

MONTURA  
重啟生活的開關  
P.16

Sea to Summit  
探索旅程再進化  
P.22.

CAMELBAK  
RUN & HIKE 輕鬆補水  
P.34

# FREE TIME LET THE JOURNEY BEGIN GEAR

LOWA  
LOWA 的 100 周年  
P.42

Go Fitness  
墾趣·動 健康運動空間  
P.62

Chill Roof  
靜好文旅  
P.68

## 墾 趣 誌

SPRING/SUMMER  
2023



# MERINO IN SUMMER.  
# Limited Edition  
# COOL NET UV  
# ANNIVERSARY  
# INNOVATION.  
# Healthy Life

每個旅程都有第一步  
現在就開始吧！

icebreaker  
Move to natural

# #美麗諾羊毛の都市傳說

## 01. 不會臭的衣服 |

羊毛結構可吸收並鎖住氣味分子，即使流汗也能保持乾爽無異味

## 03. 更棒的運動表現 |

美麗諾羊毛能在人體發汗前吸收體表濕氣，協助調節體溫，讓身體不需啟動更多穩定機制，專注在運動表現上

## 02. 羊毛不是過敏原 |

很多人聲稱穿羊毛衣引起皮膚搔癢，其實羊毛不是過敏原，讓人過敏的是粗糙的纖維

## 04. 高科技的愛用材質 |

機艙座椅、加油站的制服等織品偏好使用羊毛材質，因為羊毛的燃點高，具阻燃效果

## 05. 高達40度的溫差調節 |

美麗諾羊生活在冬夏溫差高達40度的環境，這是美麗諾羊毛服飾成為全方位功能材質的原因

## 06. 有助提升睡眠品質 |

穿美麗諾羊毛服飾有助於提升睡眠品質，美國國家睡眠基金會已經將羊毛列入推薦的睡眠材質中



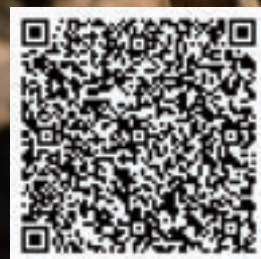
icebreaker  
Move to natural

#美麗諾羊毛の都市傳說

即日起至6月底，前往墾趣門市專櫃 體驗站試穿拍照

1. 就能獲得美麗諾羊出沒限量貼紙
2. 月月抽 #icebreaker 體驗商品，非常超值！

掃描 QR 立即參加活動







## 衡陽門市 全新風貌

墾趣衡陽門市位於熱鬧的西門町商圈，從西門站 4 號出口往 228 公園方向步行 5 分鐘即可抵達，在衡陽路上鄰近文藝展館中山堂與總統府，周邊更有許多老字號美食與南北貨行號，不論是要安排文化探索之旅或是美食饗宴，都能有多樣的選擇。

門市櫥窗以多層次的商品陳設為開場，品牌專區的空間配置，將 icebreaker、Klättermusen 與 MONTURA 等服飾品牌，做了更好的搭配與呈現，鞋款展示區以粗獷石材元素，呼應走在戶外場域的情境，而不可或缺的休閒旅遊配件，不論是帽子、背包與睡眠系列，都更有系統的展示，在寬敞輕鬆自在的購物空間中，讓服務人員給您最佳建議，歡迎您來店參觀選購。



衡陽門市  
台北市中正區衡陽路 72 號 1 樓  
(02)2361-9068

# EDITORIALS

編 者 的 話

## 我的二林二山 共同看見山林未來

極端氣候變遷造成的天災異象，牽動著每個人的生活型態，地球與我們是生存共同體，每個人都必須重視。身為戶外活動愛好者，享受山林的同時，愛護大自然也是基本義務，做到無痕山林、使用水瓶、環保袋以減少塑料使用、減少使用一次性產品、垃圾減量等環保行為，盡自己微小的力量友善環境。

同時我們也在想墾趣能為環境做些什麼？

支持對環保擁有共同理念的企業，是墾趣一直以來的目標，目前全球永續發展的風潮正盛，與大自然息息相關的戶外產業紛紛投入，例如減少排碳量的綠色企業認證，產品使用自然分解、回收再生材質，並取得 bluesign® 等認證，致力於設計耐用且降低環境影響的產品，慎選兼具環保永續發展品牌，是我們的堅持。

墾趣的理念也希望得到您的認同，支持對環境友好的企業產品，是另一種友善對待地球的方式，讓我們一起為環保努力，「我的二林二山 共同看見山林未來。」

墾趣編輯團隊

紐西蘭 南島 - 美麗諾羊生長的環境

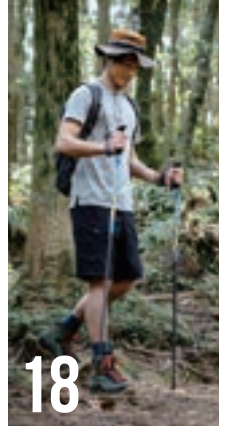
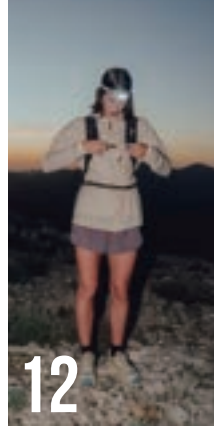


# CONTENTS

目錄

# 春夏

- 02 我的二林二山 共同看見山林未來
- 06 **icebreaker** 精彩您的每趟冒險旅程
- 12 **Klättermusen** 當凹豆成為日常
- 16 **MONTURA** 重啟生活的開關
- 22 **Sea To Summit** 進化 實現無窮的可能性!
- 26 **CamelBak** 重賦新生
- 36 **BUFF**® 環保, 不是隨便說說!
- 38 **Sunday Afternoons** 盛夏防曬對策
- 42 **LOWA** 100 YEARS OF LOWA



- 46 **AKU** 多功能登山健行鞋 新色上市
- 48 **ALTRA** 與你, 與自然共舞
- 52 **TATONKA** 探索世界、挑戰山峰
- 56 **FIZAN** 台灣山岳系列磅礴上市
- 58 **墾趣筆記** 一個人的 荒野心旅行
- 62 **Go Fitness 墾趣·動 皮拉提斯與嬋柔**
- 64 Go Fitness 登山肌力課程介紹
- 68 **靜好文旅**



# #我的二林二山 共

## 墾趣 x 台灣 368 你的環保 我的使命

墾趣代理多家戶外用品，嚴選歐美實用產品，台灣 368 由一群年輕的戶外工作者組成，他們熱情、活力十足，這群注重安全同時愛護自然的高山嚮導，理念與墾趣契合，一直是共同為山林努力的夥伴。

環保是現代人的使命，身為親近山林的第一線工作者，在山上不時可見破壞的痕跡，這次以環保為主題，舉辦「我的二林二山 共同看見山林未來」活動，邀請台灣 368 嚮導群一起拍攝與對話，互動過程中，充分表達了年輕一代對於大自然的想法，提出周身所處環境困擾，以及該如何改善的見解。

台灣 368 創辦人兼靈魂人物陳彥宇，深知身為一個公司領導者的責任，他曾擔心跟著他爬山的年輕人因為躁進而發生意外，要求齊下嚮導以愛山為職志，增強個人技能，對於環保除了宣導團員將垃圾帶下山，也曾舉辦淨山活動，帶動年輕人無痕山林的觀念。

嚮導 Eunice 曾為登山小白，漸漸邁向嚮導之路，她實踐無痕山林的方式，便是勤人將果皮帶下山，認知果皮在山上分解的過程中，產生的黴菌會傷害野生動物，決定成立果乾工作室，為山林盡一分心力。同樣身為嚮導的 Alex，經常購買使用環保材質的產品，在外雖聽聞不耐用，在他的經驗中卻不是如此，他認為便宜的產品容易壞，甚至會任易丟棄在山上，才是真的不環保。

墾趣對維護山林環境責無旁貸，代理品牌中，包括天然可分解材質的 icebreaker 美麗諾羊毛、Klättermusen、BUFF、Sunday Afternoons 採用回收尼龍製成的布料，甚至通過 bluesign® 認證，從原物料到製成品都確保產品對人體無害。

CamelBak 水瓶以 50% 回收的寶特瓶轉化成新塑料，並且不含 BPA、BPS 和 BPF 環境荷爾蒙，減少對環境影響。Sea to summit 則大幅增加可回收包裝材的占比，讓更多產品使用通過 bluesign® 認證再生材。FIZAN 發展低污染的運動產業，致力於乾淨能源的利用，減少生產過程的碳排放。

台灣 368 雖然年輕，對環保有獨到的想法，除了親身實踐無痕山林、減塑、減少一次性產品使用外，經由此次對話，對戶外產品也能達到環保功能有更進一步認知，環境好人才會好，達到環境保護的目標，每個人都能貢獻一己之力。



更多墾趣 X 台灣 368 合作內容請上  
墾趣 IG (@ftg.outdoor)



# 同看見山林未來





## 美麗諾羊毛服飾 精采您的每趟 冒險旅程！

距離端午節還有一個多月的時間  
氣候仍處於乍暖還寒的階段  
隨著防疫規範的降級  
人們的行動力也隨之提高  
海外旅行、爬山健行或是各項運動賽事  
讓每個喜歡戶外冒險活動者，躍躍欲試  
試著踏出舒適圈，挑戰自我極限！

縝密的行前規劃、體能訓練以外  
合適的裝備也能協助您的戶外挑戰活動更上一層樓  
透過「美麗諾羊毛服飾」的穿搭  
絕佳的天然透氣度  
加上羊毛的溫濕控管理特性  
調節濕氣並保持乾爽  
維持身體機能的平衡性  
發揮最棒的體能表現！





**LIKE A NATURAL.**

**MORE MERINO.**





icebreaker  
Move to natural



素色系列 - 經典百搭

IB0A56D3(女)  
Sphere II Cool-Lite™ 圓領短袖上衣  
\$1,980

IB0A56C6(男)  
Sphere II Cool-Lite™ 圓領短袖上衣  
\$2,480



# MERINO IN SUMMER

## 夏天也能穿羊毛的秘訣！

icebreaker 獨家 Cool-Lite™ 涼感紗科技，結合美麗諾羊毛和天絲™ 萊賽爾纖維的特性，展現最佳的透氣與親膚觸感，比起化學纖維材質更加快乾，是抗嚴峻酷暑氣候中，長時間穿著也不黏膩的秘訣。



天絲™ 萊賽爾纖維是由尤加利樹萃取出的木漿所製成，尤加利樹可於自然環境中永續生長，相較於人工栽種的棉花較為耐旱，栽種過程可省下約 10-20 倍的水資源，加上其可生物降解的特性，對整體農業栽種環境更加友善。

藉其植物纖維維管束的特殊構造，可快速吸收肌膚表面的濕氣與汗水，透過擴散至外層來保持身體乾爽；其吸濕排汗的特性，讓肌膚與布料之間產生絕佳平衡的環境，能有效抑制細菌滋長，降低異味產生，非常適合高溫溼熱的亞熱帶環境使用。

