憩，幸福感滿滿。





夜晚回到營地，昱如和岳謙開始準備晚餐，麻油雞麵線香氣四溢（即便我平常不愛麻油，這鍋也驚艷味蕾）。接著大家紛紛拿出背了一路的「驚喜」——啤酒、梅酒、香腸、牛排，還有王煜帶來的烤麵糰，豐盛程度讓人難以想像。隔天是1月1日，有人帳內玩桌遊，有人帳外圍著營火，靜靜等待跨年。

翌日晨光中，我們拆帳收拾後再泡一次溫泉。昱如準備的番茄櫛瓜義大利麵佐牛小排成了這天的早餐。天空飄著細雨，水霧繚繞在溪谷間，我們泡在溫熱泉水裡，一邊享用熱騰騰的早餐，那樣的早晨幾乎讓人忘記時間存在。

第一次上山就能有如此美好的體驗，真的很高興也很幸運，還認識了許多有趣的人。感謝亞靜的邀請，若不是這次，我或許從沒想過自己會開始登山、溯溪，看見從未見過的景色，用不同的角度接近山林。



安全與注意事項

• 多次渡溪

冬季水深可達膝蓋，水深水急，須具備溯溪經驗或有人帶領再行渡溪。雨季或大雨前後不宜前往，並留意上游水庫洩洪與落石風險。

• 防滑裝備

溪石覆有青苔，易滑，建議穿著溯溪鞋以確保安全。

裝備
推薦



Sea to Summit
70D eVac 13L
輕量可透氣防水袋 - 背環
STSASG012031 \$980



LUNA SANDALS
OSO 越野機能涼鞋標準款
LSOSO1WE \$4,780



Klättermusen
Hrid WP
輕量防水配件袋 3L
KM10561 \$2,280



LUNA SANDALS
YUBI 短筒
美麗諾羊毛足袋襪
LSYBQC \$1,180



Sea to Summit
羽量快乾毛巾 L
ACP071011 \$750





白腹秧雞



斑文鳥



大冠鷲

巧遇咱厝邊的鳥鄰居

都市賞鳥趣

圖 / 文：施堅仁

在民眾環保意識抬頭及政府共同努力下，許多鳥類已經與我們毗鄰而居。漫步在都會公園、河堤便道、里山時，蟲鳴鳥叫已經是常態，放慢腳步看看在水邊棲息，害羞躲在樹叢中，在樹梢上鳴叫，亦或在電線桿上看人來人往的大小鳥鄰居，更增戶外活動的樂趣。

開啟賞鳥活動後，保持較隨性與隨緣的心情在拍攝，走在河堤便道或山林小徑與小鳥不期而遇就拍拍照，雖然大多是居家附近常見的鳥鄰居，而不是所謂稀有鳥種，但是偶爾捕捉到些綠繡眼夜鷲有趣的畫面也增加了踏青的樂趣。



夜鷺

鳥類多隨著食物的供給而居，當植物開花、果實成熟、或昆蟲聚集都會吸引鳥類來覓食；維持多元的生態平衡及環境維護確實重要。

開始拍攝野鳥後，發現台北都會區活動的鳥兒種類超乎想像的多，從政治大學沿著景美溪自行車道到萬隆間即可記錄到五十種以上；其中近半數是常住的留鳥，其他半數以上則為候鳥。鳥兒遷徙時會找尋其特別喜好食物充足的棲息地，台灣位於亞熱帶，每年有許多南來北往的遷徙性鳥類路過或短暫停留，候鳥更是每年會造訪牠們記憶中的宜居場域。具生物多樣性的友善環境不僅會吸引鳥類願意長居或過訪，也可以做為我們保育的指標。這些候鳥幾乎年年來報到，能觀察到牠們回來的蹤跡就像看到老友般令人高興，也提醒我們季節變化到了。



