

Klättermusen
攀山鼠旗艦店開幕！
P.02

Urban Outdoor
城市漫遊 X 戶外探險
P.04

Stubble & Co
從通勤到旅行，
最潮流的機能包
P.09

FREE TIME LET THE JOURNEY BEGIN GEAR

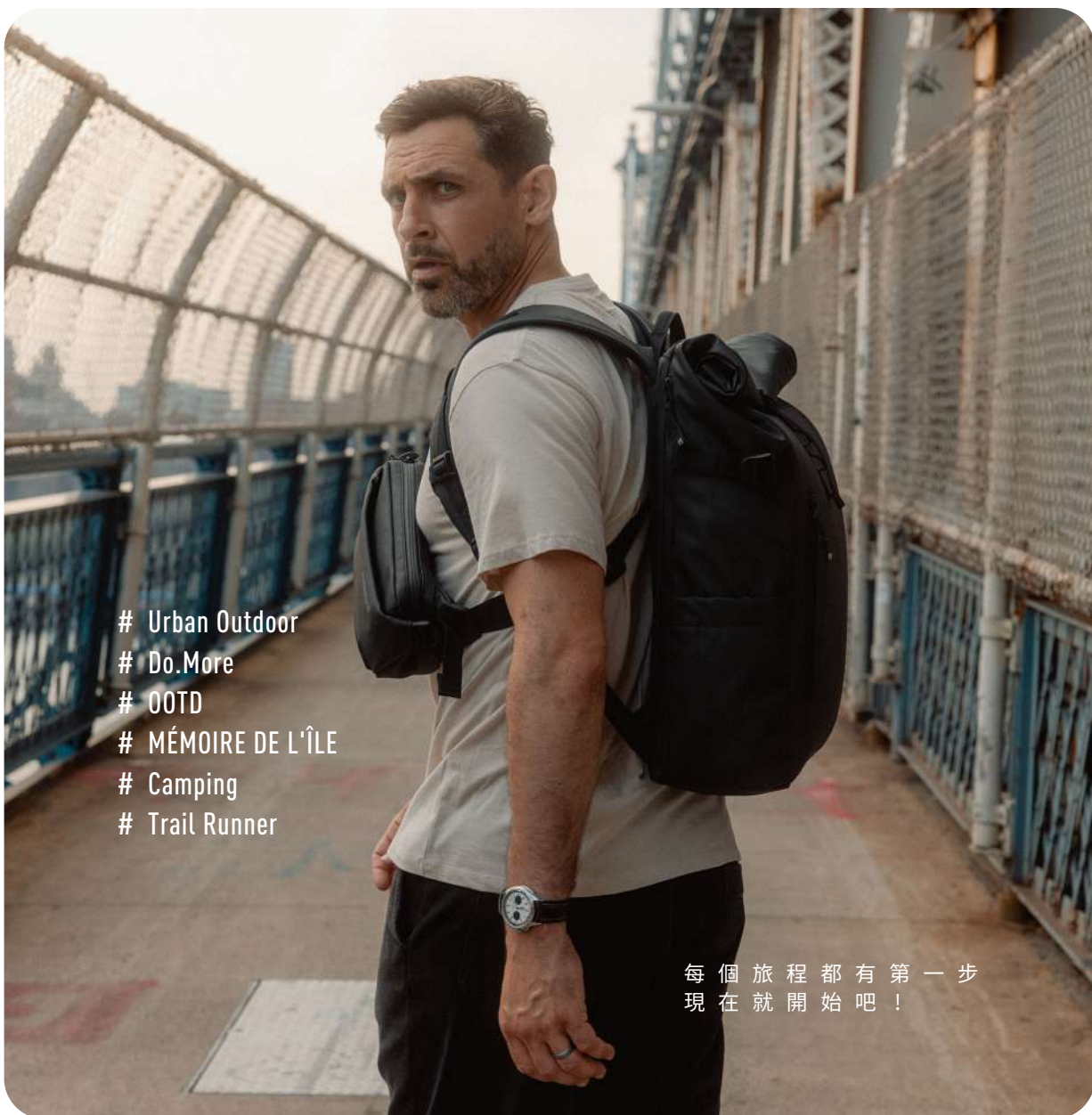
墾 趣 誌

CAMELBAK
水瓶改版。飲水升級
P.14

Sea to Summit
露營裝備研究所
P.22

墾趣旅遊
勇敢地冒險
P.34

SPRING / SUMMER
2025



Urban Outdoor
Do.More
OOTD
MÉMOIRE DE L'ÎLE
Camping
Trail Runner

每個旅程都有第一步
現在就開始吧！



EDITORIALS

我的戶外裝備神隊友，就是墾趣！

無論是翻山越嶺的登山挑戰、自由探索的背包旅行、悠閒愜意的露營時光，或是充滿速度感與熱血的越野跑，只要有墾趣，總能自在應對每一種戶外情境，讓每一段旅程都更加安心、順利，也更充滿樂趣。

對我而言，墾趣的商品不只是戶外裝備，更是一種探索自然、親近土地的生活態度。



CONTENTS

- 02 **Klättermusen** 攀山鼠旗艦店開幕!
- 04 **城市漫遊 X 戶外探險** Urban Outdoor 都市戶外混搭風
- 09 **Stubble & Co** 從通勤到旅行,最潮流的機能包
- 10 **OOTD 色彩靈感提案**
- 14 **CAMELBAK** 水瓶改版。飲水升級
- 18 **防水攻略** 迎戰雨季!
- 22 **Sea to Summit** 露營裝備研究所
- 28 **越野跑人物誌** 奔向山林,尋找自由的節奏
- 32 **WALX** 懶人也愛的運動養成術:走出健康新日常
- 34 **墾趣旅遊** 勇敢地冒險