這個夏天，icebreaker 美麗諾羊毛 X Cool-Lite™ 涼感紗系列服飾，絕對能成為您對抗炎熱夏天第“衣”名的好隊友！



### 印花系列 - 舒適好動

IB0A56N2(女)  
Sphere II Cool-Lite™ 圓領短袖上衣 (山徑野跑)  
\$2,680

IB0A56MU(男)  
Sphere II Cool-Lite™ 圓領短袖上衣 (高山仰止)  
\$3,280



### 條紋系列 - 簡約優雅

IB0A56DJ(女)  
Wave Cool-Lite™ 圓領短袖上衣  
\$2,980

IB0A56CJ(男)  
Wave Cool-Lite™ 圓領短袖上衣  
\$3,480

## Cool by nature. Be more merino. 給您更多天然涼感體驗!

透過布料網眼科技或是混紡天然纖維(亞麻、天絲™萊賽爾纖維)的變化，icebreaker服飾給您更佳透氣、輕量、親膚與涼感的穿著選項，陪您對抗夏日高溫！

### ZoneKnit™ 網眼系列

在身體易流汗部分(背部/腋下)使用網眼布料並應用了天絲™萊賽爾纖維，加強透氣度適合高強度運動中使用！



### Pure Merino 百分之百羊毛短TEE

給您最純粹天然的舒適體驗  
美麗諾羊毛親膚、抑制細菌產生  
溫濕控效果佳，是夏天進出冷熱環境的百搭單品！



1. IB0A56P4 / 男 Zoneknit™ Cool-Lite™ 網眼透氣圓領短袖上衣  
\$3,980
2. IB0A56N3 / 女 Zoneknit™ Cool-Lite™ 網眼短版運動背心(附罩杯內襯)  
\$3,980
3. IB0A56NM / 女 Tech Lite II 圓領短袖上衣(奇花異卉)  
\$3,280 特價 \$2,680
4. IB0A56NB / 男 Tech Lite II 圓領短袖上衣(天然景緻)  
\$3,980 特價 \$3,280





## Granary 經典洋裝

百分之百美麗諾羊毛使用  
柔軟舒適、透氣親膚  
單件穿搭，展現最天然的簡約優雅！

## 亞麻混紡 短TEE

美麗諾羊毛 X 亞麻纖維  
加強吸濕排汗效果、天然彈性抗皺效果  
幫衣櫃多收集一件經典條紋TEE！

- 5. IB0A56MW / 女 Granary 無袖長版洋裝 \$4,680
- 6. IB0A56EO / 女 Granary 圓領短袖長版洋裝 \$4,380
- 7. IB0A56OO / 女 美麗諾羊毛混紡亞麻 短袖上衣 \$3,680
- 8. IB0A56OR / 男 美麗諾羊毛混紡亞麻 短袖上衣 \$3,980





## Klättermusen® 當凹豆成為日常

「潮流戶外機能服飾品牌」是過去我們對攀山鼠的註解，在這樣的註解之下，讓人對攀山鼠有個既定想法：從事戶外活動才會穿的服飾品牌～

但不論你是不是是一個凹豆咖，只要踏出家門，便是戶外。



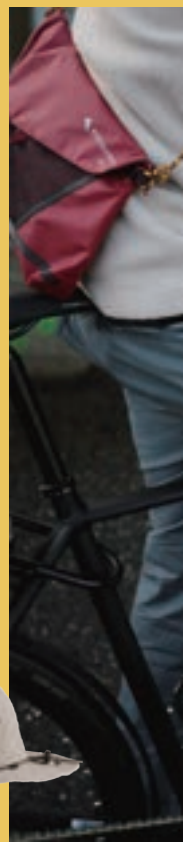
### 頂級瑞典戶外品牌 Klättermusen 攀山鼠

2023 年春夏全新服飾，融入運動休閒元素，並搭配獨特的色彩，讓你在日常生活中能夠穿著舒適自在的服飾，同時注重細節設計，一件簡約的上衣也能展現個人風格，並且保有品牌精神，使用經過全球認證的環保布料，堅持「極大安全，極小環境衝擊」的理念，讓凹豆服飾成為日常所需。

▲ KM10182  
Nal 輕量舒適快乾遮陽帽  
\$1,880

KM40432U11  
▼ Fjorm 18L 防潑水後背包  
\$5,880

KM10184  
Tivar 輕量快乾圓盤帽  
\$2,480





## 快乾 | 透氣 美麗諾羊毛

春夏主打新品 Dagr 短袖上衣採用美麗諾羊毛混紡回收聚酯纖維材質，Coolmax 快乾科技以及美麗諾羊毛天然控溫特性，略寬版型讓你穿著超舒適，背面全反光跑步鼠圖案也是一大亮點！

KM10225 / KM10226

Dagr 男 / 女款 美麗諾羊毛混紡快乾短袖上衣

\$4,880 特價 \$3,980



## Classic Accessories

經典的背包與配件也是展現個人風格的好單品！快 Pick 你心中所愛的那一個！



KM41448U11 / KM41450U21  
Hrid WP 輕量防水配件袋 3L / 1.5L  
\$2,280 / \$1,880

3L 尺寸 H18xW28xD5cm  
1.5L 尺寸 H18.5xW24xD1.5cm



KM41426U01  
Algir 可擴充配件袋 - 中  
\$1,680

尺寸 H19xW25xD3cm



KM40448U11  
Delling 25L 輕量後背包  
\$7,680  
尺寸 H50xW27xD19cm





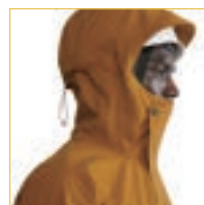
# 山林都會潮流達人

## Limited Edition

中性款

2023 年春夏，攀山鼠也推出限量版產品，顏色靈感來自於棉質工作服、夏日湖泊和被晨光照亮的金色山脈，不僅顏色特殊，設計細節也有別於一般產品線，等你來一窺究竟。

KM10265  
103 Levitend 輕量防水透氣連帽外套 - 古銅色  
\$14,800







## 超輕量 | 高透氣 機能



### 輕薄快乾的外套

最適合同台灣春夏時節穿著，跑步活動穿著更能突顯其輕量透氣的特性，反光細節也能提高活動時的安全性。

採用 100% 回收尼龍布料製成，通過 bluesign® 認證環保布料，從原物料到製成品都確保產品對人體無害，並符合 GRS 全球回收標準認證 (Global Recycle Standard)，增加產品中回收材質的使用，並減少生產中有害社會、環境和化學的影響。

KM10213 / KM10214

Sif 男 / 女款 超輕量透氣快乾連帽外套

\$7,280 特價 \$4,980

## 【品牌活動】



Klättermusen 品牌單筆結帳金額滿 9,800 元  
即贈送 FIZAN 聯名設計款超輕三節式登山杖一支  
數量有限，送完為止

FZS22.7102.KM  
\$1,880



# MONTURA®

## 重啟 生活的開關

2023 年春夏，回顧生活中原本習慣的活動，運動計畫、登山旅遊，是否都因為疫情而停擺？現在該是重啟生活中各種開關的時候了。

隨著春夏季節到來，來自義大利的 MONTURA 帶來新的服飾系列，將運動服飾與時尚元素結合，讓你在不同活動場合都能展現青春活力，除了登山、高爾夫球活動之外，跑步健身或是日常穿搭都能找到適合的服飾，每一件服飾皆注入了 MONTURA 品牌最大的特色 – 運用機能布料與科技，搭配立體剪裁設計，合身舒適並能充分展現各種活動的力與美，這個春夏，來重新啟動你的生活開關吧！



### 柔軟強韌的防護罩

使用輕量三層式尼龍 GORE-TEX® Active 布料，防水透氣，外套可做自體收納，一日單攻、多日登山或是高活動量的戶外活動都很適合穿著。

MTJAT07X / MTJAT07W  
男 / 女 Tribute GTX Active 防水透氣連帽外套  
\$19,800 / 特價 \$15,800







## 機動合身 一物多用

春夏時節能有一件輕量防風的背心，既能加強核心部位的防護，又能保有活動時的機動性，彈性設計合身又舒適，是適合各種休閒活動、健身和跑步活動的單品。

MTVVR50X  
男 Level up 輕量防潑抗風背心  
\$5,280

MTVVR11W  
女 Flash Sky 撥水彈性抗風背心  
\$6,580

可單穿也可當作薄外套的長袖襯衫，一件多用，四向彈性的布料，登山防曬、都會休閒都超舒適百搭。

MTQLG44XC  
男 Cedro 快乾抗 UV 長袖襯衫 (舒適版型)  
\$5,280

MTQLG49WC  
女 CAMELIA 2 抗 UV 彈性透氣排汗長袖襯衫 (舒適版型)  
\$4,680





喜歡簡單的搭配，一件素 T 加上簡約帶點設計感的及膝短褲，輕鬆完成日常休閒或是郊山健行裝束。

MTTGNU8X  
男 SENSITIVE PLUS 圓領短袖上衣  
\$2,980

MTPBG63X  
男 Blade 輕量彈性百慕達短褲  
\$5,980





## 嚴選布料 X 立體剪裁 = 完美搭配

MONTURA 春夏多款服飾運用義大利知名布料 Sensitive，彈性舒適且快乾透氣，上衣與登山褲、休閒褲、運動褲皆可任意搭配，各種情境都能找到你的完美穿搭 LOOK!

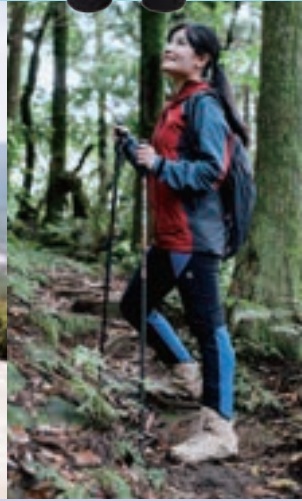
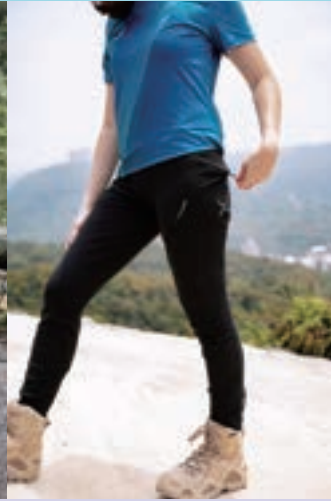
使用 Sensitive 彈性布料並運用大膽色塊拼接，搭配彈性耐磨登山褲，登山最吸睛且機能性滿分。