綠繡眼



山紅頭



黑面琵鷺



鴞



林間小道中聽到「忽—忽—忽」的聲音，尋聲偶遇鴞，牠是體型大約只有一個手掌大小的貓頭鷹，當牠警覺性的回頭，背面呈現如眼睛斑紋的羽毛，以為牠還在盯著你看，左看看、右看看，也應證了貓頭鷹的頭可以隨意270度左右旋轉。



黑枕

鳥類需要健康的生態環境，只要有乾淨的水及空氣、充足食物鏈、適當遮蔭築巢空間就足以提供孕育下一代的棲息環境。也正是我們所期望的宜居環境。

拜現代科技精進所賜，藉由數位影像紀錄得以仔細觀察到這些鳥鄰居，不用大老遠追逐拍攝特殊鳥群也可以就近觀察到美麗有趣的生態，適當的個人裝備除了提供野外安全防護外，更增加舒適的賞鳥樂趣。



家燕



賞鳥裝備推薦



Sunday Afternoons

抗 UV 防水透氣護頸帽

UPF50+ 織品防曬係數，
10,000mm 防水係數、防
止雪或雨侵襲。

SAS3A01558B \$1,980



FIZAN

超輕三節式登山杖
台灣藍鵲 2 入特惠組

專利 FLEXY 閉鎖系統，可承
受垂直 100 公斤的力量，兼
具輕量化與耐用的登山杖。

FZS20.7102.FBM

\$3,960 特價 \$2,680

icebreaker Tech Lite

圓領長袖上衣 (山脊輪廓)

百分之百美麗諾羊毛，具有
抗 UV 和抑制異味的效果；
溫濕控管理特性，在高強度
活動中仍可保持舒適乾爽！

IB0A57C5 \$3,880



Klättermusen Gondul

輕量保暖連帽外套

袖口為彈性設計並加
有折褶空間，預彎袖型
設計，增加活動時的靈
活性與舒適度。

KM10708 \$11,000



MONTURA BREEZE

抗風防潑水軟殼長褲

具有防風、防潑水功
能，適合各種戶外與
休閒活動。

MTPLA93X \$6,880



LOWA

中筒多功能健行鞋
RENEGADE GTX MID

Gore-Tex® footwear 防
水膜徹底阻擋水氣滲入，
保持腳部乾爽不失溫，提供絕
佳舒適感。

LW310945 \$8,900 特價 \$6,980

icebreaker

中筒厚毛圈健行襪

輕量透氣，足部與腳跟加強
設計，提高襪子耐用度，美麗
諾羊毛天然的角蛋白材質，
降低異味的產生。

IB0A578P \$1,280

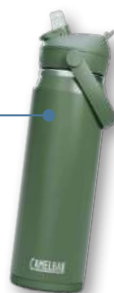


CAMELBAK 750ml Flip Straw

不鏽鋼多水吸管保溫瓶

直覺式飲水模式，新型多水
吸嘴設計，不須輕咬，直覺順
暢。保冰時間長達 27 小時。

CB2856 \$1,480



西班牙朝聖

Camino de Santiago

北方之路 · 原始之路 · 歐羅巴國家公園

讓我們以步伐為筆，以呼吸為韻

在山海之間書寫夢想

尋回久違的寧靜與真正的自由



熊野古道

Kumano Kodo

熊野古道中邊路精華段・熊野三山大社

沿著千年古道，穿越山霧與石階
走進熊野三山大社的神聖寧靜
風語鳥鳴間，傾聽古人信仰的回聲
讓心靈在自然與歲月中，重拾平靜與敬畏



DUAL PILGRIM



SANTIAGO



KUMANO

雙朝聖徽章

想成為「雙朝聖者」，只要走過西班牙聖雅各之路 (Camino de Santiago) 以及日本熊野古道 (Kumano Kodo)，體驗這兩條跨越文化與信仰的心靈旅程，完成兩條世界級朝聖之路的健走資格之後，即有機會申請獲得雙朝聖證書及限量版胸針 - 象徵貝殼與三足烏鴉的徽章，以橙色日出與日落的光輝，紀錄你獨一無二的雙朝聖榮耀。