SPRING / SUMMER 2025



攀山鼠旗艦店開幕

戶外四大神獸降臨信義 A11

在戶外圈享有盛名、被譽為「戶外四大神獸」的四大高品質品牌——攀山鼠 (Klättermusen)、始祖鳥 (Arc'teryx)、猛獁象 (Mammut) 與北極狐 (Fjällräven)，如今齊聚新光三越信義 A11，為熱愛探險的你帶來頂尖裝備選擇。

其中，來自瑞典的攀山鼠 (Klättermusen)，以極耐用設計、環保創新材質與獨具風格的斯堪地那維亞美學，深受全球戶外愛好者推崇。結合機能性與永續理念，攀山鼠不

只是一個品牌，更是對自然的致敬。

現在，墾趣攀山鼠旗艦店正式開幕，誠摯邀請您親身體驗瑞典工藝的極致魅力。店內匯集品牌經典與最新裝備，從機能服飾、背包到專為極端環境設計的配件，一應俱全，全面滿足您的探險需求。讓每一段戶外旅程，都更安心、舒適，同時實踐對環境的承諾。



墾趣攀山鼠旗艦店-新光A11

台北市信義區松壽路11號5樓

02-2723-7088

LINE : @420sftet



來自北歐的靈感與神話元素



Klättermusen

品牌命名之初，創辦人希望能與「攀登」相關，並帶點幽默感。最後，想到瑞典老鼠登山的故事，Klätter是瑞典語的「攀登」，Musen則是「老鼠」，於是攀山鼠誕生了！

Asynja 女神

與愛、戰爭、命運和家庭有關的女神們。

輕量防水透氣連帽外套

男 KM10651M11

女 KM10651W11

定價 \$15,800

特價 \$12,000



Syn 守護誓言的女神

負責保護和維護誓言、誓約的神聖性。

輕量透氣快乾長袖襯衫

男 KM10371 / 女 KM10372

定價 \$6,580 特價 \$4,980

輕量透氣快乾短袖襯衫

男 KM10449

女 KM10450

\$4,980



Asar 亞薩神族

強大、勇猛的主要神族。

多功能輕量攀岩褲

男 KM10453 / 女 KM10454

\$6,500



Gilling 海洋巨人

海洋中的巨人族成員。

20L輕量登山背包

KM10460 \$6,280

Mimer 智慧巨人

智慧之泉主人，象徵著知識與智慧。

40L輕量多功能行李袋

KM10459

\$4,980





城市漫遊 X 戶外探險

Urban Outdoor 都市戶外混搭風

當城市與大自然相互融合，一種新的生活風格——Urban Outdoor，悄然興起。這不只是時尚潮流，更是一種態度，讓我們在鋼筋水泥的都市中，仍然可以擁抱戶外。

清晨，你穿著機能滿滿的風衣與登山鞋，在城市街頭悠遊，感受晨光穿透高樓的溫暖。午後，騎上單車，沿著河濱公園馳騁，讓微風拂去工作的疲憊。週末背上輕量的背包，在山林間找到一方天地，享受都市之外的純粹寧靜。

Urban Outdoor強調機能與時尚的結合，舒適耐用的裝備讓你在都會街頭跟山徑溪谷都能自在穿梭。不侷限於單一場景，而是自由混搭，適應不同環境。打破城市與戶外的界線，讓每一天都成為一場探索，不管是在街頭的轉角，還是在山林的深處，都能無縫切換、完美應對。

無論身處何方，都能擁抱自然。這就是Urban Outdoor，一種行走於都市與戶外之間的全新生活方式。



舒適機能 X 都會時尚

城市日常需要穿出品味與態度，同時保持舒適與實用性。簡約俐落的設計，融合機能與時尚，讓你能夠輕鬆遊走於辦公室、咖啡館與戶外公園之間，在通勤、聚會與日常活動間輕鬆轉換。