MTTGN19X

男 Outdoor color Sensitive Plus 拼色圓領短袖上衣  
\$2,980

MTPLF02X-

男 Outline 輕量彈性耐磨登山長褲 (-5cm)  
\$5,980



## 百搭褲款 一秒成為穿搭教科書

女生還有貼身運動長褲可做搭配，輕鬆打造網美登山氛圍。

MTTGR01W

女 Mystery Sensitive Plus 快乾圓領短袖上衣  
\$2,780

MTPLR07W

女 Activity Sensitive 彈性快乾運動長褲  
\$4,280

MTPLF02W-

女 Outline 輕量彈性耐磨登山長褲 (-5cm)  
\$5,980

MTZTZ25X

Arco 多用後背包 22 公升  
\$5,280 特價 \$3,980

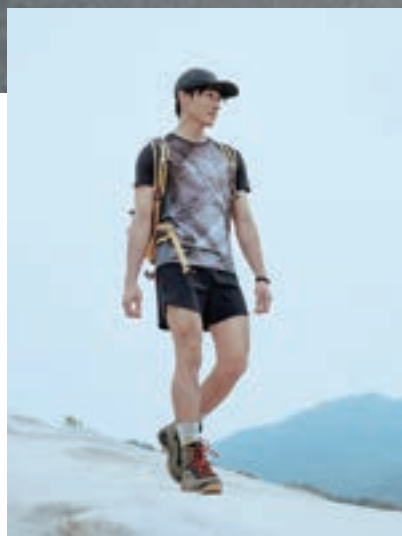




# 跑動自如

極輕量的快乾上衣與運動短褲搭配，讓你運動跑步都無拘束感，並有男女對應款式，快揪你的男朋友、女朋友、好朋友們動起來！

Special thanks \_ Go Fitness • 墾趣動 健康運動空間



## 內外皆宜

輕薄設計卻有良好的紫外線防護能力，室內跑步健身到戶外健行，讓你輕鬆換場。



排汗快乾超輕量機能布料，絕佳抗紫外線能力 (UPF50+)，適合跑步和各種有氧運動穿著

MTTGR90X / MTTGR90W  
男 / 女 Ghost 彈性快乾圓領短袖上衣  
\$2,980

MTPSR59W  
女 Mystery 輕量彈性快乾運動短褲  
\$3,280

MPSR59X  
男 Ghost 輕量彈性快乾運動短褲  
\$3,680





女款穿搭更有褲裙可選擇，不論是都會淑女風格或是健行穿著都活力亮眼。

合身舒適的健身服飾，活力色彩搭配立體剪裁設計，並且能提升運動表現，絕對是各種運動場合的焦點。

MTTGN60W  
女 Sliding 輕量快乾拼色圓領短袖上衣  
\$2,980

MTCGR01W  
女 Mystery Sensitive Plus 運動背心  
\$2,480

MTPGG11W  
女 Outdoor stretch 輕量彈性快乾褲裙  
\$4,280

MTTGN17W  
女 Felicity 彈性拼色圓領短袖上衣  
\$2,780

MTPLR02W  
女 Wonder Sensitive 彈性運動長褲  
\$3,980

MTPTR03W  
女 Run dream 彈性快乾運動七分褲  
\$4,580

# 進化 實現無窮的可能性！

## Sea to Summit 40 年的創新之旅

Sea to Summit - 來自澳洲輕量化戶外裝備品牌  
戶外探險家的靠山，以具創意的靈感提供可靠的解決方案  
相信只有走到戶外實際體驗，才能找出真實需求的功能  
使用創新技術與材質，讓產品不斷進化，實現你無窮的可能性

### 產品設計榮獲國際戶外獎項





# 40 years

SEATO SUMMIT  
OF INNOVATION  
1983 - 2023

**1983** 年當輕量化裝備的概念還未萌芽之時，作為一名年輕的戶外愛好者，創辦人 Roland 用家中的一台舊縫紉機，開始設計戶外專用輕量化裝備。

1991 年 - 在完成攀登的珠穆朗瑪峰的創舉 (共 1,126 多 km，海拔落差 8,848m) 之後，Sea to Summit 品牌由此誕生，隨著 Roland 不斷研發與改良出最輕、最好和最耐用的裝備，讓這些裝備不但能在偏遠的澳洲內陸使用，也能登頂世界之巔。

1993 年 - 共同創辦人 Penny 加入，原任職澳洲地理雜誌的 Penny，帶著對自然探索和創新的熱情，與 Roland 一起將觸角延伸到旅行、爬山、航海、健行、單車和橫跨大陸的挑戰，也由於不斷的將裝備升級與改進，讓公司由澳洲伯斯總部出發，拓展至美洲、歐洲、亞洲。

在這創立的 40 年之間，也研發出多項獲國際戶外獎項認可的產品。

2004 年 - 研發出專利 Ultra-Sil 輕量防水袋

2006 年 - 超輕量防水袋獲獎。輕量化裝備防水方案

2007 年 - 可透氣壓縮的防水袋獲獎，防水兼具縮小體積方案

2010 年 - 推出無痕山林 (LNT) 系列，推動自然永續理念

2015 年 - 獨立筒睡墊系列獲獎，睡墊攜帶與舒適的解決方案

2015 年 - 矽膠摺疊鍋系列獲獎鍋具體積縮小解決方案

2017 年 - 輕量背包獲獎。輕量攻頂方案

2017 年 - 自動充氣睡墊獲獎。多樣化舒適睡墊選擇方案

2019 年 - 超輕暖鵝絨睡袋推出。睡眠系統解決方案補完

2021 年 - 鷗翼式羽量帳篷獲獎。空間、透氣、多元搭設方案

2022 年 - 隨著事業版圖的擴張，加入澳洲知名 B 型企業，更強化對於環境永續的努力，採用對環境友善的材質與包裝，並且發揮對社會的正面影響力。

\*B 型企業是由一美國非營利組織所制定的企業影響力評估，針對環境、社會、公司治理各方面都能帶來正面影響的認證。

2023 年大幅提高可回收包裝的占比、增加再生材料的使用、更多產品通過 bluesign® 環保布料認證，不管是在製程或是產品，都更加環保，減少對自然的負面影響。



2015

獨立筒睡墊系列獲獎  
矽膠摺疊鍋系列獲獎



輕量吊床系列獲獎  
2016



2017

輕量背包獲獎  
自動充氣睡墊獲獎  
X- 摺疊保鮮密封系列獲獎



2018

Alpha 摺疊鍋餐具系列



2019

超輕暖鵝絨睡袋推出





## Comfort

舒適 - 探索旅程再進化



舒適，讓您獲得高品質的休息與體驗，不再被低矮的輕量化帳篷剝奪一夜好眠，鷗翼式挑高頂柱，減少壓迫、進出容易。透氣循環系統，保持帳內乾爽舒適。多樣化的搭設模式，讓您體驗戶外極致享受。

STSATS043281  
IKOS 野營帳篷系列  
2人 \$15,800 / 3人 \$19,800

買帳篷可 5 折加購地布

## Adaptability

適應力 - 探索



適應力，隨遇而安保持最佳狀況，充足的精神是面對挑戰的原動力，睡眠系列產品以舒適、耐用、易用為核心，讓您在任何地方都能獲得一夜好眠。

STSASP3-R 極輕暖鵝絨睡袋 -8 665g  
\$18,800  
STSAMELXTINS 輕厚系列睡墊 - 加強版  
490g \$7,680  
STSAPILPREML 50D 充氣枕 - 大 114g  
\$1,380

買睡袋 / 睡墊可 790 加購充氣枕



疫情過後，終於能更容易地出國，出國旅遊的計畫，是否已不斷在您的腦中環繞呢？  
這幾年所練就的戶外技能，正好供給出國行程更多養分  
走出戶外不僅看見更多台灣的山林之美，也能發掘異國不同的自然體驗  
已經厭倦了固定的觀光行程？想要挑戰不一樣旅程的目標？  
走出國門、走出戶外、帶上專用的裝備，讓探索旅程再進化



Ability  
探索旅程再進化



Trust  
信賴 - 探索旅程再進化



信賴，不再讓不確定防水效果的設備，壞了出遊的興致，強化接合縫線、防水貼條加強處理，確保防水，可多次重複使用。

新款 70D 防水袋可結合背帶，可當作輕量化背包，抗水壓 10,000mm，不畏風雨很安心。

STSASG012011  
70D 防水袋系列 - 背袋環設計  
1.5L \$480 / 35L \$1,080

STSAST041011  
背帶 - 70D 防水袋用  
\$380 元 (買 70D 防水袋可 5 折加購)



[seatosummit.com.tw](http://seatosummit.com.tw)

品牌發展影片





**重賦新生**

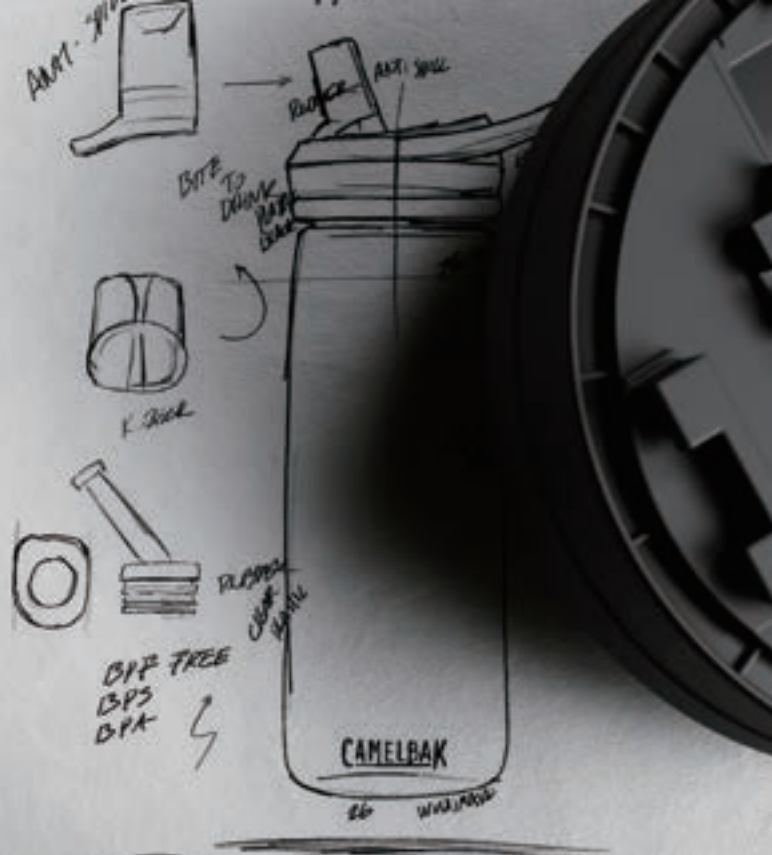
**CAMELB**

**Bottles  
Made Better**



AK®

er



LEAK PROOF  
EASY TO USE  
EASY TO  
DRINK

## 廢棄塑料的全新展望

為塑料廢物注入新的生命，比想像中要難。

大部分可回收再利用率產品，最終都會到掩埋場和焚化爐中，或者被機械破碎並回收再利用製成新產品，然而這些新產品並不是都可以達到日常使用所需的耐用性。

更科學的解決方案聚酯更新技術（PRT）比機械回收更有效率，並且可以生產出具有 50 % 回收含量的新材料。





## 領導市場，永續發展

CamelBak 日用塑膠水瓶系列採用 Tritan™ Renew (改質 PCT) 材質所製成，Tritan Renew 的 50% 利用回收的寶特瓶轉化成新塑料。新水瓶所需的原始塑料更少，意味著可以節省寶貴的環境資源。