夢幻情境多洛米蒂

Dolomites

邁入徒步者的天堂 · 探索史詩級健行之旅

義大利多洛米蒂山脈

被聯合國教科文組織譽為「世界最美山峰」的石灰岩山林

正以其獨特的尖峰和夢幻般的色彩召喚著您

五塔山環線

鬼斧神工的岩峰聳立於雲霧之間，勾勒出多洛米蒂最動人的地標剪影。

拉瓦雷多三尖峰

人稱「上帝之手」，三座峻拔山峰高聳入雲，展現自然的壯麗與神聖姿態。

米蘇里納湖

被譽為「多洛米蒂的珍珠」，湖水碧綠如夢，倒映群峰之姿，靜謐而迷人。

濟州偶來小徑

Jeju Olle Trail

山海慢旅限量出發

挑戰漢拏山

暢走偶來小徑

走訪城山日出峰

與涯月漢潭海岸

享受山海交織的心靈假期



趣趣 旅遊
通往世界的窗

新北市三重區興德路 123 之 11 號 10 樓

02-8512-3099

<https://www.ftg-tours.com.tw>



更多詳細行程



立即諮詢報名

icebreaker
Move to natural



MONTURA
The Ergonomic Equipment

Alchemy
equipment.



AKU
EMBRACE THE OUTDOORS

LOWA
simply more...



SUNDAY
AFTERNOONS

SEAT@SUMMIT

CAMELBAK

TATONKA
EXPEDITION LIFE

FIZAN
MADE IN ITALY SINCE 1947

Grangers



STUBBLE&C9



TECSO
Technical Solutions



BAHE

*為國民旅遊卡特約商店

墾趣門市

信義門市・
台北市中正區信義路二段 187 號
(02) 2395-2838

中山門市・
台北市中正區中山北路一段 6 號
(02) 2331-5312

衡陽門市・
台北市中正區衡陽路 72 號
(02) 2361-9068

師大門市・
台北市大安區師大路 80 巷 1 號
(02) 2363-6658

長春門市・
台北市中山區長春路 382 號 1 樓
(02) 8979-8986

美村門市・
台中市西區美村路一段 43 號
(04) 2328-6055

墾趣專櫃

新光三越 - 信義 A11・
台北市信義區松壽路 11 號 5 樓
(02) 2723-7088

遠東 SOGO 百貨 - 忠孝館・
台北市大安區忠孝東路四段 45 號 10 樓
(02) 2751-8125

遠東 SOGO 百貨 - 天母店・
台北市士林區中山北路六段 77 號 4 樓
(02) 2835-2468

大葉高島屋百貨
台北市士林區忠誠路二段 55 號 3 樓
(02) 8866-3077

遠東 SOGO 百貨 - 中壢店・
桃園市中壢區元化路 357 號 6 樓
(03) 425-6002

Big City 遠東巨城購物中心・
新竹市東區中央路 229 號 2 樓
(03) 515-2576

Dream Mall 夢時代購物中心・
高雄市前鎮區中華五路 789 號 4 樓
(07) 970-2368

icebreaker

仁愛門市・
台北市信義區仁愛路四段 422 號
(02) 2723-6685

台中門市・
台中市西區美村路一段 43 號
(04) 2328-5812

MONTURA

民權門市・
台北市松山區民權東路三段 179 號
(02) 2718-5878



墾趣 FREE TIME GEAR

Instagram: ftg.outdoor
LINE: @iftg
Facebook: 墾趣



墾趣旅遊

Instagram: ftg.tours
LINE: @ftg-tours
Facebook: 墾趣旅遊



墾趣動 GO FITNESS

Instagram: gofitness_tw
LINE: @gofitness_tw
Facebook: Go Fitness 墾趣·動



靜好文旅
by 墾趣

Instagram: chillroof
LINE: @chillroof
Facebook: 靜好文旅