Klättermusen
Rym 經典六分割帽
KM10452 \$1,680



icebreaker
Tech Lite III 短袖 POLO 衫
IB0A56WK \$4,380



Klättermusen
Asar 多功能輕量攀岩褲
KM10453 \$6,500



Stubble&Co
Hybrid 30L 多功能後背包
STCPB30L \$8,280



ALTRA
FWD VIA 旗艦緩震
低足跟差路跑鞋
ALT0A85PN \$5,680



BUFF

抗 UV 沙漠健行帽
BF135764 \$1,880



MONTURA

Danubio GORE-TEX
防水透氣連帽外套
MTJAT06X \$16,800



MONTURA

Vertigo Light 3
撥水彈性耐磨軟殼長褲 (-5cm)
MTPLS42W \$8,900



FIZAN

Rapid 旅遊快速折疊杖 2 入
FZS24.7541 特價 \$4,280

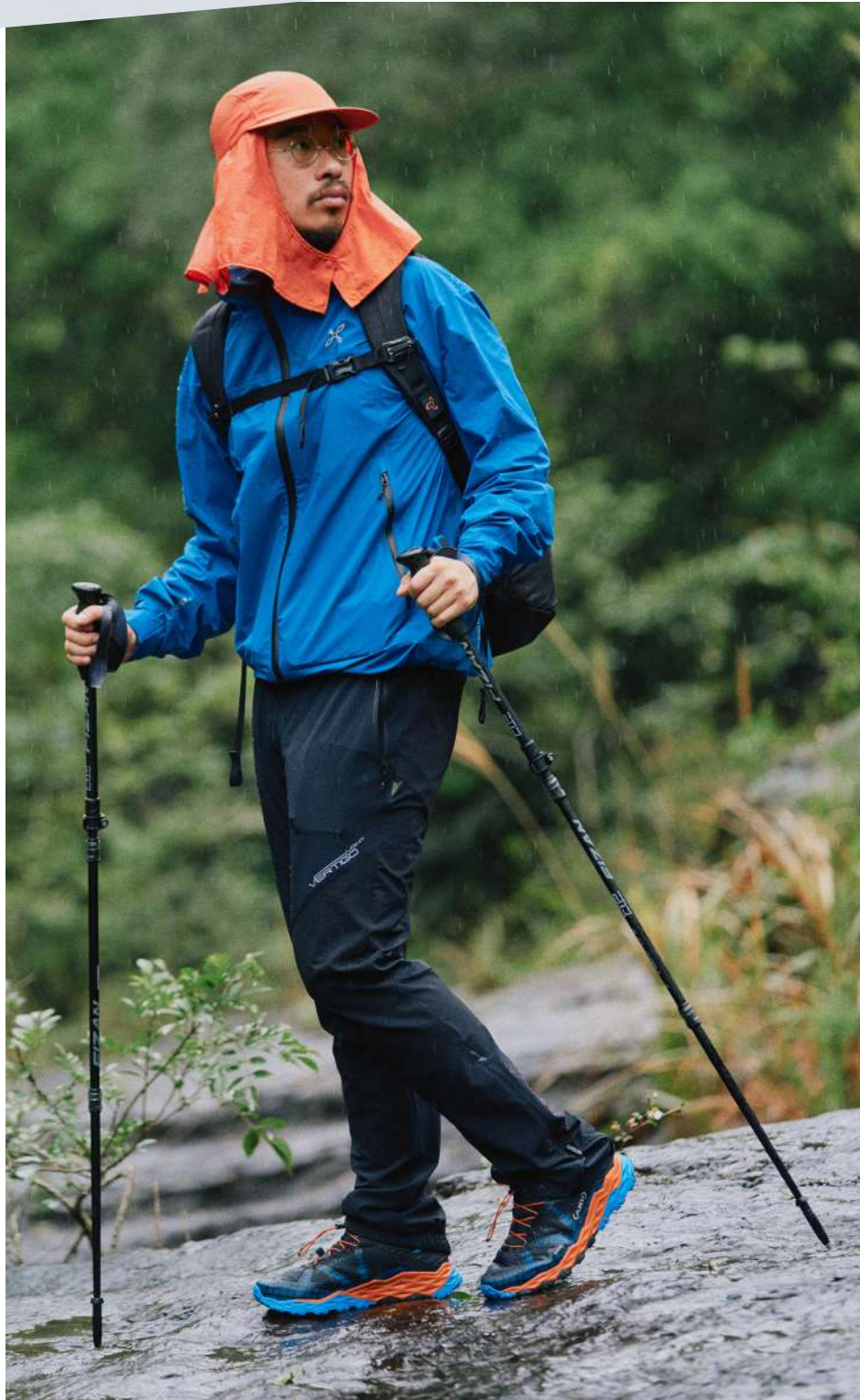


AKU

低筒輕量快速鞋帶鯊齒休閒
健走鞋 FLYROCK GTX
AK698 \$6,480

Urban Outdoor 都市戶外混搭風

戶外探險





機能美感 X 安全防護

戶外環境的變數較多，從氣候變化到地形挑戰，穿搭的核心重點就是「防護性、舒適度與輕量化」。為了應對不同情境，必須挑選具備專業機能的服飾，確保活動過程中的安全與便利。



BUFF
抗 UV 透氣繫繩漁夫帽
BF135763 \$1,880



icebreaker
ACE MerinoFine™ 細織羊毛
圓領短袖上衣 (17.5 微米)
IB0A56Y6 \$3,980



Klättermusen
Nal 輕量舒適快乾連帽外套
KM10652W11 \$7,980



Klättermusen
Gilling 20L 輕量登山背包
KM10460 \$6,280



LOWA
低筒多功能防水越野鞋
FORTUX GTX
LW321814 特價 \$5,680

Urban Outdoor 都市戶外混搭風

城市漫遊



Klättermusen
Sol 輕量快乾遮陽帽
KM10188 \$1,980



icebreaker
Tech Lite III
圓領短袖上衣 (短版)
IB0A56Y2 \$3,280



MONTURA
Altai 百慕達短褲
MTPBG80W \$6,280



Stubble&Co
Crossbody 3L 腰包
STCCR \$2,980



ALTRA
ESCALANTE RACER 2
艾斯克萊薄底路跑鞋
ALTOA85NH 特價 \$3,980



STUBBLE&CO

從通勤到旅行 最潮流的機能包

新品牌登場，引領你的探索之路

Do. More.



潮流
Trendiness



功能性
Functionality



環保
Sustainability

Stubble & Co是英國時尚多功能背包品牌，結合潮流美感與卓越機能，適用於通勤、旅行、運動、戶外與日常使用。

品牌於2017年創立於英國倫敦，秉持著「That'll do will never do」永不將就的核心理念，堅持與承諾產品的品質，並以「Do. More」為使命，激勵人們探索世界。