Tritan™ Renew 材質具有高度的耐用性，可用洗碗機清潔，並且不含 BPA、BPS 和 BPF 環境荷爾蒙。

更好更環保可重複使用的水瓶就此誕生。



# CAMELBAK®

世界級的補水專家

## 日用塑膠水瓶全系列

皆採用 Tritan™ Renew (改質 PCT) 材質所製成



Eddy+ Kids 兒童吸管運動水瓶 RENEW



## 水瓶特色

- 使用安全材質 Tritan™ Renew (改質 PCT)，色澤透明飽和、抗摔耐撞，適合日常生活及戶外使用
- 兩指寬提把，簡單拿取好方便
- 不含 BPA/BPS/BPF 環境荷爾蒙，不會殘留氣味
- 所有款式水瓶瓶蓋，皆可互相通用
- 容易清洗，保養清洗簡單容易，瓶蓋與瓶身皆可放置於洗碗機做清洗
- 建議使用溫度：0 - 70°C
- 符合美國 FDA 食品藥物管理局規範
- 符合歐盟食品容器評等測試



Chute Mag 戶外運動水瓶 RENEW

Eddy+ 多水吸管水瓶 RENEW

## 承諾做出不一樣的改變 永續發展的理念 已經深入品牌核心

不管是塑膠水瓶還是背包 / 背心，皆使用回收再製的材質，CamelBak 正在努力減少對環境的影響，目標不是要做得更多，而是要減少更多的浪費，創造更好的環境和社會。積極地為消費者和地球製造可永續循環的產品，同時不斷將標準提升到新的高度。

CamelBak 已經制定目標來加強承諾，期望在 2025 年產品皆可以達到：

100% 不含 PFAS-FREE(全氟化合物) 防潑水處理；75% 使用 TRITAN™ RENEW 回收材質；75% 使用回收的紙類與塑膠包裝；50% 使用回收尼龍聚酯纖維；持續創造高質量、對環境低影響並且耐用的產品設計，都將環境保護與永續納入考量，並且改良改進產品。

### 材質安全

# 100%

不含PFAS-FREE(全氟化合物)  
防潑水處理  
在2025年達到100%

### 包裝

# 75%

使用回收的紙類與塑膠包裝  
在2025年達到75%  
在2030年達到100%

### 產品

# 50%

使用回收尼龍聚酯纖維  
在2025年達到50%  
在2030年達到100%

# 75%

使用TRITAN™ RENEW  
回收材質  
在2025年達到75%  
在2030年達到100%





FUSION™ 2L  
輕量拉鍊式快拆水袋



Winner

2L CB2575401002 / \$2,180  
3L CB2576401003 / \$2,280

# CAMELBAK®

世界級的補水專家



# RUN

COLLECTION



## CIRCUIT 7 背負式馬拉松水袋背心

70D 抗撕裂回收尼龍 無全氟碳防潑水處理

Circuit 7 背負式馬拉松水袋背心  
\$3,480



### 特色

- 3D透氣網狀布料、超輕量材質
- 手機拉鍊口袋、儲物快取彈性口袋
- 可調整兩段式胸扣
- 內部儲物空間夾層
- 反光設計
- 登山/野跑杖固定環
- 安全口哨
- 水袋吸管固定環設計
- 可與1.5L CRUX™ 快拆水袋合併使用



**NEW COLOR** CB2824401000  
黑



CB2824401000  
藍



CB2825001000  
銀紫



CB2825002000  
石墨灰



# HIKE

COLLECTION



## FOURTEENER™ 30 專業登山背包

環保無水染色 135D 聚酯纖維 無全氟碳防潑水處理

30L 專業登山背包  
\$6,280



### 特色

- AIR SUPPORT™ 通風透氣大背板
- 透氣儲物腰帶扣
- 可調整兩段式胸扣
- 登山/ 野跑杖固定環
- 快取彈性口袋、側邊彈性儲物口袋
- 水袋吸管固定扣
- 背帶上的快取口袋
- 3D 透氣網狀背帶
- 內部儲物空間夾層
- 反光設計



**NEW COLOR** CB2812401000  
海軍藍



CB2813001000  
岩灰



CB2813401000  
煙藍

**【品牌活動】** 購買 CRUX 快拆水袋、水袋背心或水袋背包，可以優惠價 \$880 加購替換濾心組、\$299 加購水袋清潔刷組



# 環保，不是隨便說說！

企業目標：機能 x 設計 x 環境友善

BUFF 自 2019 年開始使用回收寶特瓶重新抽成紗線製成頭巾，根據統計，一年共有三千三百萬個保特瓶被回收再賦予新生命。

2023 年，帽子類產品也陸續使用環保回收材質製成，機能 X 設計 X 環境友善是 BUFF 持續努力的目標，不僅是口號，更是一種對生活的態度。

## 一頂帽子，成就你的冒險時刻



BF131297-999  
神秘叢林

### 可收納圓盤帽

Explore Booney Hat  
\$1,880



BF131298-202  
失落沙洲



BF131353-555  
繽紛麟麟

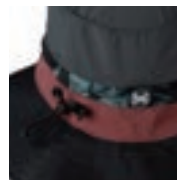


BF131297-999  
神秘叢林

環保紗線 - 100% 回收尼龍製成  
輕量好收 - 可輕易折收，方便攜帶  
通風系統 - 隱藏式透氣設計，穿戴不悶熱  
風格單品 - 戶外活動、日常休閒都百搭



收折後好攜帶







## 提供您夏日最舒適 涼爽的全面性防護

# COOLNET UV®



超強防曬力  
提供 UPF50 的防曬力，阻擋紫外線對皮膚帶來的傷害



對環境友善  
每條頭巾採用乾淨回收保特瓶再製的聚酯纖維，減少製做的耗能，降低對地球環境的負擔。

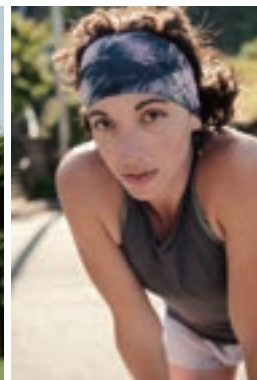


涼感效能  
使用來自瑞士 HEIQ 智能溫控科技，高效蒸散水份排除身體熱源，使肌膚保持舒爽清涼



超極輕量  
較原本經典頭巾減輕 20% 的重量，清爽無負擔

## 休閒日常 ~ 自我穿搭風格



### Coolnet 抗 UV 運動造型頭帶

Headbands  
\$680

兩種穿戴方式，隨心所欲變換造型  
跑步、瑜珈、健身、都會時尚風格配件



BF128752-555  
熱情海島



BF131413-722  
湖水藍綠



BF131414-512  
低調玫瑰



BF122724-438  
素色粉紅



BF128751-779  
白花藍夜

### 【品牌活動】

購買 可收納圓盤帽 (\$1,880) 或 可收納漁夫帽 (\$1,380) 一頂，  
即可以 \$480 加購 CoolNet 抗 UV 頭巾一條  
定價 \$760，不含反光 / 驅蟲款。國家地理系列加價 \$520







## 攔截氣候變遷 為環境盡心力

身為熱衷各式戶外活動、徜徉於自然環境的品牌 --Sunday Afternoons 在 2022 年獲得了全球非營利組織 Climate Neutral 的認證。

Climate Neutral 的認證須年年更新，該組織致力於消除溫室氣體排放，是個具有指標性的認可機構，表示 Sunday Afternoons 是通過符合國際公認碳量測和中和標準的企業。

Sunday Afternoons 獲得 Climate Neutral 認證的方式是通過測量 2021 年的溫室氣體排放量，其中包含全球各地製造、倉儲和運輸所有產品所需的溫室氣體排放量以及衡量整體營運的碳足跡。Sunday Afternoons 投資氣候變化解決方案，抵銷上述那些排放，在越南的 Hong Phong 4 太陽能發電廠購買了配額，以抵消 4,905 公噸的溫室氣體，目標是到 2030 年將整體碳足跡減少 30%。

環保議題不斷被倡導著，Sunday Afternoons 實際採取行動，且意識到這件事情是刻不容緩的，除了在近期投資氣候變化解決方案外，一直以來在產品的選料、生產過程中，許多高性能的材料都通過了 bluesign® 或 OEKO-TEX® Standard 100 認證，許多面料由 100% 回收材料製成。

## 環保材質的應用

什麼是 bluesign® 認證材質？

bluesign® 是紡織品的環境安全標準。

如果織物獲得此認證，意味著用於製造它的原材料已經根據其生態毒理學影響進行了審查，並且有毒化學品或工藝已被更可持續的替代品所取代。

什麼是 OEKO-TEX® 認證的布料？

經過 OEKO-TEX® Standard 100 認證的布料經過測試，確保不含一百多種已知對人類健康和環境有害的有害物質。

選擇環保、友善環境的裝備，為地球盡一份心力！





---

## Sunward 系列嶄新呈現

布料材質經 bluesign® 認證，以不含全氟烷基物質（PFAS-free）的防潑水處理，享有 UPF 50+ 織品防曬最高係數的同時，擁有一頂俐落外型又不失機能的帽子。

---



# 盛夏防曬對策



抗 UV 防潑透氣護頸帽  
Ultra Adventure Hat  
\$1,480



Sunday Afternoons 最暢銷、經典的帽子在今年春夏推出新顏色了，天際藍取自大自然的調色盤，給予人們靜謐、冷靜又清新的感受。

這一款防潑護頸帽的最大特點就是給予最大面積的防曬保護，帽體本身可以透過帽簷反摺，平整收納至口袋或包袋內。



抗 UV 防潑輕量漁夫帽  
Sunward Bucket  
\$1,480

五公分下斜帽簷，修飾臉型又能提供遮蔭，帽身禁得起考驗，可以收成拳頭大小，輕鬆帶出門。

抗 UV 防潑輕量棒球帽  
Sunward Radar  
\$1,180

隱藏式帽圍調整，穿戴起來更加服貼舒適，是全方位活動都適合的棒球帽。



抗 UV 輕量透氣寬簷圓盤帽  
Voyage Hat  
\$1,480

這頂帽款以簡約典雅的風格全新亮相，寬大的帽簷、帽冠透氣網布的設計，為的就是盡情在陽光下享受樂趣。

以輕量且經過 bluesign® 認證的布料製成，帽子內增加尺寸調節設計和吸濕排汗織帶，給予全天的舒適。

**LOWA**  
**100 YEARS**

**1923**  
**2023**

來自德國的專業製鞋商 LOWA  
慶祝屬於 LOWA 的 100 周年



Wagner 家族的三兄弟生活在德國的耶岑多夫小鎮，他們的名字分別是 Lorenz、Hans 和 Adolf。三兄弟從小接受爸爸傳授的製鞋工藝，長大後各自成立了鞋品牌，LOWA 即是 Wagner 家族中的長子 Lorenz 成立的，名字取自 Lorenz Wagner 的 LO 和 WA。