品牌背包堅固、防水、耐用，功能多樣，適合各種場景，完美融合都市與戶外風格，成為現代人的理想夥伴。



品質
Quality

百搭 × 經典 × 時尚

Black

黑色從不會過時，任何時候都是時尚界的主角，是無可取代、經典又百搭的顏色。同時也可以跟其他顏色搭配，展現不同的層次風格，非常適合展現出專業品味的時尚穿搭者。

帽：Klättermusen
Vanadis 可摺快乾抗風帽
KM10247 \$1,980

衣：icebreaker
Core 圓領短袖上衣 (起伏連綿)
IB0A576W \$2,680

褲：Alchemy equipment
PERTEX® 快乾四向彈性長褲
AEM309 \$6,280

包：Klättermusen
Bor Bag 13L 手提斜背兩用包
KM10408 \$4,980

鞋：ALTRA
LONE PEAK 9+ 孤峰經典越野鞋
ALTOA85RG \$5,480

OOTD

色彩靈感

溫暖 × 舒適 × 簡約

Ivory

帽：Klättermusen
Skuld 舒適抗風漁夫帽
KM10473 \$2,280

衣：Klättermusen
Eitre 輕量抗風連帽修身外套
KM10483 \$6,980

褲：Klättermusen
Asar 多功能輕量攀岩褲
KM10454 \$6,500

鞋：LOWA
中筒多功能健行鞋
RENEGADE GTX MID
LW320945 \$8,900

水瓶：CAMELBAK
1000ml Chug
不鏽鋼彈蓋運動保溫瓶
CB2930 \$1,580

米白色是溫暖細膩的顏色，給人乾淨舒適的感覺，有一種簡約卻高級的氛圍，既能夠輕鬆融入各種風格，又不會顯得突兀，是追求極簡與質感人士的理想選擇。

提案！

OOTD (Outfit of the Day) 是「今日穿搭」的意思，通常用來展示當天的穿著風格，利用色彩的搭配，能夠幫助你輕鬆打造每日的最佳穿搭！



綠色融合了大地色系的沉穩特質，不僅低調耐看，還可以輕鬆融入各種穿搭與設計。能夠營造一種率性、自然的氛圍，非常適合休閒服飾。

Green 率性 × 自然 × 低調

帽：BUFF 五分割輕量網眼遮陽帽 BF133549 \$1,480

衣：icebreakerACE MerinoFine™ 細織羊毛圓領短袖上衣 (17.5 微米) IB0A56X8 \$3,980

褲：Klättermusen Alfhild 防潑輕量快乾短褲 KM10374 \$4,680

包：Stubble & Co Roll Top 20L 防潑水捲口式後背包 STCRT3 \$5,980

12 鞋：LUNA SANDALS OSO 越野機能涼鞋 LSOSO1WE 定價 \$4,780 特價 \$3,480

Pink

柔和 × 氣質 × 親和力

粉色帶有一種柔和感，能夠提升整體造型的親和力。根據粉色的深淺與飽和度不同，可以塑造出不同的氣質，讓粉色不再局限於甜美印象，而是能因應不同場合搭配，展現更多的個性與變化。

衣：icebreaker
Sphere III Cool-Lite™ 圓領短袖上衣
IB0A56ZO \$3,280

褲：Klättermusen
Alfild 防潑輕量快乾短褲
KM10375 \$4,680

包：Klättermusen
Mimer 40L 輕量多功能行李袋
KM10459 \$4,980

鞋：ALTRA
SUPERIOR 7 優越者舒適越野鞋
下半年上市
ALT0A85Q8-252
定價 \$4,380 特價 \$3,480

水瓶：CAMELBAK
750ml Flip Straw 多水吸管水瓶
CB2853
定價 \$750 特價 \$600





CAMELBAK®

水瓶改版。飲水升級

直覺化使用體驗、容易清潔與維護、安心舒適的產品設計，2025年新版日用水瓶升級，吸收眾多使用者的回饋，讓您輕鬆的在日常生活中完成補水任務，維持身體代謝足夠水分，常保健康與體內環保，減少一次性水瓶對環境的負擔。

Chug 旋轉彈開瓶蓋

結構簡單，可替換矽膠飲水口，無死角易清潔設計讓你可以安心重複使用，適合戶外運動、家庭共用，需要快速補水的好選擇。

柔軟的矽膠飲水口

無死角、可替換，清潔衛生

旋轉彈開蓋設計

自動固定飲水蓋，仰頭飲水不打臉



Flip Straw 多水吸管瓶蓋

不須仰頭即可輕鬆飲水，讓忙碌的你也能輕鬆補足所需水分，經典大吸嘴設計，能一次吸取更多水分，材質使用醫療級抗菌矽膠，安心入口使用。吸嘴/咬嘴可通用互換很方便。

成人吸嘴設計

直覺啜飲很輕鬆

一體成型 多水大吸嘴設計

出水量大，補水容易，
容易清潔好衛生

內建防塵蓋

可隨收闔自動關
上，方便衛生

兒童咬嘴設計

自動閉合不溢漏



共同特色

活動式矽膠寬握把

省空間，好拿取

安心飲用

不含BPA/BPS/BPF環境荷爾蒙

清潔簡單便利

瓶蓋與瓶身都可放置於洗碗機清潔



澎湖 小琉球 綠島 蘭嶼

CAMELBAK邀請常駐在
離島的藝術家

NOVEMBER WONG

藝點苓

張敏

透過她們筆畫
讓離島的記憶完整呈現
於CAMELBAK水瓶

— 台灣限定發售

離島記憶系列 MÉMOIRE DE L'ÎLE

這裡的空氣有點溫暖潮濕，
還帶有鹹鹹的漁獲的腥味，
透過味道的記憶，
我們想起了在離島生活，
那段遠離塵囂的時光。
與台灣相隔著海洋，
卻有與本島截然不同的自然生態與人文風情，
我們帶不走離島的一草一木，
卻能將離島的記憶烙印在生活裡。