## HOW IT ALL BEGAN

LOWA 的故事從 Lorenz Wagner 在 1922 年繼承了父母的生產技術和生意說起，Lorenz 計畫的不只是一間製鞋、修鞋店，而是一家真正的公司，於是投注了資金購買生產器材作為成立公司的第一步，公司最初的名字也不是現在廣為人知的 LOWA，而是取名為 Ilmtaler Sportschuhfabrik。從一間小小的店面開始，隨著生意蒸蒸日上，拓建了廠房，雇用了更多的員工，也迎來對 LOWA 未來有重大影響的職員 Josef Lederer。

在二戰結束後，雖然鞋子仍有強大的商機，但是大眾所需要的款式已經大大改變，促使 Lorenz Wagner 不得不重整公司，重新塑造自身定位，將產品範圍擴展至登山靴、雪靴、涼鞋等，公司名稱也改為 LOWA 以確保自己在競爭市場上的地位。不幸的是，全球因為戰爭而動盪不安，鞋廠仍遭遇了經濟問題，同期間，創辦人 Lorenz Wagner 逝世，鞋廠於是交付給了下一代。

所幸 Josef Lederer 和其妻子的兄弟 Josef Wagner 堅持了下來，設法克服了許多挑戰。到 20 世紀 50 年代中期，度過危機的 LOWA 將產品專注於製造高品質的登山鞋與滑雪鞋，因為提供高山探險的裝備而聲名大噪，開啟了新的篇章，並把公司提升為國際的知名品牌。



## 100 YEARS OF LOWA

1923 Lorenz Wagner | LOWA







1980 年代，Josef Lederer 的兒子加入了 LOWA 大家庭，開發了新一代的輕量登山鞋。相比之下，曾為主力產品的滑雪鞋逐漸技術化，推出的新品成效不如預期，而氣候也對滑雪活動造成影響，溫暖、少雪的冬天一年又一年地到來，LOWA 再次面臨考驗。此時是 Werner Riethmann 加入 LOWA 的時候，Werner Riethmann 幫助了 LOWA 挺過難熬的階段，動盪和復興的過程就有如親身在野外冒險般。

接著有幾家公司有意收購 LOWA 鞋廠，最後是與 LOWA 產品線接近的義大利 Tecnica 成為買家，Tecnica 在 1970 年代因為以第一雙登月穿著的鞋子為原型，創造了 Moon Boot 而突破。爾後，LOWA 繼續深耕於耶岑多夫小鎮，雖然滑雪鞋移轉至 Tecnica，但仍專注在生產專業登山的鞋款，並屢屢突破銷售紀錄。

1997 年，Werner Riethmann 和他的團隊開發了 RENEGADE 登山鞋款式，一舉成為暢銷鞋款，時至今日仍歷久不衰的經典鞋子。多虧了 RENEGADE 的成功發展，LOWA 持續壯大並建造了新的廠房，初期 15 平方公尺的小店發展成 7,000 平方公尺的現代化工廠。歐洲製造是 LOWA 的特點之一，工廠位於斯洛伐克、義大利等國家，在 2019 年 LOWA 收購了長期的合作夥伴 Riko Sport 而成為了 LOWA 的研發基地。同一年 Alexander Nicolai 加入 LOWA 與 Werner Riethmann 繼續向前。

LOWA 的 2023 年，生產超過三百萬雙鞋。

100 週年紀念影片

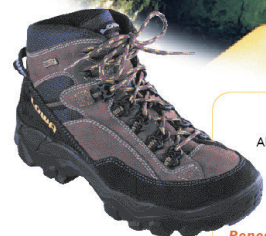


Kauf doch, was du willst.

Bloß keinen Schuh, den jeder trägt.

Bloß keinen Schuh, der langweilt.

Bloß keine vorgegebenen Ratschläge.



O.K. Selber ausprobieren. Abheben. Die ALL TERRAIN COLLECTION von LOWA.

Renegade GTX Lady

**LOWA**  
...simply more

FWA, Peller

**1952** Generationswechsel

*Lowa*  
Lorenz Wagner  
44  
Jeizendorf, Oby.

**1952** Schuhe mit pfiff

EIGER-SPEZIAL

**1972** LOWA AIR

LOWA AIR

LOWA AIR

LOWA AIR



**LOWA**  
100 YEARS

成熟穩重的全新配色  
陪伴 LOWA 度過 100 歲生日！

## 中筒多功能健行鞋 RENEGADE GTX MID

超過 25 年的經典鞋款，舒適、多用、穩定



LW320945

9629 灰綠 / 柑橙  
3599 黑 / 紫紅



LW310945

9913 黑 / 寶石紅  
9499 灰 / 黑



預計 9 月上市

- 牛巴革鞋面：經打磨工藝的皮面賦予絨面外觀，耐用堅韌。
- GORE-TEX 防水膜：透氣防水，保持乾燥。
- 雙重射出中底：雙層中底結構直接射出注入，精心調整的材質成分創造最高舒適感。
- MONOWRAP® 框架：LOWA 獨家設計，將雙腳包覆於鞋內，給予穩定性。
- Vibram® 大底：來自義大利的高品質鞋底，多向齒痕應付多種地形。
- 雙區綁帶系統：可根據個人需求，調整腳背和腳踝區域的鞋帶鬆緊。



1992 Werner Riethmann

2021 Nicolai und Riethmann

2023 100 Jahre LOWA



1997

LOWA RENEGADE



LOWA的2023年，生產超過三百萬雙鞋



# ENJOY THE OUTDOORS

## 跳脫色彩框架 ~ 創造自我穿搭風格

從事戶外活動除了舒適百搭，輕便透氣外，也要能適用於多種不同類型步道，適合輕量的爬山與健行，快速穿越山林，也能在冬天輕鬆出遊。

此款多功能登山健行鞋鞋底由 AKU 研發的 Elica Natural Stride 足底系統製作，強化物理動能特性，讓使用者在行進間，能更均勻的分散腳部壓力，使身體重心更靠近腳部的中心，更能適應各種步道及加強鞋底摩擦力，且使用 Vibram® Selvatica Megagrip 大底，增加鞋底與地面接觸面積，更能適應各種步道及加強磨擦力，踏出穩健步伐探索山林。

### 牛巴革多功能登山健行鞋

AK350 / AK351  
中筒 牛巴革多功能登山健行鞋 COLDAI NBK GTX  
定價：\$ 8,900

尺寸：UK4-UK11  
鞋面：1.6 MM 牛巴革  
足尖保護：防護橡膠墊  
內裡：Gore-Tex® Performance Comfort  
大底：Vibram® Selvatica Megagrip  
中底：EVA射出  
內底：1.5 MM 尼龍+ 模切EVA  
重量 (UK8)：525g



### 高包覆性的鞋楦設計

具良好包覆性且符合人體工學鞋楦，提供高度穩定性，讓你能不受拘束的做任何動作，無論一般步道或崎嶇路面都適合。







## ELICA- 足底系統特色



ELICA 是義大利文中的螺旋槳，象徵了前進、動態與平衡。ELICA 足底系統由鞋楦、內底、中底與大底組成，歷經仔細的參照腳底結構後設計而成，行走時能緊密的符合腳跟與前足的傾角，真正做到減少衝擊與壓迫，更均勻的分散腳部壓力，使身體重心更靠近腳部的中心。



## Megagrip 大底特色



更強的抓地力，更堅固耐用，適應地形能力的穩定平衡性極佳，戶外活動的最佳選擇。





# 與你，與自然共舞

在這世俗紛擾的時代

多少人心裡渴望找尋一個心靈的淨土，  
一個與自然共舞的天地。

如果正尋求一位靈魂伴侶，  
那麼 ALTRA 名為 OLYMPUS 5 奧林帕斯 中筒防水戶外鞋的  
鞋子 (ALTRA OLYMPUS 5 HIKE MID GTX)，

將引領你走向那遺世獨立的桃花源







## 遠離種種擾攘

漫步在青山綠水之間，  
任心靈在自然的懷抱中感受那份恬然與靜謐。

ALTRA OLYMPUS 5 HIKE MID GTX  
以自然鞋楦和平衡緩震為最大特點，

讓你回歸最原始的移動姿態，  
如同一位行吟山水的詩人，  
恣意徜徉於詩意的風景中，

## 揮灑那如水的情感



## 在這個繁華的世界

能找到一個屬於自己的綠洲，  
已經是難能可貴。

而擁有一雙 ALTRA OLYMPUS 5 HIKE MID GTX，  
將是你在尋找靈性和感召的旅程中的得力助手。

穿上它，  
你將與自然共舞，  
與詩意同行，

## 擁抱那份深藏心靈的淨土

這雙神奇的鞋子，擁有 GORE-TEX  
防水機構，讓你在濕潤的氣候中依然  
能縱情地探尋自然的奧秘，聆聽雨滴  
與大地的私語。

33mm 緩震中底，將帶給你在健行、  
旅行、輕量登山中的舒適體驗，如同  
漫步在軟綿綿的詩篇上，享受每一步  
的愜意。

Vibram Megagrip 溼地止滑大底，  
彷彿是這雙鞋子賦予的筆觸，讓你在  
潮濕的氣候下，仍能用穩定的步伐書  
寫屬於自己的篇章。

穿上這 ALTRA OLYMPUS 5 HIKE  
MID GTX，讓你將靈感轉化為文字，  
將自然與心靈的故事，娓娓道來。



## 自然鞋楦

當腳趾在鞋子內完全展開，將獲得真正的自然。前掌自然舒適的擺放空間不壓迫，盡情奔跑於山與大地一整天

## 平衡緩震

零足跟差設計，在 OLYMPUS 5 HIKE MID GTX 加入複合材料，發揮更大的減震效用，輕量又適合長時間、長距離移動

從 ALTRA 誕生的第一天，  
鼓勵原始移動的鞋子。  
更自然、更有力量、減少運動傷害。

**HEALTHY FEET ARE HAPPY FEET.**

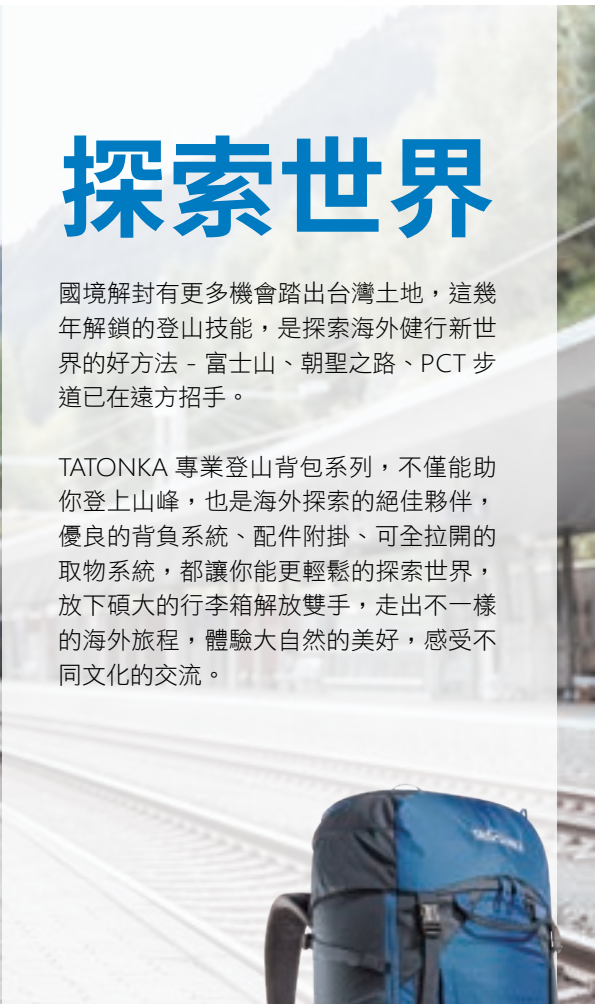
OLYMPUS 奧林帕斯 5 中筒防水戶外鞋  
ALT0A7R75-921 / ALT0A7R6Q-020  
\$8000