1000ML

定價 \$880 特價 \$680

飛翔綻放

CBSMUPB1002



勇往直前

CBSMUPB1501

朝泉映月

CBSMUPB1001



綠島夢潛

CBSMUPB1503

蘭嶼山羊

CBSMUPB1003



達悟飛魚

CBSMUPB1502

1500ML

定價 \$1,000 特價 \$780



防水攻略 迎戰雨季！

雨季必備 6 大防水單品，輕鬆對抗濕冷與悶熱！

雨季來襲，連日的陰雨天氣讓人倍感煩惱，外出時如果沒有做好防水準備，很容易全身濕透，不僅影響舒適度，還可能引發感冒或其他健康問題。想要在陰雨天保持乾爽舒適，防水裝備絕對不能少！

選擇適合的防水裝備，無論通勤或是戶外活動，即使在綿綿細雨中，也能自在出行，輕鬆迎戰潮濕的天氣！

1

防水機能帽

頭部乾爽，避免雨水浸濕

雨天出門，最容易被忽略的就是頭部，雨水直接落在頭髮上，不僅影響造型，還可能會受寒導致頭痛。

選擇防水或是防潑水塗層的機能帽，能阻擋雨水，又排汗透氣，避免悶熱感。



Sunday Afternoons
抗 UV 防水透氣圓盤帽
SAS3A11919B \$1,880



Sunday Afternoons
抗 UV 防水透氣護頸帽
SAS3A01558B \$1,980



Klättermusen
Ansur 有機棉輕量防潑抗風帽
KM10180 \$1,880



Sunday Afternoons
抗 UV 防水透氣圓桶帽
SAS3A03756B
\$1,780



MONTURA
Elba GORE-TEX
防水透氣連帽外套
MTJAT06W \$16,800

2

防水外套

隔絕雨水，同時保持透氣

防水外套是雨季的核心裝備！

傳統雨衣透氣性較差，長時間穿著容易悶熱。GORE-TEX材質的外套，防水係數與透氣度高，可調式帽兜、透氣拉鍊的設計，可以提升穿著的靈活性。



MONTURA
Danubio
GORE-TEX
防水透氣連帽外套
MTJAT06X
\$16,800

Klättermusen
Asynja 輕量防水透氣連帽外套
男 KM10651M11
女 KM10651W11
定價 \$15,800
特價 \$12,000



3

防潑水褲子

快乾材質，防潑水不悶熱

雨天出門，雨水滲透褲子後會讓雙腿濕答答，非常不舒服。

快乾、防潑水的褲子，能有效防止雨水滲透，同時具備良好的透氣性，避免長時間穿著產生黏膩感。



Klättermusen
Alfild 防潑輕量快乾短褲
男 KM10374 / 女 KM10375
\$4,680



MONTURA
Manghen
防潑抗風彈性快乾長褲
MTPLG06X
\$5,980

Klättermusen
Vanadis 3.0
輕量抗風快乾長褲
KM10190
\$7,980



Klättermusen
Magne 2.0
防潑抗風彈性
快乾長褲 (-5cm)
KM10356
\$8,200



AKU
低筒輕量快速鞋帶鯊齒休閒健走鞋
FLYROCK GTX
男 AK698 / 女 AK699
\$6,480



4

防水鞋

防水防滑，增加行走安全

鞋襪濕透是雨天最惱人的問題，雙腳長時間潮濕甚至會影響足部健康。

GORE-TEX材質的防水鞋能有效抵擋水分滲透，也能提供良好的防滑效果，減少在濕滑路面摔倒風險。



LOWA
低筒多功能防水越野鞋
FORTUX GTX
男 LW311814 / 女 LW321814
定價 \$7,200 特價 \$5,680



LOWA
中筒多功能健行鞋
RENEGADE GTX MID
男 LW310945 / LW310968
女 LW320945 / LW320968
\$8,900



ALTRA
OLYMPUS 6
奧林帕斯低筒防水戶外鞋
男 ALTOA85NM
女 ALTOA85NN
\$7,200



Klättermusen
Vidovner
防水筆電包
KM41452U21
\$2,580



Sea to Summit
30D 輕量防水收納袋
STSASG012021
\$580-1,180



Klättermusen
Gaut 防潑水信差包
KM40460U21 \$6,280



防水包

保護隨身物品，避免受潮

除了穿戴裝備，背包的防水也很重要，尤其是有攜帶電子產品、文件或其他貴重物品。

一般包款布料很容易吸水，選擇防水材質的包款，確保物品保持乾燥。



Stubble & Co
Crossbody
3L 腰包
STCCR
\$2,980



Stubble & Co
Roll Top 20L
防潑水捲口式後背包
STCRT3 \$5,980

Klättermusen
Delling 20L 輕便登山背包
KM40439U11 \$7,580

Stubble & Co
Hybrid 30L
多功能後背包
STCBP30L \$8,280



Grangers
防水透氣服飾
防潑噴劑 275ml
GRF150 \$580



防潑水噴劑與洗劑

延長裝備防水壽命的法寶

擁有防水裝備只是第一步，定期保養才是維持防水效果的關鍵！

許多防水衣物在經過長時間使用或清洗後，防水性能會逐漸下降，防潑水洗劑或噴劑可以讓防水服飾維持更久的透氣與避免反潮的時間。

Grangers
鞋類萬用
防潑水噴劑 275ml
GRF201 \$500



Grangers
防水透氣服飾清潔洗劑
活化防潑 300ml
GRF203 \$430



Grangers
防水透氣服飾
防潑洗劑 300ml
GRF74 \$580



 SEAT@SUMMIT

露營裝備 研究所

露營季來臨，
一起到戶外體驗
大自然的放鬆與悠閒





你是極簡風格
還是豪華風格？

豪華風格

在戶外也要盡情享受，高品質的露營環境，也要搭配高級質感的餐具和烹飪器具，講究廚具品質、顏色搭配風格、完好的收納系統，享受精心烹調的過程。

極簡風格

在戶外就是要盡情地撒野，利用簡單輕量的器材，享受自然無拘束的快樂，動手實作、就地取材，簡易的烹調享受食物自然粗曠的風味。





豪華風格

Detour 系列

肯德爾(Kendall)和格倫(Glenn)是來自雪梨、熱愛大自然的伴侶，他們最初只是為了週末度假而購買露營車，卻因此深深愛上了冒險的生活方式。四年後，他們毅然決然地放棄傳統的都市生活，成為遊牧民族。他們駕駛著82年的Land Rover - "奈傑爾"，帶著他們的狗狗里奧，踏上了探索世界的旅程。

他們特別享受在戶外美景的用餐體驗，遠離吵雜喧囂的都市與街道，並得到了前所未有的自由和與大自然親近的喜悅。四處為家也讓他們體會到，露營裝備除了要比肩家用餐具的質感之外，良好的收納系統在空間有限的車內尤為重要。可摺疊收納、高品質

不鏽鋼的快速導熱效果，可以輕鬆攜帶並烹調出不亞於餐廳料理的美味，把戶外變成一座移動餐廳。

他們挑選了Detour質感露營系列產品，這是為懂得享受生活的人設計的戶外廚房，特別適合喜歡露營像度假、注重儀式感與高品質的人。在森林或海邊的營地，搭起天幕後展開一場戶外晚宴，從寬大的料理砧板取出鮮蔬與肉排，用實心鋒利的不鏽鋼刀具輕鬆備料，再用折疊煮鍋烹煮熱騰騰的燉菜，戶外露營其實是一整套「戶外生活美學」。





鍋具

不鏽鋼折疊煮鍋 5L STSACK026021-671809 \$4,880

不鏽鋼折疊煮鍋 3L STSACK026021-402007 \$3,780

杯碗

不鏽鋼折疊碗 M 665ml STSACK039011 \$950

不鏽鋼折疊杯 475ml STSACK039031 \$680

餐具

不鏽鋼削皮刀 STSACK036011-591809 \$850

不鏽鋼西式廚刀 STSACK036011-591810 \$1,080

不鏽鋼餐具 3 件組 STSACK036021-121801 \$1,080

不鏽鋼料理 4 件組 STSACK036021-121804 \$2,080

不鏽鋼方筷 STSACK036011-651811 \$780





極簡風格

Frontier 系列

馬諦斯(Mattsy)和史考提(Scotty)是在澳洲東海岸全職工作的好朋友，但他們對探索戶外有著共同的熱情。他們利用週末時間，無論是長途跋涉還是短途旅行，深入荒野尋找隱密的私房景點，從河流到雪線以上的美麗景點都是他們的目標。

他們享受在壯麗的自然環境中露營和烹飪的樂趣，並重視與朋友分享這些冒險經歷，為了抵達這些秘境，常轉換不同交通方式，開車、步行、泛舟，展現了高機動性與行動力。他們是典型的「週末戰士」，在忙碌的朝九晚五生活之外，努力追求並實現他們的戶外夢想。

追逐美景的他們體會到極簡裝備、行動靈活、講求重量與空間效率，是能自在體驗戶外的最佳選擇，因此挑選了設計簡約但功能強大的Frontier輕量登山系列。一個鍋具就能完成煮水、煮麵、燉湯多種任務，超輕量鍋身搭配可拆式手把，節省空間也讓背負更省力。長夾組除了是烹煮的工具，拆開後也是餐具，摺疊式碗杯收進背包只占最小體積，適合多日徒步、單車旅行等輕量化露營風格。

在清晨的山頂用折疊茶壺與濾網沖一杯熱咖啡，看著雲海翻騰；在溪邊用輕鋁不沾煮鍋煮一碗泡麵，補充體力再出發，戶外露營其實是「連結秘境與生活的中繼站」。



馬諦斯 & 史考提影片





鍋具

輕鋁不沾平底鍋 8" STSACK027021 \$2,480

輕鋁不沾煮鍋 1.3L STSACK027011-381704 \$2,480

輕鋁不沾煮鍋 2L STSACK027011-391705 \$2,680

輕鋁不沾煮鍋 3L STSACK027011-401701 \$2,880

輕鋁折疊煮鍋 2.2L STSACK025021-390202 \$2,980

杯碗

輕量折疊碗 M STSACK038011 \$650

輕量折疊杯 STSACK038021 \$480

餐具

輕鋁餐具 3 件組 STSACK034021-121702 \$800

輕鋁餐具可拆式長夾組 STSACK034021-121703 \$800

茶壺 / 濾網

輕量可折疊濾網 STSACK025041 \$950

輕鋁折疊茶壺 1.1L STSACK025011 \$2,180





在越野跑中探索自我，奔向山林遠離都市的喧囂，當腳下的柏油路被鬆軟的泥土取代，感受風的低語、草木清新的氣息，心跳和呼吸交織成自由的節奏。

奔馳在山間小徑，微風拂過臉頰，陽光透過樹葉灑落在身上，世界彷彿變得寧靜，只有自己的心跳與呼吸陪伴。儘管汗水滑落、心跳加速，跑動的身體卻感覺不到疲憊，而是輕盈自在的，彷彿與這片山林融為了一體。這一刻，你不再受限於城市的框架，而是徹底的融入山林之中。

山徑蜿蜒，泥土、岩石、樹根、溪流交錯其中，就算奔跑在同一條山徑，但不同時刻的景色變化，每一次都讓人有著不同體悟。專注腳下的地形，調整步伐與呼吸，判斷方向前行，越野跑不只是跑步，而是在大自然中探險，你跨出的每一步都充滿了未知驚喜。