# 探索世界

國境解封有更多機會踏出台灣土地，這幾年解鎖的登山技能，是探索海外健行新世界的好方法 - 富士山、朝聖之路、PCT 步道已在遠方招手。

TATONKA 專業登山背包系列，不僅能助你登上山峰，也是海外探索的絕佳夥伴，優良的背負系統、配件附掛、可全拉開的取物系統，都讓你更輕鬆的探索世界，放下碩大的行李箱解放雙手，走出不一樣的海外旅程，體驗大自然的美好，感受不同文化的交流。



## 輕量 / 透氣

Pyrox 45+10 公升 多功能專業登山背包

TTK1422  
\$5,280

背部單桿支撐，輕量且有效轉化負重  
X 型泡棉背墊，加強透氣散熱  
前方全拉開口，取物方便  
單側零錢拉鍊袋、配件系統 - 登山杖 / 水袋





# 挑戰山峰



## 耐重 / 穩定

Norix 44 女款 / Norix 48 登山背包

TTK1377 / TTK1379  
\$5,880 / 5,980

背部雙桿支撐，耐重且穩定支撐  
V 型泡棉背墊，舒適減壓  
前方全拉開口，取物方便  
透氣腰帶、雙提把、配件系統 - 登山杖 / 水袋



### TATONKA 加價購

購買 TATONKA 背包任一款  
即可以 **\$1,980** 加價購

FIZAN 超輕三節式登山杖  
1組 2入，原價 \$3,760



## 日用背包系列

周末假期、行前訓練、日常生活中，TATONKA 總能發揮堅固耐用的本色，陪您完成每一次挑戰與訓練。而傳承自德國的嚴謹做工、注重細節，讓您在背包的使用上如魚得水，放心享受行程中的美好時刻。



### Hike Pack 22L 多功能透氣背包 *GREEN*

經典的頂蓋式健行背包，多種容量 - 22、27、32 公升，配有超級舒適的通風網眼背架、腰帶上有拉鍊口袋、登山杖固定環、防雨套和前開放口袋，可放置頭盔、夾克或其他物品。部分由回收材料製成。

TTK1560 / 22L      TTK1554 / 27L      TTK1555 / 32L  
 \$2,780 特價 \$2,180      \$3,080 特價 \$2,380      \$3,480 特價 \$2,580



*GREEN*

帶有 TATONKA GREEN 標誌的產品皆使用永續環保材質製造。節省地球有限的資源，不造成浪費，並同時滿足了對產品嚴格的耐用需求，高品質以及對環境產生最小生態足跡，不含不安全的物質且符合 REACH 歐洲化學品法規。

### Parrot 29L 日用電腦包

可放入 15 吋筆電的日用背包，背負功能完整、舒適，可作為日用背包、筆電背包或單日戶外輕裝行程。

TTK1620  
 \$2,980







# 準備出發探索吧~

## 帶上裝備, 準備出發

每趟旅程出發前, 整理裝備時總是千頭萬緒, 其實大部分的行程裝備大同小異, 在打包時也有基本的原則可以參考, 我們準備了山岳位置圖與裝備清單, 歡迎前往墾趣店櫃索取, 或掃描 QR code 下載留存。



山岳位置圖與裝備清單

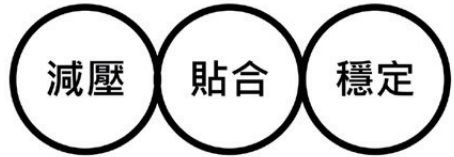
## 背包打包與建議

登山背包的打包, 除了一般性的原則外, 也要注意自身的背負能力, 一般建議不要超過自身體重的 1/4, 最佳重量建議在 1/6 的自身重量, 對於環境的適應與臨時狀況的應對更游刃有餘。

### 基本原則

- 減壓:** 背負重量較重的備包, 需要注意肩帶、腰帶的寬度、厚度、透氣度, 可以減少壓力增加舒適度。
- 貼合:** 重物需貼近身體核心部位, 才能減少力量消耗, 離核心越遠越容易產生離心力, 會有被拖行或拉扯的不舒適感。
- 穩定:** 左右平衡、上重下輕、減少外掛、避免過大或凸出的形狀, 可避免意外碰撞或勾扯的情況發生。

背包準備好了嗎?  
報名墾趣日, 一起體驗山林戶外的美好!





# FIZAN

MADE IN ITALY SINCE 1947



義大利製造 經典登山杖

## 歐陸高山峻嶺國度

### 來自義大利 減少排碳、環境友善

發源於北義大利阿爾卑斯山，素有上帝遺留的後花園之稱的美麗山麓，因此 FIZAN 在創立之初就以環境友善為己任，發展低污染的健康運動產業，更致力於乾淨能源的利用，減少生產過程的碳排放，建立太陽能供電系統節省約 60% 的年用電量（將近 25,000kg 的碳排放），更利用熱昇華技術實現色彩豐富且減少多餘染料的污染，時至今日 FIZAN 在此製作登山杖已超過 70 年的歷史，仍持續進行著經典的 COMPACT 超輕量登山杖的生產，並在全球銷售。

照片提供：Stuart 能高安東軍



## 台灣山岳系列

2023 年新色 - 玉山藍、雪山紫 & 經典款式 - 大壩棕、能高綠，展現台灣高峰經典地貌與自然環境，全系列採用義大利知名畫家莫蘭迪的經典用色，低彩度的沉穩內斂，也搭配時尚潮流色系，帶上超輕量的登山杖，輕鬆體驗台灣山林的壯闊與美麗。

超輕三節式健行登山杖 2 入特惠組  
\$3,760 特價\$2,480

### 玉山藍

FZS23.7102.TJB

玉山是台灣最高峰，海拔 3,952 公尺，被賦予了 " 清新如玉，義重如山 " 的莊重氛圍，是台灣最具代表性的山峰，擁有豐富的植被和野生動物，而帝雉同為知名台灣特有種鳥類，國家二級保育動物，寶藍色的羽毛和長長的尾羽呈現出整體高雅的氣質，是台灣自然環境與生態的代表。

### 雪山紫

FZS23.7102.TSP

雪山位於台灣中部，是台灣第二高峰，海拔 3,886 公尺，以其壯麗的山勢、潔白的雪頂和豐富的生態資源而聞名。黃鼠狼是山屋裡的常客，擅長將沒有收納好的食物吃光，是雪山上常見的小型哺乳動物，雖然生性兇猛但由於其體型嬌小可愛，也是登山活動中的亮點。

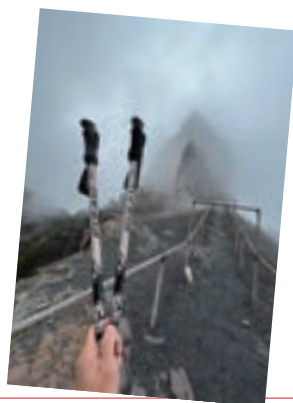


### 能高綠

FZS22.7102.TNG

### 大壩棕

FZS22.7102.TDB



#### 【超輕登山杖專屬活動】

購買 1 組超輕三節 / 四節登山杖，即可以 \$180，  
加購專用收納袋 (FZR-202TREK 定價 \$280)



## 野外獨處 一個人的荒野心旅行

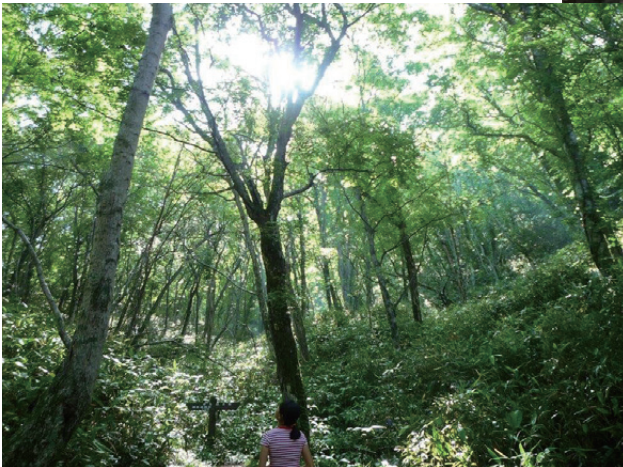
說到山域的戶外活動，登山、露營、野跑都是你我耳熟能詳的類型。

那你聽過「野外獨處」嗎？它是一種經過安全管理之下，獨自待在荒山野嶺的靜態活動，時間短則半天，長則四、五天。讓人獨享自然，跟自己相處。

文 / 圖：阮璟雅、王瑋翔



與大自然近距離生活，近距離的觀賞自然萬物的美麗與新奇



筆者介紹 / 阮璟雅

心理諮商與戶外領導雙碩士、諮商心理師、自然聊癒所共同創辦人，從小喜歡與人在自然中同樂，願將自然和人的美好分享出去，現以體驗教育、冒險教育、冒險治療陪伴人在大自然中獲得學習與啟發。



臉書 QR

我第一次聽到「野外獨處」是在臺灣師範大學攻讀冒險教育的碩士學位時，當時系上的謝智謀教授開了一堂「反思性野外獨處」課程。讓我們在杳無人煙的荒野中，一個人度過四天三夜。

**反思性野外獨處，顧名思義，重點在於「好好地獨靜反思」，因此不講求生技能。**





參與者可攜帶基本戶外裝備與食物，並搭建遮風避雨的天幕，不必過於勞心在維持生存上。但與此同時，舉凡跟維生無關的東西，一律被嚴格管制，像是手機、書刊、相機、電玩，甚至手錶也不能帶。另外，參與者也被要求攜帶一本空白筆記本跟筆，以促進自我對話。

獨自在野外生活四天是什麼樣的體驗？

就我和研究受訪者來說是這樣的，與大自然近距離生活，觀賞自然萬物的美與新奇是一大享受和療癒，但大自然也有可怕的一面，像是在漆黑的夜裡，一有風吹草動，就會令人繃緊神經地躲進睡袋。

然而，夜的深沉和寧靜卻也使內心變得格外柔軟，讓人能吐訴自己潛藏的脆弱。即使過程中會感到低落難耐，但結果是獲得省思和解脫。

野外獨處中免不了感到無聊，少了工作和娛樂媒體，一時之間變得不知道要做什麼，但倒也因此做起了平時不會做的事情，像是思索人生重要的規劃，或是懷念起重要的人，或回顧某一段經驗，有機會好好整理自己的生命。

## 野外獨處

### 荒野心旅行



野外獨處的體驗因人而異，也遠比這邊所述的更豐富與複雜，不妨親自體驗看看。

以下介紹野外獨處要如何準備和注意事項，提供給有興趣的朋友先行認識。為確保安全，請務必在專業指導下，再嘗試長天數的野外獨處。

在野外獨處需考量到天數、環境、高度與天候氣溫等條件，需要準備的物品內容就會不一樣，特別是與人身安全有關的，絕對不能輕忽，行前需妥善規劃，也需多留意天氣變化而產生的影響。

## 進行野外獨處的裝備準備

### 建議帶的東西

- 可多天穿著的衣服：因為不能洗澡、洗衣服，可挑選能保持乾爽、不易產生臭味的衣服，較為舒適。
- 水袋：為了不用一次揹那麼多天的水上山，因此會由工作人員每天送水。參與者一早將自己的水袋放到附近指定地點，讓工作人員稍後來補水。過一陣子後，參與者再去取回水袋。
- 簡單的飲食：豐盛大餐會讓人把過多注意力放在物質上，因此飲食盡量簡單。為避免花時間烹煮，以及考量用火安全，所以除非是非常寒冷的天氣，否則不會攜帶爐具。會以麵包、餅乾、罐頭等乾糧為主。
- 睡眠物品：以輕量易攜帶物品為原則，睡袋能讓身體保暖，地墊/睡墊能阻隔濕氣及避免物品受潮，在野外不可或缺。
- 天幕：用天幕而不用帳篷的原因在於，帳篷一關上就會完全與外界隔絕，與大自然連結也是一種讓人親近自我的媒介，就像睡天幕的暴露感雖然讓人感到恐懼不安，但這種心理狀態非常具有自我覺察和成長的價值。
- 頭燈：一個人的荒郊野外是伸手不見五指的，這時會非常仰賴頭燈帶來的安全感，甚至可能一整夜都想開著頭燈，因此帶一顆夠亮且照明時間長的頭燈是再好不過。
- 口哨：在緊急狀況下呼救使用，讓工作人員能立即應聲前往。
- 小鏟子：因為移動範圍有限，得在營地附近如廁。為避免臭味吸引蒼蠅和環境保護，應挖足夠深度（>15公分）的貓洞。
- 空白筆記本跟筆：書寫能幫助自我反思。在極為無聊的時候，也會想來點創作，除此之外，大部分的參與者也會希望能把這難得可貴的經驗紀錄下來。



夜的深沉和寧靜卻也使內心變得格外柔軟



## 建議不要帶的東西

- 讀物和音樂：有任何文字的讀物和音樂都建議不帶，因為獨處目的是要閱讀自己，讀物和音樂會讓人把焦點從自己身上轉移開來。
- 手機：即使沒開機，手機在身邊仍讓人下意識覺得還與外界保持聯繫。若是自己進行的獨處，考量安全則必須帶手機，建議是在有帶領者的照看下進行獨處，成效較佳。
- 手錶：「知道時間」在野外獨處時是不必要的，時間刻度是一種無形的社會框架，會讓人有「應該要做什麼」的負擔，少了手錶會讓人更深入認識自己原本的狀態。
- 火：火雖能取暖和讓人安心，但也容易讓人分心在玩火上，並增加失火、燒傷等風險。盡量以保暖衣服與食物熱量來替代用火。

## 進行野外獨處的注意事項

- 自願參與：非自願的獨處可能造成負向經驗或創傷，必須是自願下進行獨處。
- 需全程受安全控管：野外環境帶有未知和風險，獨處所引發的情緒有時也會超出心理負荷，若沒人守候，又無通訊設備可對外聯繫，遇到狀況會難以求援。強烈建議跨夜獨處要有守候者陪同，以確保安全。
- 守候者的任務：守候者需在基地營待命，留意獨處者是否有緊急吹哨。而獨處者也可能在需要時，回到基地營尋求協助。若為長天數獨處，守候者可於每天固定時間遠遠經過獨處者，並請獨處者用紙條簡單傳遞是否安好的訊息。獨處結束時，因獨處者無法得知確切時間，守候者要前往告知。

- 敞開心接收內在的訊息：獨靜時，那些平時被忽略的內心想法、感受可能會浮現出來，無論那些是正向或負向的，都是對你生命來說重要的。在沒有安全疑慮下，可試著敞開心聆聽這部分的自己，這些訊息是通往成為真實自己的歷程。

## 如何選擇合適的獨處地點

- 盡可能遠離人為干擾：台灣地窄人稠，除非深山，不然要找到完全沒人的山區極為困難。可利用平日或傍晚到清晨的時間，減少遇到山友的可能，亦可租借林相天然且隱蔽的營區。
- 環境選擇：營地需遠離落石區、懸崖和溪水，小心低窪地區雨後積水。觀察營地附近是否有動物棲息的跡象，盡可能避免紮營在獸徑上，走入草叢建議用登山杖掃動，檢查是否有獵人的陷阱跟蛇。
- 獨處者間保持適當距離：若獨處者不僅一人，前後要相離至少 100 公尺，並且不會看到任何一方。

## 國內哪裡有野外獨處課程可以參加？

平時獨自到野外走走，就是一種簡單的獨處，並具有放鬆充電、沉澱的效果。若希望體驗更長天數的獨處，可洽詢有辦理相關公開課程的單位，如七世代自然生活學校、亞洲體驗教育學會等。



選擇獨處地點非常重要，首要遠離落石和懸崖，選高地較不易積水，預防天候轉變搭天幕，晚上覺得很可怕，但被晨光親吻時，又覺得極為美好。

獨處時應該花了不少時間發呆看樹、聽葉子擺動的聲音，覺得很平靜，過程中的自我對話、整理生命的過程不一定好受，但會感覺自己變得更加完整。

讓人安心的訓練

# 皮拉提斯 身體控制藝術

發展至今已有近百年歷史的皮拉提斯，是由一位德國運動家 Joseph Pilates 所創立，因為他自小體弱多病，這是他所研發出的改善自己體能的方式，後來應用於一次世界大戰後受傷士兵的復健而知名。



皮拉提斯以核心肌肉的訓練為主，主要是鍛鍊人體較深層的大小肌肉群，可以在瑜珈墊上做動作，也可以透過專門設計的器械來練習。

皮拉提斯器械以彈簧做為阻力，因為彈簧的伸展性模擬人體肌肉的自然伸展與收縮，使用者可以根據自身程度選擇彈簧的阻力大小，因此初學者與資深練習者都能透過器械找到適合自己練習的強度。相較於墊上的練習，透過器械產生的反饋，練習者可以更明確地調整與運用到正確的肌肉來做到動作，也就比較不會有肌肉關節代償的發生。

因為皮拉提斯有許多動作是在地板上的躺姿或坐姿，因此可以在身體相對較為穩定的位置上練習，是非常安全的運動，因此皮拉提斯對於許多身體因為受傷動過手術、需要再次找回肌肉能力的人，是非常適合的修復方式。

皮拉提斯的創始者把這套運動描述為「運動控制的藝術」它著重於我們對肌肉的訓練與控制，且皮拉提斯不像重訓是讓肌肉變壯變大，它是靠施加壓力讓身體變得更修長勻稱，因此許多人也會靠皮拉提斯來美化身體線條與保持優美體態。

嬋柔系統 (Gyrotonic Expansion System) 是由一位匈牙利芭蕾舞者 Juliu Horvath 結合芭蕾、瑜珈、游泳、太極拳等動作而創造出的一套身體訓練方式，透過以脊椎為中心向外延伸開展的 Arch、Curl 以及 Spiral 等動作，訓練脊椎在活動時的穩定性，以及全身動作的協調性，在訓練肌肉力量的同時，加強它的彈性與延展性。

嬋柔的動作就如同舞蹈動作般，看似優雅溫柔，但其實必須展現相當程度的肌力，是一種全身性的、強調脊椎不同面向的活動，因此也被稱為脊椎螺旋運動。



# 嬋柔

## 以舞者的優雅身段 進行全身舒活伸展

在歐美受到女神卡卡、瑪丹娜、葛妮絲·派特洛等明星的熱愛，在亞洲更因為韓國女星孫藝真曝光的一張她正在嬋柔器械上運動的照片，而造成詢問度相當高的嬋柔運動，到底是什麼呢？



我們生活在一個高壓的環境，工作與生活上日積月累的壓力會累積並儲存在肌肉筋膜中，也因為久坐、久站以及3C產品的使用等，造成肩頸、背部的姿勢不良，這些都會隨著時間的累積成為慢性疼痛。

嬋柔這套活動系統能舒展肌肉筋膜，釋放其中的壓力，同時改善體態，在練習過程中逐步建立起身與心的連結，達到身心的合一與平衡。

讓興趣·動 健康運動空間陪你一起，找回身體內在更寬闊的空間。

- 墊上皮拉提斯 / 墊上嬋柔 第一次上課免費體驗
- 皮拉提斯器械一對一私人課 首次體驗價 \$1,800
- 皮拉提斯器械一對二私人課 首次體驗價 \$1,100 (單人)
- 嬋柔器械一對一私人課 首次體驗價 \$1,800



嬋柔器械



皮拉提斯器械



皮拉提斯器械

立即預約課程





# MOUNTAIN 山域體能 傳遞與分享

讓更多山友愉快地享受戶外活動

現代的戶外風氣盛行，例如跑步、單車、水上活動、登山等，無論那一種運動，都需要體力及肌力，有一些人選擇至健身房加強自身的肌耐力，可是登山會用到的肌群不同於一般運動，又或者可能身體受過傷，膝蓋不如年輕人的山友，一般的體適能並不能夠滿足這些客群。

健身教練 Max 看到這一塊缺口，於是發展出 FSCP 四階段登山體能訓練，不論是剛開始接觸爬山的夥伴，或是曾經熱衷爬山但中斷一段時間的資深山友，在這系列的登山肌力課程，都能以最適合自己的方式，以自己的速度循序漸進鍛鍊體能。



張洙豪 (Max)  
為山域體能工作室負責人兼教練

除開設登山體能訓練課程，同時經常至許多團體分享。他獨創 FSCP 登山體能訓練系統，是一套專業的登山體能訓練課程，滿足不同身體狀況與登山目標的朋友，讓體能不再是接觸戶外活動的門檻。





## 家人意外及體型限制找到新契機

Max (張洵豪) 唸商、喜歡運動，從高中就立志在運動界發展，大學如願轉進真理大學「運動管理系」，畢業後的第一份工作只做了一周的雜誌的行銷企劃就離職，他說：「我無法長時間坐在辦公室」。同一時間因為他持續在台北市運動中心健身，這個習慣衍生了轉行當健身教練的想法。