準備好裝備，迎接屬於你的山林冒險吧！讓腳步帶領你奔向山林，在大自然的懷抱中，找回最真實的自己！

奔向山林， 尋找自由的節奏

越野跑人物誌 - Will & Mia



Will Teng

Will是「Runivore跑食族」的共同創辦人，致力於推廣健康天然的超級食物，幫助跑者和其他注重營養平衡的人們提升運動表現與健康。

同時，Will也是一名熱愛越野跑的跑者與越野賽事主辦人。他從過去的不健康生活轉變為享受健康與運動的人生，並希望透過Runivore將這種生活態度傳遞給更多人。

「Runivore」結合了「Run」跑步，與「vore」在拉丁文和英文中與「吃」相關，寓意著「為運動、健康與跑步而吃」，同時也象徵「運動、健康生活與跑步本身

即為精神食糧」。Runivore不僅專注於健康飲食，還舉辦了多場越野賽事，希望讓更多人親身體驗台灣壯麗的山林，感受越野跑的魅力。

對Will來說，越野跑不僅是一項運動，更是一種親近大自然、挑戰自我的方式。在山林中奔跑，能讓人遠離城市喧囂，專注於腳下的每一步，這種與大自然的連結，帶來身心靈的沉浸與探索，也正是許多跑者熱愛越野跑的原因。

Runivore主辦賽事

Backyard Ultra

Beat The Sunset

Explore Your Backyard



帽：BUFF Speed Cap 專業跑帽
BF133547 \$1,280

衣：icebreaker Speed Cool-Lite™
網眼透氣半開襟短袖上衣 IB0A577D
\$3,980

包：CAMELBAK Zephyr Pro12 極限越野
水袋背心 CB2820 / CB2821 \$5,280

鞋：ALTRA SUPERIOR 7 優越者舒適越野鞋
ALTOA85Q7-923 定價 \$4,380 特價 \$3,480



Mia Chou

身為一名資深的越野跑者，Mia投入在這項運動中已有超過10年的經歷，並累積了豐富的國內外賽事經驗。

Mia表示，越野跑是一項極具吸引力的運動。這種「吸引力」不僅來自奔馳山野間的自由暢快，更在於它涵蓋的多重考量因素。由於越野跑與登山活動有高度重疊，除了體能挑戰，風險評估更是不可忽視的一環。

參與越野跑會促使自己不斷學習與精進各方面的知識——從天氣判斷、裝備選擇、路線規劃到時間管理，每一項都至關重要。在這過程，無形之中也培養了許多實用技能，並學會如何與大自然和平共處。也正因如此，站在山林之間，我們會更加謙遜。

山，一直都在。無論選擇何種方式探索，請記得萬全的準備是最重要的！

Mia 賽事經歷

2019 UTMB

2023 Javelina Jundred 30K

2024 TOR 330

帽：BUFF Pack Speed Cap
可捲收跑帽 BF135791 \$1,280

衣：MONTURA Topographic
輕量彈性透氣快乾圓領短袖上衣
MTTGR93W \$3,280

包：CAMELBAK Trail Run 7 越野水
袋背心 CB2822 / CB2823 \$3,880

鞋：ALTRA OLYMPUS 275 奧林帕斯特仕版
多功能越野鞋 **下半年上市**
ALTOA85RU \$6,880






WALX



懶人也愛的運動養成術 走出健康新日常



「我不是不想運動，只是太忙太累，實在沒時間。」——你是不是也曾這樣想過？

別擔心，你不是一個人。

你是否曾試過報名健身房、買器材、下載運動APP，告訴自己「這次一定開始！」但日子一忙，月費照扣，器材也只能放著生灰塵。

後來發現，與其說是缺乏毅力，不如說是我們需要一種只要走出去、就能感覺得到成效的運動方式，一種不會讓人隔天全身痠痛，甚至會讓忍不住想：「明天還可以再動一點」的運動。這也是為什麼，我們開始推廣「全身性健走」(Total Body Walking)。



走路，就能成為有效的運動

全身性健走看起來只是走路，但實際上是經過設計，可以啟動全身的溫和運動：

- 雙手使用專用健走杖，幫助擺臂協調，提升核心與上半身的參與度。
- 自然引導身體重心轉移，不僅改善走路姿勢，也能有效分散下肢關節壓力。
- 讓你走得正、走得穩、走得久。

不需要大汗淋漓，也不需要硬撐到底，讓你用舒服的方式，一步步累積身體的穩定度與肌耐力。

有學員笑說：「本來只是想出來透透氣，沒想到才走幾次，睡眠變好了、膝蓋也比較不會卡卡的。」也有學員分享：「即使沒特別喘，但覺得身體有在動，心情也跟著變好了。」這就是一種讓人「走過一次，就想再走一次」的溫和運動方式。