Max 先至健身中心櫃台見習準備考證照，而當時的健身風氣是屬於大型健身中心，尚未出現小型工作室，教練多是外形粗獷、肌肉線條明顯為主，顯然自己的體型並不屬於這一類，在沒有競爭優勢的情況下，沮喪與懷疑隨之而來，到底該不該持續堅持在運動這個產業，當時爺爺跌倒的意外且不久就離世，讓他覺得就算沒有當健身教練也要考上證照，幫助自己也能幫助家人更健康。

從事健身教練約一年的時間，Max 看到了自己的契機，他發現針對想要重拾戶外活動的客群，或是女性消費者，自己非傳統健身教練的外型，反而看起來沒有殺傷力，而是更多的親和力。接下來轉職到小型工作室，「這裡的教練不需要強而有力的外型，強調運動、營養、保養、心理等整合服務更重要」，這期間與客戶建立的信賴感，讓 Max 感覺很有成就感。

## 發展登山肌力課程

「這間健身中心老闆會私下舉辦單車、跑步等活動，甚至辦鐵人三項比賽，會員會很投入練習，增加了社交的模式，也讓這些人從健身房走到室外。」這個模式觸動到 Max 在大學的登山經驗，於是說服主管舉辦一場「水漾森林」的登山活動，雖然登山活動只舉辦一場，但 Max 認為這是一條可行的路。

在工作室當私人教練期間，Max 考了中華山岳協會嚮導，同時認識「台北市出去玩戶外生活分享協會」累積了不少登山經驗，2016 年開始以個人身分推廣登山體能，在協會內針對爬山人設計的訓練課程，獨創的 FSCP 登山體能訓練系統逐漸成形。



# FSCP 登山體能訓練系統

功能 (Foundation) 、肌力 (Strength)  
體能 (Conditioning) 、表現 (Performance)

## 四階段循序漸進訓練登山能力

FSCP 登山體能訓練系統是 Max 專為登山所創建的，他提到：「想要投入登山活動的人，需要知道自己的弱點，前期評估需先獨立出來。」評估內容包含肌耐力、心肺功能、心肺耐力、柔軟度、敏捷性、協調性、動作控制力、基本身體體態評等等項目。以上的每一項都是獨立的測試，產出的數字及報告能讓人信服，並依據來加強自己不足的部分。

有疼痛代表身體有問題，需從基礎開始訓練 (L1)，舉個例子，例如手要能抬高、腳要能蹲低，腳踝要能有多少活動，這是人的自然狀態及自然功能，如果身體有疼痛，表示失去某些自然功能，必須從最基礎訓練開始，一直到無痛的自然進行，這就是基礎訓練，而不是做一些 TRX 這類刺激性較強的運動。

基礎訓練結束，身體沒有疼痛，才會進入第二階段 (L2) 的肌力訓練，他說：「登山下肢比上肢重要，爬山不像走樓梯，只有上下的方向，我們在戶外會遇到和各種地形，下肢就要訓練各種動作，如雙腳、單腳、側身、垂直面向的移動，甚至倒退的能力，很多人已經沒有側邊移動的能力，可是爬山卻需要。」

第二階段目標是強壯肌群、預防傷害，上肢維持基本力量即可。



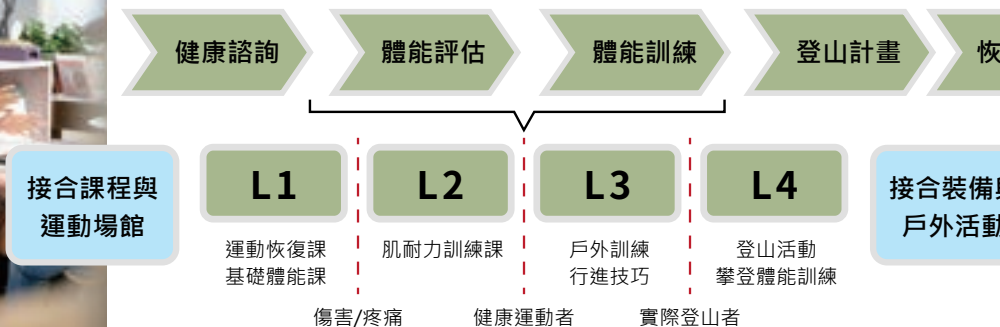
第三階段 L3 為訓練登山的專向體能，登山是一種長時間的運動，一趟山旅少則幾個小時，多則數日，所以登山的人需要的是肌耐力，而不是肌肉的爆發力，這個階段開始從室內走向室外，目標是背負體重的 20~30% 的重量，可以輕鬆走 6 小時，期間同步傳授行進技巧，Max 笑說：「這時候學生們會自行訂定目標相約爬山，有些人會很感動，自己終於能再爬山，或是不再擔心下山後身體出現各種不適。」

最後一個階段 (L4) 實際登山，是由 Max 親自帶隊，其中也會以百岳為目標，但這是不公開活動。

Max 提到每次運動後都必須讓身體恢復及伸展，看似簡單卻十分重要，他提到「恢復不只是拉拉筋，包含水份營養補充及肌肉放鬆、伸展，其實是一整個策略，大部分人會忽略，讓肌肉長期停了一個緊繃的狀態，就很容易受傷。」



MAX 說明 FSCP 登山體能訓練系統的分級：





# Go Fitness 墾趣·動 x Mountrain 山域體能



6 年的時間 Max 讓許多因傷痛而放棄的愛山人重回大山懷抱，他說「我沒有一個獨立的健身空間，我的優勢是課程本身，可以在任何地方推廣觀念，一直以來都是以租用場地的方式上課，沒有健身房會為了登山肌力這個課程開課招生。

現在終於等到了，很高興看到 Go Fitness 墾趣·動投入這項計畫，這裡的空間很棒，有寬敞的團課教室，及完整的重訓空間與器材，讓 L1 及 L2 課程上發揮最好的效果。」

有了 Go Fitness 墾趣·動的合作，Max 像是注入泉源活水般的終於可實現新目標，「長期以來我都是一個人，有了 Go Fitness 墾趣·動固定的場地，希望能將課程模組化，讓體能不再是限制個人投入戶外活動的門檻。

Max 也計劃考研究所，進一步將 FSCP 登山體能訓練系統透過科學數據得到印證，一路走來 Max 都以傳遞分享為目標，幫助初入山林的人，針對登山活動提供更多專業的肌耐力訓練，或是透過課程讓更多山友重回大山的懷抱。

訓練課程與其重點：

課程	L1 · 登山肌力初階	L2 · 登山肌力進階	L1 · 登山恢復伸展
時間	週二 15:30~16:30	週三 19:30~20:30	週二 19:30~20:30
適合族群	身體有傷痛者，無法參加一般體適能	無傷痛者一般人皆可參加	無傷痛者一般人皆可參加
內容	身體功能評估及基礎訓練	針對下肢做全方位肌力訓練	筋膜放鬆、上下肢關節伸展、全身伸展



登山肌力課程  
詳細資訊及報名連結

復管理

與

**GO FITNESS 墾趣·動**  
健康運動空間

台北市中山區長春路 382 號 2 樓 預約專線 (02) 8979-8886

gofitness\_tw

@gofitness\_tw

Go Fitness 墾趣·動



掃描LINE QR 立即預約課程





人之所以愛旅行，不是為了抵達目的地，  
而是為了享受旅途中的種種樂趣。

詩人 歌德

我們將特殊的美學，與文化經驗精心的融入，用心打造九種不同房型，等您來發掘與體驗，  
方便的地理位置、寬敞的空間、驚豔的設計、貼心的服務與意想不到的感動，一切都是只  
為了給您一個在地的家，一個比您能想像更好的居所。



#5 土耳其軟糖



#8 完美公寓



#10 曼徹斯特

靜好文旅  
by 藝趣

房內設施：65吋大螢幕電視、大金冷暖空調、大面積增壓蓮蓬頭、住宿招待 mini bar

台北市中山區南京東路二段11號11樓

電話：02-2571-8875

Email：cs@chillroof.com.tw



Instagram chillroof

LINE @chillroof

Facebook 官方臉書

訂房官網





 **SEAT@SUMMIT**  
來自澳洲輕量化戶外裝備品牌

## 探索旅程再進化

旅行是生活態度的延伸，透過新環境的刺激，帶給您生活更多體驗與靈感，然而大量新事物是極度消耗精神力的，透過習慣、舒適、安心的睡眠裝備，讓您看得更廣、走得更遠。

[seatosummit.com.tw](http://seatosummit.com.tw)





icebreaker  
Move to natural

MONTURA  
The Ergonomic Equipment

Alchemy  
equipment.



(AKU)  
Walking & outdoor footwear

LOWA  
simply more...

ALTRA



SEATO SUMMIT

CAMELBAK

TATONKA  
EXPEDITION LIFE

SUNDAY  
AFTERNOONS



FIZAN  
MADE IN ITALY SINCE 1942



\* 為國民旅遊卡特約商店

### 墾趣門市

信義門市 \*  
台北市中正區信義路二段 187 號  
(02) 2395-2838

中山門市 \*  
台北市中正區中山北路一段 6 號  
(02) 2331-5312

衡陽門市 \*  
台北市中正區衡陽路 72 號  
(02) 2361-9068

八德門市 \*  
台北市中山區八德路二段 330 號  
(02) 2773-0898

師大門市 \*  
台北市大安區師大路 80 巷 1 號  
(02) 2363-6658

長春門市 \*  
台北市中山區長春路 382 號 1 樓  
(02) 8979-8986

美村門市 \*  
台中市西區美村路一段 43 號  
(04) 2328-6055

### 墾趣專櫃

遠東 SOGO 百貨 - 忠孝館 \*  
台北市大安區忠孝東路四段 45 號 10 樓  
(02) 2751-8125

遠東 SOGO 百貨 - 天母店 \*  
台北市士林區中山北路六段 77 號 4 樓  
(02) 2835-2468

大葉高島屋百貨  
台北市士林區忠誠路二段 55 號 3 樓  
(02) 8866-3077

新莊宏匯廣場 \*  
新北市新莊區新北大道 4 段 3 號 4 樓  
(02) 8522-9668

遠東 SOGO 百貨 - 中壢店 \*  
桃園市中壢區元化路 357 號 6 樓  
(03) 425-6002

Big City 遠東巨城購物中心 \*  
新竹市東區中央路 229 號 2 樓  
(03) 515-2576

Dream Mall 夢時代購物中心 \*  
高雄市前鎮區中華五路 789 號 4 樓  
(07) 970-2368

### icebreaker

仁愛門市 \*  
台北市信義區仁愛路四段 422 號  
(02) 2723-6685

台中門市 \*  
台中市西區美村路一段 43 號  
(04) 2328-5812

### MONTURA

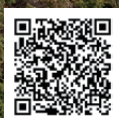
民權門市 \*  
台北市松山區民權東路三段 179 號  
(02) 2718-5878

enjoy & fun!!

墾趣 FREE TIME GEAR



墾趣+動 GO FITNESS 健康運動空間



靜好文旅  
by 墾趣