不需要下決心，只要下樓就行

對多數人來說運動最難的部分不是流汗或疲累，而是「要不要出門」的一念之差。

全身性健走的好處，是它非常容易開始——不用特殊器械、不用課表，也不用特別請假，從住家附近、公園，甚至公司樓下，只要走出門，就能開始。

我們不是來拼命，是來續命的

這項運動，特別適合這樣的你——

- 久坐太久，站起來全身都卡卡的
- 想到運動就覺得累，忍不住想放棄
- 想陪爸媽動一動，又怕運動太激烈

走路本來就應該是輕鬆的，現在，只要多點方法，就能讓走路這個日常，變成日漸變好的起點。

從走路開始，一起讓生活重新上路

任何事情最難的是起步。無論你是想找一個輕鬆動起來的方法，或是想跟家人一起建立健康習慣，歡迎你加入我們，你會發現身體的變化，會比你想像中更快回應。



線上預約課程



WALX 官方 LINE



勇敢地“冒險”，因為沒

完善服務

—— 我們打造完整的一條龍服務體驗

知識講座

—— 定期舉辦知識講座與旅遊分享，開啟我們對旅遊的嚮往

健走體驗

—— 一日輕健走，前往戶外活動筋骨，實際運用講座所學

海外健行

—— 我們前往世界，開始我們的旅程，用肢體、五感探尋各國的壯麗

沒有什麼事能取代經驗

「牧羊少年奇幻之旅」成為世界知名作家 — Paulo Coelho



兩人即成行 ———— 說走就走，適合有基礎英文或是自助旅行經驗的你

客製化調整 ———— 依據個別的需求，行程可以客製化調整

專業領隊陪同 ———— 可選配有英文導遊的半自助行程，登山健行有保障

登山健走自由行 ———— 多條精選歐洲健走路線，建議路線為專業嚮導推薦



國內健行



陽明山

陽明山藍寶石泉



新店

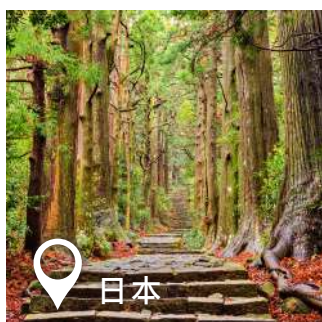
桶後越嶺



烏來

馥森阪治

國外旅遊



日本

熊野古道



韓國

濟州島漢拏山



越南

沙壩梯田

國外半自助旅遊



義大利

多洛米蒂輕健行



法國

白朗峰環狀健行



西班牙

西班牙朝聖之路

FIZAN

MADE IN ITALY SINCE 1947



Rapid

2入特惠組 附袋

旅遊快速折疊杖

FZS24.7541 定價 \$6,360 特價 \$4,280

超短 39cm 收納尺寸，可放入小背包或行李中，方便隨身攜帶，搭配自動快鎖系統，快速組裝立即可用，7075 加厚航太鋁合金杖身，確保堅固與高強度使用，適合出國、旅遊以及登山健行行程，探索旅程隨時啟動。

● 人體工學握把

高密度 EVA / 輕量 / 透氣

● 自動快鎖系統 (OTP)

超作簡易，快速自動組裝

● 鋁合金快扣

快速鎖定不脫落，長度可調

110~135cm

● 7075 鋁合金

鋼性強更耐用

● 39cm 超短收納尺寸

隨身攜帶 / 輕鬆收納

\$300
加購

Sea to Summit
羽量快乾毛巾 S 乙條
STSACP071011-04

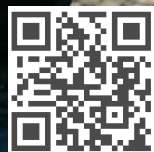
定價 \$480

尺寸 80*40cm

顏色任選



更多介紹



icebreaker
Move to natural



MONTURA
The Ergonomic Equipment

Alchemy
equipment.



(AKU)
dressing & outdoor footwear

LOWA
simply more...



SUNDAY
AFTERNOONS

SEATO SUMMIT

CAMELBAK

TATONKA
EXPEDITION LIFE

FIZAN
HOCKEY GEAR

LUNA
SABOTS



TASMANIAN
TIGER

Grangers



STUBBLE&CO

TECSO
Technical Solutions

*為國民旅遊卡特約商店

墾趣門市

信義門市・
台北市中正區信義路二段 187 號
(02) 2395-2838

中山門市・
台北市中正區中山北路一段 6 號
(02) 2331-5312

衡陽門市・
台北市中正區衡陽路 72 號
(02) 2361-9068

師大門市・
台北市大安區師大路 80 巷 1 號
(02) 2363-6658

長春門市・
台北市中山區長春路 382 號 1 樓
(02) 8979-8986

美村門市・
台中市西區美村路一段 43 號
(04) 2328-6055

墾趣專櫃

新光三越 - 信義 A11・
台北市信義區松壽路 11 號 5 樓
(02) 2723-7088

遠東 SOGO 百貨 - 忠孝館・
台北市大安區忠孝東路四段 45 號 10 樓
(02) 2751-8125

遠東 SOGO 百貨 - 天母店・
台北市士林區中山北路六段 77 號 4 樓
(02) 2835-2468

大葉高島屋百貨
台北市士林區忠誠路二段 55 號 3 樓
(02) 8866-3077

新莊宏匯廣場・
新北市新莊區新北大道 4 段 3 號 4 樓
(02) 8522-9668

遠東 SOGO 百貨 - 中壢店・
桃園市中壢區元化路 357 號 6 樓
(03) 425-6002

Big City 遠東巨城購物中心・
新竹市東區中央路 229 號 2 樓
(03) 515-2576

Dream Mall 夢時代購物中心・
高雄市前鎮區中華五路 789 號 4 樓
(07) 970-2368

icebreaker

仁愛門市・
台北市信義區仁愛路四段 422 號
(02) 2723-6685

台中門市・
台中市西區美村路一段 43 號
(04) 2328-5812

MONTURA

民權門市・
台北市松山區民權東路三段 179 號
(02) 2718-5878

outlet 暢貨中心

八德門市・
台北市中山區八德路二段 330 號
(02) 2773-0898
營業時間：10:00-19:00
例假日與國定假日公休

墾趣 FREE TIME GEAR

Instagram: ftg_outdoor

LINE: @iftg

Facebook: 墾趣



墾趣 旅遊

Instagram: ftg.tours

LINE: @ftg-tours

Facebook: 墾趣旅遊



墾趣 動 GO FITNESS

Instagram: gofitness_tw

LINE: @gofitness_tw

Facebook: Go.Fitness 墾趣・動



靜好文旅
by 墾趣

Instagram: chillroof

LINE: @chillroof

Facebook: 靜好文旅

